

## INTEGRATED COLLABORATIONS IN TWENTE

*A qualitative study to the Integrated Care for Overweight and Diabetes in Twente: Exploring Professionals' Role Fulfillment and its Impact on GLI and NDC Interventions.*

### Samenvatting van belangrijkste bevindingen en conclusies

Dit onderzoek richt zich op de mate waarin professionals die betrokken zijn bij integrale samenwerking hun rollen vervullen en hoe deze vervulling van invloed is op de werking van de GLI- en NDC-interventies. Daarnaast worden de Barriers en facilitators die professionals ervaren bij het vervullen van hun rollen geïdentificeerd. Hieronder worden de belangrijkste bevindingen en conclusies van het onderzoek uiteengezet:

#### Inleiding

De prevalentie van overgewicht in Nederland is een nationaal probleem dat nog geen oplossing heeft. In 1990 was 33% van de Nederlandse bevolking ouder dan 18 jaar te zwaar, maar dit was al gestegen tot 56% in 2021. Vooral in de regio Twente was het percentage mensen met overgewicht in 2020 hoog, namelijk 53,2%, en het percentage mensen met ernstig overgewicht was 16,3%. Dit is hoger dan het landelijke gemiddelde van respectievelijk 49,4% en 14,3%.

Overgewicht verhoogt het risico op comorbiditeiten zoals diabetes type 2, waarvan er momenteel meer dan 1,1 miljoen gevallen in Nederland zijn. Diabetes brengt hoge zorgkosten met zich mee en heeft een negatieve invloed op de kwaliteit van leven van patiënten.

In Twente is de prevalentie van overgewicht en diabetes iets hoger dan het landelijk gemiddelde. Preventie is cruciaal om deze trend tegen te gaan. Verschillende initiatieven, zoals de GLI (Gecombineerde Leefstijl Interventie) en de NDC (Nationale Diabetes Challenge), worden ingezet om overgewicht en diabetes te bestrijden.

Overgewicht heeft vaak dieperliggende oorzaken, zoals financiële problemen en psychologische kwesties. Twente kampt met sociaal-economische uitdagingen, zoals hoge werkloosheid en lage inkomens, en vereist een geïntegreerde aanpak.

Geïntegreerde samenwerking tussen professionals en organisaties is essentieel om effectieve ondersteuning te bieden aan mensen met overgewicht en diabetes. Twentse Koers is opgericht om deze samenwerking te faciliteren en de gezondheid van de inwoners te verbeteren. Er zijn echter obstakels voor geïntegreerde samenwerking, zoals wet- en regelgeving, financieringsproblemen en culturele verschillen tussen organisaties. Het onderzoek richt zich op het begrijpen van de impact van geïntegreerde samenwerking op de effectiviteit van de GLI en NDC-interventies om de uitdagingen van overgewicht en diabetes aan te pakken.

#### Methode

Dit onderzoek richtte zich op het begrijpen van de rolvervulling van professionals in geïntegreerde samenwerking en de impact ervan op de werking van GLI- en NDC-interventies in verschillende gemeenten in Twente, Nederland. De gegevens werden verzameld via interviews met 27 professionals en de verzameling van de gegevens over de hoeveelheid instromers van de GLI en NDC, de hoeveelheid uitvallers, en de doorstroom naar lokaal sport en beweegaanbod. De geïnccludeerde gemeenten waren Losser, Oldenzaal, Haaksbergen, Enschede en Almelo en Hellendoorn.

#### Resultaten

##### Rol Vervulling van Professionals

- Uit de interviews met professionals blijkt dat zij over het algemeen van mening zijn dat ze hun rollen in zekere mate vervullen.

- Er zijn echter variaties waargenomen tussen verschillende gemeenten. Gemeenten zoals Losser en Haaksbergen tonen een hoog niveau van rolvulling, terwijl Enschede en Hellendoorn een wat lager niveau lijken te hebben.
- Huisartsen verwijzen actief bewoners naar GLI-trajecten, maar er zijn beperkte doorverwijzingen vanuit GLI/NDC-providers naar andere professionals. De verwijzingen naar het sport domein zijn ook beperkt.
- De betrokkenheid van het sociale domein blijft in de meeste gemeenten beperkt, behalve in Oldenzaal en Haaksbergen, waar buurtsportcoaches een cruciale rol spelen bij het verwijzen van mensen naar het sociale domein.
- Actieve buurtsportcoaches dragen bij aan een soepele overgang naar lokale sport- en bewegingsmogelijkheden na afloop van de GLI en NDC-programma's.
- Klinische integratie vereist een persoonsgerichte benadering om het algehele welzijn van iemand te verbeteren en niet uitsluitend te focussen op een specifieke aandoening. Professionals moeten goed rekening houden met de behoeften van individuen, zodat de verleende diensten aansluiten bij hun behoeften.

### **Ervaarde Facilitators en Belemmeringen**

- Belangrijke belemmeringen die professionals ervaren, zijn achtergrondproblemen bij bewoners, beperkte beschikbare tijd en gebrek aan motivatie bij bewoners.
- Facilitators zijn onder meer efficiënte communicatielijnen (het hebben van korte lijnen) binnen de gemeente en met andere professionals, kennis van lokale activiteiten, autonomie om beslissingen te nemen en het voeren van een brede intake.

### **Werking van de GLI- en NDC-Interventies**

- Het aantal deelnemers aan GLI en NDC stijgt in alle gemeenten in Twente, met aanzienlijke variatie tussen de gemeenten.
- De interventies in Haaksbergen en Losser functioneren het best.
- Het aantal uitvallers daalt in elke gemeente. In de gemeenten Oldenzaal en Dinkelland liggen de hoeveelheid uitvallers wat hoger.
- Er lijkt een positieve relatie te zijn tussen het niveau van rolvulling en de effectiviteit van GLI en NDC-interventies in verschillende gemeenten.
- Van de 6 geïncludeerde gemeenten, presteerden alle 6, rond of boven het nationaal gemiddelde kijkend naar de GLI-instroom.

### **Relatie tussen de mate van het goed uitvoeren van de professionals rollen en de mate waarin de interventies goed functioneren**

- De juiste uitvoering van de rollen van professionals lijkt van invloed te zijn op de werking van de GLI- en NDC-interventies. Bepaalde rollen, zoals doorverwijzingen door huisartsen, grondige intakegesprekken door GLI-aanbieders/diëtisten, en de begeleiding van lokale sportactiviteiten door sportcoaches, spelen een cruciale rol bij aanmelding, uitval en algemene vooruitgang. Wanneer deze rollen goed worden uitgevoerd, lijken de interventies effectief te functioneren.

### **Conclusies**

- Er lijkt een verband tussen de mate van rolvulling door professionals en de werking van GLI- en NDC-interventies in verschillende gemeenten.
- De uitvoering van bepaalde rollen, zoals doorverwijzingen door huisartsen, effectieve intakes door GLI-providers/diëtisten en de facilitering van lokale sport- en bewegingsmogelijkheden door buurtsportcoaches, speelt een cruciale rol bij de instroom, het uitvalpercentage en de algehele voortgang van de interventies.
- Belemmeringen en facilitators zoals achtergrondproblemen bij bewoners, beperkte tijd en economische belangen moeten worden aangepakt om de rolvulling van professionals te verbeteren en daarmee de effectiviteit van geïntegreerde samenwerking te vergroten.

Dit onderzoek levert waardevolle inzichten op voor beleidsmakers en professionals die betrokken zijn bij geïntegreerde samenwerking om de gezondheidsinterventies in hun gemeenten te verbeteren. Het benadrukt het belang van effectieve rolvulling bij het realiseren van positieve gezondheidsresultaten voor bewoners. Voor uitgebreidere uitwerkingen, zie het onderzoek.