|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Afbeelding met tekening, schets, Menselijk gezicht, bril  Automatisch gegenereerde beschrijving** |  | **Wonen**Uit onderzoek blijkt dat de helft van de 50-plussers denkt dat hun huidige woning niet geschikt is om in te blijven wonen wanneer ze zorgbehoeftig worden. Toch blijven we tegenwoordig steeds langer zelfstandig thuis wonen, aangezien o.a. verzorgings- en verpleeghuizen scherpere toelatingseisen hanteren. Levensloopbestendige woningen zijn uitgerust met aanpassingen en voorzieningen die u kunnen helpen en ondersteunen, vooral als mobiliteit en veiligheid een belangrijke rol gaan spelen. Enkele voorbeelden van deze aanpassingen zijn een traplift, beugels, antislipvloeren, bredere deuropeningen, en verhoogde toiletten. Het is verstandig om na te denken over welke aanpassingen in uw huis kunnen worden gemaakt om levensbestendig wonen mogelijk te maken.**Soorten technologie:*** **Gezondheidsmonitoring:** slimme weegschalen, smartwatches.
* **Slimme huishoudelijke apparaten:** slimme thermostaten, automatische verlichting.
* **Geheugenondersteuning:** elektronische agenda’s, geheugenoefeningen.
* **Sociale verbinding:** videobellen, sociale media.
* **Veiligheid:** rookmelders, koolmonoxidemelders, beweging sensoren, personenalarmering.

**Ruimte om lokale interventies/partijen te benoemen***Hier is er ruimte om interventies/partijen te noemen die lokaal rondom dit thema werken. Zo kunnen de bezoekers bij meer vragen bij de juiste professional terecht.* ***Denk hierbij aan:**** ***Hulpmiddelenwijzer Vilans:***  *De Hulpmiddelenwijzer is een instrument met nuttige kennis om u te assisteren bij het uitvoeren van hun dagelijkse activiteiten. Het bevat tips en kennis om u te ondersteunen.*

*De hulpmiddelenwijzer is te vinden via: www.hulpmiddelenwijzer.nl** ***Seniorenweb:*** *Seniorenweb is een landelijke vereniging met 150.000 leden. Zij zijn actief met als doel de digitale wereld begrijpelijk te maken. Zodat iedereen met gemak en plezier van technologie gebruik kunnen maken.*

*Seniorenweb is te vinden via: www.seniorweb.nl** ***Wooncoach:*** *veel woonstichtingen hebben een wooncoach die ondersteunt in het langer zelfstandig wonen. Een wooncoach gaat met het gesprek aan over woonwensen. Er kan door huurders contact worden opgenomen met de desbetreffende wooncoach. Kijk bij de wooncorporatie bij u in de buurt naar de lokale wooncoach.*
 |
|  |  |

****