|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Afbeelding met tekening, schets, Menselijk gezicht, bril  Automatisch gegenereerde beschrijving** |  | **Zingeving**Zingeving is voor iedereen van belang en speelt een rol in alledaagse activiteiten. Het gaat om hoe u zin geeft aan uw leven. U wilt in het leven dingen doen die voor u betekenisvol zijn. Het gaat er dan over wat voor u de dag het de moeite waard maakt. Waarvoor komt u uw bed uit? Wat maakt u gelukkig? Het is daarom van belang dat u nadenkt over wat voor u belangrijk is in uw leven. Waar haalt u het plezier uit, hoe ziet uw dagelijkse leven eruit en wordt u daar gelukkig van. Zingeving is een diepgaand gevoel die ieder mens in zijn leven ervaart, alleen maakt men het in verschillende maten mee. Tips voor inspiratie:* Doe wat u het allerleukst vindt
* Houd u bezig met zaken die u aan het hart gaan
* Beleef plezier aan de kleine dingen in uw leven
* Wees flexibel
* Neem kleine stapjes
* Toon liefde aan anderen

Het lijken misschien vanzelfsprekende tips, maar het is goed om de tips soms bij uzelf na te gaan. De tips kunnen inspiratie geven.**Ruimte om lokale interventies/partijen te benoemen***Hier is er ruimte om interventies/partijen te noemen die lokaal rondom dit thema werken. Zo kunnen de bezoekers bij meer vragen bij de juiste professional terecht.* ***Voorbeelden:*** ***Hulpmiddelenwijzer Vilans:***  *De Hulpmiddelenwijzer is een instrument met nuttige kennis om u te assisteren bij het uitvoeren van hun dagelijkse activiteiten. Het bevat tips en kennis om u te ondersteunen.**De hulpmiddelenwijzer is te vinden via:* [*www.hulpmiddelenwijzer.nl*](http://www.hulpmiddelenwijzer.nl)[***Willem Hart voor levensvragen***](https://willemlevensvragen.nl)*: Willem Hart voor levensvragen heeft een team dat bestaat uit gekwalificeerde geestelijke verzorgers uit Twente en de Achterhoek.****Afbeelding met tekening, schets, Menselijk gezicht, bril  Automatisch gegenereerde beschrijving****Je kan contact opnemen met Willem voor een luisterend oor en passende begeleiding. Meer informatie op: www.willemlevensvragen.nl*  |
|  |  |