**Wilt u uw kwaliteit van leven een boost geven?**

Wij ook!

Daarom is er binnenkort een middag waarin we de onderwerpen

‘BEWEGING

EN VALLEN’

Onder de aandacht willen brengen, zodat u

VITAAL EN FIT OUDER WORDT.

Met een team van deskundigen, zoals o.a. een sportinstructeur, fysiotherapeut en een buurtcoach, maken we er een leerzame en gezellige ontmoeting van met een uitdagende activiteit.

(Plaats hier uw logo)

***Beweegt u genoeg en bent u gelukkig?***

***Wilt u dit bereiken en tips ontvangen over beweging en het voorkomen van vallen?***

Kom dan naar de bijeenkomst

IN BEWEGING

OUDER WORDEN

en ontdek hoe u gezond, fit en gelukkig oud kunt worden en bovendien langer uw zelfstandigheid kunt behouden.

DATUM

TIJD

LOCATIE

(Plaats hier uw logo)