

Mentale gezondheid

2026

TWENTSE
KOERS

Meer weten over het thema
Mentale gezondheid? Klik
hier of scan de qr-code



Over dit thema



Binnen de themalijn mentale gezondheid streven we naar het vergroten van de mentale gezondheid van alle inwoners van Twente. Door inzet op preventie en normalisatie beperken we de instroom naar de specialistische ggz.

Waarom we doen wat we doen

De meeste inwoners van Twente ervaren hun gezondheid als (zeer) goed. Toch liggen de wachttijden voor behandeling in de geestelijke gezondheidszorg (ggz) in Twente hoger dan het landelijk gemiddelde. Met name de mentale gezondheid van jongeren (16-25 jaar) staat onder druk.

Onze aanpak: zo doen we het!

We richten ons op het opzetten van mentale gezondheidsnetwerken, waarbij samenwerking tussen de ggz, huisartsen, ervaringsdeskundigen, zorgverzekeraars, gemeenten en het sociaal werk cruciaal is. Op deze manier blijft zorg en ondersteuning voor iedereen bereikbaar, van goede kwaliteit en sluit het aan bij wat iemand nodig heeft. Een goede mentale gezondheid draagt immers direct bij aan de algehele gezondheid van inwoners. Dit alles vraagt om een andere integrale en preventieve aanpak, waarbij een transformatie nodig is en we nauw samenwerken met het sociaal domein en de zorg.

We werken aan dit thema met 4 projecten:

- Mentaal Gezond Twente
- Participatie naar vermogen
- Mentale gezondheid jongeren
- Suïcidepreventie

We doen het samen

Complexe vraagstukken rondom mentale gezondheid kennen vaak meerdere componenten. Verschillende expertises zijn nodig om de gewenste transformatie in gang te zetten. Daarom werken we in Twente samen met veel betrokken partijen om de mentale gezondheid van inwoners te verbeteren.

Binnen de themalijn mentale gezondheid werken we op projectniveau domeinoverstijgend samen met het samenwerkingsverband Twente Beter, Sociaal Werk Twente en andere partners.

Over Twentse Koers

Het verlengen van gezonde levensjaren en het versterken van de zelf- en samenredzaamheid van de Twentse inwoner; dat is onze ambitie. We streven samen naar gezondheid en passende zorg en ondersteuning in Twente. Op deze manier houden we de zorg en het welzijn beschikbaar, toegankelijk en betaalbaar. Twentse Koers is een strategische samenwerking tussen de veertien Twentse gemeenten, zorgverzekeraar en zorgkantoor Menzis, SamenTwente en provincie Overijssel. We werken samen met meer dan **300 partners** in het werkveld en vanuit vier verschillende themalijnen.

Samen koersen we
op betere mentale
gezondheid in
Twente.



Mentaal Gezond Twente

Dit willen we bereiken: We willen een mentaal gezondheidsnetwerk realiseren in Twente, zodat we bijdragen aan een betere en snellere hulp bij mentale klachten. Door middel van het uitvoeren van het transformatieplan Mentaal Gezond Twente willen we mentale gezondheidsnetwerken realiseren en de beweging van 'ziekte en zorg' naar 'gezondheid en gedrag' maken.

Zo doen we het: Samenwerking tussen alle partijen binnen een mentaal gezondheidsnetwerk is noodzakelijk omdat de hulpvraag van de inwoner vaak over verschillende domeinen gaat. Dit draagt bij aan betere ondersteuning op maat, waardoor de inwoner passender, laagdrempelig en sneller wordt geholpen.

We gaan bouwen aan een andere manier van (samen)werken en een betere verbinding tussen het sociaal- en geestelijk gezondheidsdomein. Zo komt er meer ruimte voor informele zorg, zelfregie en herstel. We versterken de eigen kracht van inwoners en er ontstaat een betere doorstroming in de zorg en betere passende ondersteuning. Daarbij sluiten we zoveel mogelijk aan bij bestaande initiatieven, samenwerkingsverbanden en (lokale) netwerken in de regio.

We zetten in op bewustwording rondom de beweging 'van ziekte en zorg naar gezondheid en gedrag', bij zowel de professional als de inwoner. Verder is 'positieve gezondheid' de basis.

Participatie naar vermogen

Dit willen we bereiken: Inwoners met mentale kwetsbaarheid begeleiden naar een duurzame daginvulling. Hiermee verhogen we zingeving en deelname aan de maatschappij. We willen de Twentse aanpak verder ontwikkelen door deze binnen bestaande organisaties substantieel te verbeteren, te verdiepen en te verduurzamen.

De Twentse aanpak 'Werk als beste zorg' gaat ervan uit dat werk een essentieel onderdeel is van herstel en welzijn. Door nauwe samenwerking tussen zorg, gemeenten, werkgevers en onderwijs krijgen mensen sneller passend werk. Dit versterkt hun gezondheid én maatschappelijke deelname.

Zo doen we het: We verminderen mentale kwetsbaarheid in de regio en bevorderen de participatie op de arbeidsmarkt. We zetten niet alleen in op begeleiding naar betaald werk, maar maken ook begeleiding naar (duurzaam en impactvol) vrijwilligerswerk of een andere vorm van daginvulling mogelijk.

Onderdeel van dit project is 'Werk als beste zorg'. Hier worden GGZ-cliënten in Twente, die kunnen en willen werken, naar passend werk begeleid. Dit doen we door de gezamenlijke inzet van GGZ-instellingen en Werkplein Twente, waarin de 14 Twentse gemeenten en het UWV vertegenwoordigd zijn.

Mentale gezondheid jongeren

Dit willen we bereiken: Het mentale welbevinden van de Twentse jongeren en jongvolwassenen (10-27 jaar) verbeteren. We willen iedere jongere de kans geven en ondersteunen bij het vergroten van hun eigen veerkracht.

Zo doen we het: We vergroten de kennis en vaardigheden van jongeren, ouders en professionals door nauw samen te werken met de GGD, het onderwijs, de GGZ en het sociaal domein. We richten ons op het normaliseren van gesprekken over mentale gezondheid en het bieden van tools aan jongeren om veerkrachtig en weerbaar te blijven.

Daarnaast brengen we erkende interventies en (lokale) initiatieven op het gebied van mentale gezondheid in kaart.

Suïcidepreventie

Dit willen we bereiken: We werken samen aan het terugdringen van suicides en suïcidepogingen in Twente. Dit doen we door bewustwording en destigmatisering te vergroten en signalering en doorverwijzing in alle relevante domeinen te versterken. Zo realiseren we een samenhangende regionale aanpak.

Zo doen we het: Het netwerk van een persoon met suïcidale gedachten speelt een belangrijke rol in vroegtijdige signalering en ondersteuning. Preventie is daarom geen opgave van één partij, maar een gezamenlijke verantwoordelijkheid. Onze aanpak is structureel, inclusief en netwerk-gericht. Het versterkt de mentale gezondheid van onze inwoners, verkleint risico's en bevordert beschermende factoren.

Door Suïcidepreventie te verbinden met de lokale netwerken uit het Transformatieplan Mentaal Gezond Twente, zorgen we dat het een vast onderdeel wordt van de brede aanpak voor mentale gezondheid in Twente. Daarbij werken gemeenten, GGD, GGZ, huisartsen, scholen, politie, welzijnsorganisaties en ervaringsdeskundigen samen. GGD Twente vervult bij de regionale samenwerking een verbindende rol, onder andere door het delen van kennis, het coördineren van interventies en het faciliteren van multidisciplinaire samenwerking.

De aanpak is gebaseerd op de EAAD-methode, die zich richt op betere signalering, behandeling en ondersteuning bij depressie en suïcidaal gedrag. Zo wordt suïcidepreventie in Twente blijvend ingebed en gedragen door alle betrokken partijen.