

Ouderen

2026

TWENTSE
KOERS

Meer weten over het thema
Ouderen? Klik [hier](#) of scan
de **qr-code**



Over dit thema



TWENTE

We werken aan dit thema met 4 projecten:

en 4 subprojecten

- **Mantelzorg**
Logeerszorg
- **Gezond en zelfredzaam ouder worden**
Bennie Oud
Deskundigheidsbevordering voor HO
- **Samenwerken in de wijk**
Samen indiceren
- **Wonen en zorg**

We doen het samen

Een nauwe samenwerking en integrale aanpak zijn noodzakelijk. We versterken de verbinding tussen het sociale domein en het zorgdomein, zodat signalen van kwetsbaarheid sneller worden opgepakt. Ook werken we aan de cruciale betrokkenheid van de informele zorg, zoals mantelzorgers en vrijwilligers.

Participatie speelt bij deze nieuwe aanpak een essentiële rol. Specifiek voor inwonersparticipatie werken we met een klankbordgroep gericht op het meedenken over projecten of relevante onderwerpen. Op projectniveau werken we domein overstijgend samen met het netwerk Twente Beter en andere partners.

Binnen de themalijn ouderen ligt de focus op het aantoonbaar verbeteren van de gezondheid en kwaliteit van het leven van de ouder wordende Twentse inwoner. Zo kunnen mensen zo lang mogelijk in hun eigen omgeving blijven wonen en actief meedoen, met behoud van zelfregie en verantwoordelijkheid.

Waarom we doen wat we doen

Steeds meer Twentse inwoners bereiken een hogere leeftijd en blijven langer actief. Deze groeiende groep ouderen brengt waardevolle ervaring en betrokkenheid in onze samenleving. De verwachting is dat het percentage ouderen in Twente tussen 2020 en 2040 verdubbelt. Dit brengt ook uitdagingen met zich mee. Door de toename van het aantal ouderen gaan tekorten ontstaan binnen de zorg en zal de druk op mantelzorg toenemen. Dit vraagt om verandering. We moeten inzetten op het bevorderen van een gezonde leefstijl. En de zelf- en samenredzaamheid versterken. Dit vraagt om een integrale en preventieve aanpak en om een netwerkrol vanuit Twentse Koers.

Onze aanpak: zo doen we het!

We werken aan het vermogen van mensen om zichzelf vanuit eigen kennis en kunde te redden op alle vlakken. Daarbij zetten we in op zelf- én samenredzaamheid, zodat inwoners zo lang mogelijk de regie over hun eigen leven kunnen houden met minimale afhankelijkheid van zorg en ondersteuning.

Dit vraagt om een nieuwe manier van denken en werken. We richten ons op het vergroten van de kennis van professionals van zorg, welzijn en gemeenten over het vroegtijdig signaleren van kwetsbaarheid. Ook stimuleren we de inzet van innovatieve technologie en reablement. Door de beschikbare capaciteit in de hele keten optimaal te benutten, remmen we de groei van de vraag naar formele zorg en blijft ondersteuning beschikbaar voor wie deze écht nodig heeft.

Over Twentse Koers

Het verlengen van gezonde levensjaren en het versterken van de zelf- en samenredzaamheid van de Twentse inwoner; dat is onze ambitie. We streven samen naar gezondheid en passende zorg en ondersteuning in Twente. Op deze manier houden we de zorg en het welzijn beschikbaar, toegankelijk en betaalbaar. Twentse Koers is een strategische samenwerking tussen de veertien Twentse gemeenten, zorgverzekeraar en zorgkantoor Menzis, SamenTwente en provincie Overijssel. We werken samen met meer dan **300 partners** in het werkveld en vanuit vier verschillende themalijnen.



**Samen koersen
we op gezond en
zelfredzaam ouder
worden**

Projecten

Lees meer over onze projecten op onze [website](#)



TWENTSE
KOERS

Mantelzorg

Dit willen we bereiken:

Ook in Twente groeit de druk op mantelzorg doordat de mogelijkheden voor zorg en welzijn afnemen. Mantelzorgers ervaren de zorgtaak vaak als waardevol en dankbaar. Toch kan mantelzorg verlenen in het dagelijks leven zwaar en soms overweldigend zijn. Daarom willen we de druk op mantelzorgers verminderen.

Zo doen we het:

Om de druk op mantelzorgers te verminderen, helpen we werkende mantelzorgers om een krachtig ondersteunend netwerk te bouwen. Zodat er een duurzame balans voor de mantelzorger van vandaag én morgen ontstaat.

Subproject: Logeërzorg

Dit willen we bereiken:

De druk op mantelzorgers verminderen, de volhoudtijd vergroten en verpleeghuisopnames vertragen.

Zo doen we het:

Met planbare logeërzorg zijn zes logeerbedden voor kwetsbare inwoners beschikbaar gesteld, verspreid over Twente. Zorgontvangers verblijven tijdelijk op een woonzorglocatie, waardoor mantelzorgers worden ontlast. Dit geeft hen de gelegenheid om bijvoorbeeld een medische afspraak bij te wonen, op vakantie te gaan of even tot rust te komen. Het doel is om planbare logeërzorg structureel te organiseren en, waar mogelijk, uit te breiden naar andere doelgroepen in Twente. Dit doen we samen met Menzis, gemeenten en ouderenzorgaanbieders.

Samenwerken in de wijk

Dit willen we bereiken:

Met een verbeterde ketensamenwerking in de wijk kunnen we de gezondheid en het welzijn van de oudere inwoners van Twente versterken. Daarnaast willen we crisisopnames en onnodige (intensieve) zorg voor de oudere inwoner verminderen.

Zo doen we het:

Binnen dit project stimuleren we de verbetering van de samenwerking tussen de oudere inwoner van Twente, de informele zorg, het zorgdomein en het sociaal domein.

In samenwerking met Veilig Thuis Twente vormen we een regionale alliantie tegen ouderen mishandeling, ontspoorde zorg en financiële uitbuiting. Hiervoor brengen we regionale partners samen die veel met ouderen werken. Samen delen zij expertise en kennis rondom (financieel) veilig ouder worden, met als doel preventief beleid te ontwikkelen.

Samen met Dementie Twente werken we aan de Ketenaanpak Dementie. We onderzoeken waar in de regio kansen liggen om preventie en ondersteuning voor mensen die leven met dementie te verbeteren. Daarbij kijken we hoe we samenwerking in het sociaal domein kunnen versterken en kennis en expertise onderling kunnen delen.

Subproject: Samen indiceren

Dit willen we bereiken:

De ketensamenwerking tussen professionals in de Wmo en de zorg wordt versterkt. Indiceren versnelt, onnodig en dubbel werk wordt voorkomen. Maar vooral worden de inwoner en de mantelzorger minder belast en krijgen zij eerder de hulp die nodig is.

Zo doen we het:

Er worden lokaal afspraken gemaakt over de verschuiving van werkzaamheden met betrekking tot het indiceren in de Wmo. Het stellen van de indicatie begint al bij de zorgprofessional en wordt in een vloeiende lijn voortgezet en afgerond door de Wmo-consulent. We vertrouwen op de kennis en expertise van de professionals. De eigen vertrouwde zorgverlener doet de indicatieaanvraag, op basis van het bestaande dossier. Er is geen tussenkomst van een vaak 'onbekende' Wmo-consulent nodig.

Gezond en zelfredzaam ouder worden (regionale bewustwordingscampagne)

Dit willen we bereiken: We zetten de beweging naar gezond en zelfredzaam ouder worden in om vroegtijdige bewustwording en actief gedrag bij de ouder wordende inwoner te stimuleren.

Zo doen we het: We willen de ouder wordende inwoner en professionals inspireren om te handelen vanuit de visie op gezond en zelfredzaam ouder worden. Dit doen we door middel van een regionale bewustwordingscampagne: Praat samen over later. Ook zetten we diverse instrumenten en producten in om bewustwording over dit thema te vergroten bij inwoners en professionals.

Subproject: Bennie Oud

Dit willen we bereiken:

Door het creëren van bewustzijn bij inwoners en het bieden van handvatten, versterken we de zelfredzaamheid en gezondheid.

Zo doen we het:

Bennie Oud is een toolkit die organisaties helpt inwoners op diverse manieren te motiveren en te ondersteunen. De toolkit bevat materialen en tips om bijeenkomsten te organiseren en gesprekken op gang te brengen, zodat inwoners zelf keuzes kunnen maken die passen bij hun toekomst. Samen met inwoners en partners ontwikkelen we deze middelen en maken we ze breed toegankelijk in Twente. Zo zorgen we voor een praktische en inspirerende aanpak die inwoners in beweging zet.

Subproject: Deskundigheidsbevordering voor huishoudelijke ondersteuning (HO)

Dit willen we bereiken:

Huishoudelijk ondersteuners leren om hun cliënt actief aan te moedigen om langer zelfredzaam te blijven en te denken en handelen vanuit het gedachtegoed gezond en zelfredzaam ouder worden. Ook leren zij welke signalen belangrijk zijn om kwetsbaarheid bij hun cliënt te herkennen en hoe zij daarop moeten handelen.

Zo doen we het:

We ontwikkelen verschillende materialen om meer te leren over het stimuleren van zelfredzaamheid en het signaleren van beginnende problemen bij de ouder wordende cliënt. We maken, na de eerdere theatervoorstellingen, een zakboekje, signalenkaart en een scholing. De aanbieders van huishoudelijke ondersteuning kunnen deze in hun eigen scholingsprogramma integreren. We nemen de Wmo afdelingen van gemeenten mee in de ontwikkelingen, om hen te helpen nog beter te begrijpen wat de huishoudelijk ondersteuners in hun werk tegenkomen. Ook bieden we hen advies over hoe zij hun inwoners kunnen informeren over de rol van de huishoudelijk ondersteuners rondom dit thema. Dit kunnen zij gebruiken bij de gesprekken die zij voeren in het kader van de indicatiestelling.

Wonen en zorg

Dit willen we bereiken:

In de toekomst kunnen ouderen van Twente zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen op een plek waar ze zich thuis voelen.

Zo doen we het:

Er is in Twente veel aandacht voor het slim inrichten en clusteren van woningen, speciaal voor ouderen. De inrichting van zorg en welzijn daaromheen heeft hierbij een belangrijke plek. We richten ons daarom op het verbinden en versterken van de samenwerking tussen betrokken partijen rondom wonen, welzijn en zorg. Leidraad is de regionale Woonzorgvisie. Alle gemeenten hebben daarnaast hun eigen lokale woon-, zorg- en welzijnsvisie opgesteld. Waar nodig adviseren we en ondersteunen we bij het uitvoeren van deze visies. Het is belangrijk dat alle betrokkenen samenwerken en efficiënt afstemmen over het uitvoeren van de plannen om van én met elkaar te kunnen leren.