

Samen koersen we op gezondheid, passende zorg en ondersteuning in Twente.

Over Twentse Koers

2026



Het verlengen van gezonde levensjaren en het versterken van de zelf- en samenredzaamheid van de Twentse inwoner; dat is onze ambitie. We streven samen naar gezondheid en passende zorg en ondersteuning in Twente. Op deze manier houden we de zorg en het welzijn beschikbaar, toegankelijk en betaalbaar. Dit kan geen enkele organisatie alleen. Daarom werken we in Twente regionaal en strategisch samen. Regionaal bundelen we onze krachten, om lokaal impact te maken. Hiermee versterken we de samenwerking tussen het publieke, medische en sociale domein. De uitvoering is altijd lokaal; in de steden, dorpen en wijken. Eigenaren en partners kunnen afspraken en beleid passend maken voor hun eigen organisatie en doelgroepen.

Twentse Koers is een strategische samenwerking tussen de veertien Twentse gemeenten, zorgverzekeraar en zorgkantoor Menzis, SamenTwente en provincie Overijssel. We werken samen met meer dan 300 partners in het werkveld uit verschillende domeinen. Dit zijn zorgorganisaties, welzijnsstichtingen, onderwijsinstellingen, inwonersinitiatieven, schuldhulpverleningsorganisaties en de eerstelijnszorg.

Onze opgaven



Het **regiobeeld** laat de huidige (zorg)situatie in Twente zien tot 2040.

De belangrijkste opgaven voor Twente op een rijtje:

- Twente is een sterk vergrijzende regio. De verwachting is dat het percentage ouderen in Twente tussen 2020 en 2040 verdubbelt.

2020 --- **x2** --- **2040**

- Het aantal Twentenaren dat moeite heeft met rondkomen blijft naar verwachting de komende jaren stijgen.
- In Twente liggen de percentages overgewicht en overmatig alcoholgebruik ruim boven het landelijk gemiddelde. De verwachting is dat percentage overgewicht de komende jaren sterk toeneemt.

- Oplopend tekort aan personeel binnen de zorg en welzijn.
- Daling van het mantelzorgpotentieel



50 - 64 jaar

- De gemiddelde wachttijden voor behandeling in de geestelijke gezondheidszorg (GGZ) liggen hoger dan het landelijk gemiddelde
- Mentale gezondheid staat onder druk, zeker bij jongvolwassenen

16 - 25 jaar



Kortom, de druk op de zorg en welzijn is hoog. Daarom zetten we in op het beschikbaar blijven van zorg en ondersteuning.

Onze aanpak

We leggen de focus op positieve gezondheid, preventie en vroegtijdige signalering. Zo willen we meer gezonde levensjaren voor de inwoners van Twente realiseren. Het welzijn van onze inwoners is het vertrekpunt, en daarmee het verhogen van de kwaliteit van leven en zelfredzaamheid.

Inhoudelijke uitgangspunten

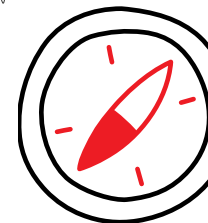
- Inwonersparticipatie
- Positieve Gezondheid
- Het terugdringen van sociaal economische gezondheidsverschillen
- Inclusie
- Toekomstbestendige arbeidsmarkt
- Technologie en digitalisering
- Datagedreven werken
- Inkoop, toezicht en kwaliteit

Meer over onze aanpak? Bekijk ook het **regioplan**



Themalijnen

Vier themalijnen vormen de concrete werkagenda van waaruit we de komende jaren werken.



Bestaanszekerheid



Preventie en gezondheid



Ouderen



Mentale gezondheid



Bestaanszekerheid



Preventie en gezondheid



Ouderen



Mentale gezondheid



Jeugd

Projecten

Sociaal Verwijzen
(voorheen Welzijn op recept)

Kansrijke start en kansrijk opgroeien

Gezond en zelfredzaam ouder worden
(regionale bewustwordingscampagne)

Mentaal Gezond Twente

Verbinding met
samenwerkingsagenda en
hervormingsagenda jeugd.

Jongeren en schulden

Gezonde koers voor kinderen

Bennie Oud

Participatie naar vermogen

Kinderarmoede

Volwassenen naar gezond(er) gewicht

Deskundigheidsbevordering voor
huishoudelijke ondersteuning

Mentale gezondheid jongeren

Bereik vergroten aanpak geldzorgen

Valpreventie

Samenwerken in de wijk

Suïcidepreventie

Collectieve zorgverzekering -
gemeentepolis

Alcoholontmoediging

Samen indiceren

Maatwerk multiproblematiek

Versterken zelfstandigheid bij
mensen met een licht verstandelijke beperking

Wonen en zorg

Impuls Positieve Gezondheid

Mantelzorg

Logeerszorg