

Samen koersen we op gezondheid, passende zorg en ondersteuning in Twente.

Over Twentse Koers



Twentse Koers is een strategische samenwerking tussen de veertien Twentse gemeenten, zorgverzekeraar en zorgkantoor Menzis, SamenTwente en provincie Overijssel. We koersen samen op gezondheid, passende zorg en ondersteuning in Twente, zodat we de zorg en ondersteuning kwalitatief goed, beschikbaar, toegankelijk en betaalbaar houden. Dit doen we samen met meer dan **300 partners** in het werkveld.

Vanuit Twentse Koers versterken we de samenwerking tussen het publieke-, medische- en sociale domein. We werken strategisch en regionaal samen. Samen kunnen we impact maken en lokale uitvoering ondersteunen en dienen. De uitvoering is namelijk altijd lokaal. Eigenaren en partners kunnen afspraken en beleid passend maken voor hun eigen organisatie en doelgroepen.

Onze opgaven

Het **regiobeeld** laat de huidige (zorg)situatie in twente zien tot 2040.

De belangrijkste opgaven voor Twente op een rijtje:

- Twente is een sterk vergrijzende regio. De verwachting is dat het percentage ouderen in Twente tussen 2020 en 2040 verdubbelt.
- Het aantal Twentenaren dat moeite heeft met rondkomen blijft naar verwachting de komende jaren stijgen.
- In Twente liggen de percentages overgewicht en overmatig alcoholgebruik ruim boven het landelijk gemiddelde. De verwachting is dat percentage overgewicht de komende jaren sterk toeneemt.

2020 $\xrightarrow{\quad \times 2 \quad}$ **2040**

- Oplopend tekort aan personeel binnen de zorg en welzijn.
- Daling van het mantelzorgpotentieel **50 - 64 jaar**
- De gemiddelde wachttijden voor behandeling in de geestelijke gezondheidszorg (GGZ) liggen hoger dan het landelijk gemiddelde
- Mentale gezondheid staat onder druk, zeker bij jongvolwassenen **16 - 25 jaar**



Kortom, de druk op de zorg en welzijn is hoog. Als we zo doorgaan is de zorg en ondersteuning niet meer langer houdbaar.

Onze aanpak

We leggen de focus op positieve gezondheid, preventie en vroegsignalering. De inwoner van Twente staat altijd centraal, om meer gezonde levensjaren voor de inwoners van Twente te realiseren. Het functioneren van onze inwoners, en daarmee het verhogen van de kwaliteit van leven en zelfredzaamheid, is het vertrekpunt.

Inhoudelijke uitgangspunten

- Inwonersparticipatie
- Positieve gezondheid
- Het terugdringen van sociaal economische gezondheidsverschillen
- Inclusie
- Toekomstbestendige arbeidsmarkt
- Technologie en digitalisering
- Datagedreven werken
- Inkoop, toezicht en kwaliteit

Meer over onze aanpak? Bekijk ook het **regioplan**

Themalijnen

Vier themalijnen vormen de concrete werkagenda van waaruit we de komende jaren werken.



Bestaanszekerheid



Preventie en gezondheid



Ouderen



Mentale gezondheid

