

# Mentale gezondheid

Klik hier om de volledige  
koers over mentale  
gezondheid te lezen

## Over dit thema

Vanuit de themalijn mentale gezondheid streven we naar het vergroten van mentaal welbevinden en zingeving van en voor alle inwoners van Twente. Want een goede mentale gezondheid heeft direct effect op de algehele gezondheid van inwoners. Daarnaast willen we dat goede geestelijke gezondheidszorg en -ondersteuning beschikbaar blijft voor mensen die dat nodig hebben.

### Waarom we doen wat we doen

De meeste inwoners van Twente ervaren hun eigen gezondheid als (zeer) goed. Toch liggen de wachttijden voor behandeling in de geestelijke gezondheidszorg (GGZ) in Twente hoger dan het landelijk gemiddelde. Met name de mentale gezondheid van jongeren (16-25 jaar) staat onder druk. In de afgelopen 10 jaar is bijvoorbeeld het aantal angst- en stemmingsstoornissen bij jongvolwassenen toegenomen.

### Onze aanpak: zo doen we het!

We onderzoeken wat de inwoner nodig heeft en welke partijen dit samen zo laagdrempelig mogelijk kunnen bieden. Dit doen we door het lokale netwerk van het sociaal domein en de zorg te versterken en de samenwerking aan de voorkant te stimuleren. Bijvoorbeeld door het bespreekbaar maken van psychische klachten en het verminderen van stigma's rondom mentale gezondheid. Daarnaast richten we ons op vroegsignalering en onderliggende oorzaken en hanteren we een preventieve aanpak.

## We werken aan dit thema met 6 projecten:

- Aanpak wachttijden
- Participatie naar vermogen
- Mentale gezondheids- en herstelcentra
- Onafhankelijke cliëntondersteuning
- Terugdringen instroom WLZ GGZ
- Mentale gezondheid jongeren

### We doen het samen

De uitdagingen rondom mentale gezondheid gaan vaak hand in hand met andere (complexe) vraagstukken. Een integrale aanpak en nauwe samenwerking is daarom essentieel. De zorg- en welzijnsvoorzieningen zijn dan verbeterd en beter aangesloten. Hierdoor is de mentale gezondheid van onze inwoners versterkt en blijft de geestelijke gezondheidszorg en ondersteuning voor alle inwoners beschikbaar, toegankelijk en betaalbaar.

## Over Twentse Koers

Twentse Koers is een strategische samenwerking tussen de veertien Twentse gemeenten, zorgverzekeraar en zorgkantoor Menzis, SamenTwente en provincie Overijssel. We koersen samen op gezondheid, passende zorg en ondersteuning in Twente, zodat we de zorg en ondersteuning kwalitatief goed, beschikbaar, toegankelijk en betaalbaar houden. Dit doen we samen met meer dan **300 partners** in het werkveld en vanuit vier verschillende themalijnen.

Samen koersen we  
op betere mentale  
gezondheid in  
Twente.



## Aanpak wachttijden

**Dit willen we bereiken:** Een daling van het aantal doorverwijzingen naar de GGZ en kortere wachttijden binnen de GGZ. De Treeknorm, het aantal weken dat een inwoner maximaal mag wachten op een GGZ behandeling, vanuit de Zorgverzekeringswet gaat in 2026 van de huidige 14 weken naar 5 weken. Daarmee komen de wachtlijsten nog verder onder druk.

**Zo doen we het:** We gaan de wachtlijsten terugdringen door in te zetten op goede doorverwijzing. In sommige situaties is een andere vorm van ondersteuning beter voor inwoners met mentale klachten. Daarom zetten we in op het eerder opvangen van de zorgvraag en kijken we ook naar andere oplossingen dan alleen de GGZ-behandeling. Ook zetten we in op wachttijdoverbrugging.

Zo zorgen we er samen voor dat de cruciale GGZ-infrastructuur (zowel in medewerkers als middelen) voldoende beschikbaar blijft voor inwoners die het echt nodig hebben.

## Participatie naar vermogen

**Dit willen we bereiken:** Het verminderen van psychische kwetsbaarheid bij inwoners door participatie in de maatschappij.

**Zo doen we het:** Binnen het lopende project 'Werk als beste Zorg' worden GGZ-cliënten in Twente, die kunnen en willen werken, naar passend werk begeleid. Dit doen we door de gezamenlijke inzet van GGZ-instellingen en Werkplein Twente, waarin de 14 Twentse gemeenten en het UWV vertegenwoordigd zijn.

We willen naast het lopende project ook nieuwe vergelijkbare initiatieven ontwikkelen, om een grotere groep mensen actief te betrekken in de samenleving. Dit gaan we doen door een verbreding van de doelgroep en verkenning van meer mogelijkheden rondom bijvoorbeeld vrijwilligerswerk.

## Mentale gezondheids- en herstelcentra

**Dit willen we bereiken:** Door de samenwerking tussen huisartsenzorg, het sociaal domein en de GGZ te verbeteren zetten we in op een wijkgerichte aanpak. Hierbij focussen we op vroegsignalering, laagdrempelige ondersteuning en goede ketensamenwerking.

**Zo doen we het:** Samen met onze partners werken we aan het opzetten van mentale gezondheidsnetwerken. Dit zijn netwerken waarin naast zorgprofessionals onder andere ervaringsdeskundigen, naasten en welzijnsorganisaties inwoners met mentale klachten laagdrempelig bijstaan. integrale ketensamenwerking is belangrijk, omdat de hulpvraag van de inwoner vaak over verschillende domeinen gaat. De samenwerking draagt bij aan betere ondersteuning op maat, waardoor de inwoner passender, laagdrempelig en sneller wordt geholpen.

## Onafhankelijke cliëntondersteuning (OCO)

**Dit willen we bereiken:** De mogelijkheid om een (onafhankelijke) cliëntondersteuner in te zetten bij inwoners met mentale problemen zorgt voor een goede begeleiding van de Twentse inwoner bij zijn zoektocht naar passende zorg en ondersteuning en voorkomt eventuele escalatie. Door deze ondersteuning breed in de maatschappij en laagdrempelig aan te bieden, is de verwachting dat inwoners eerder en passender worden geholpen.

**Zo doen we het:** Om dit te bereiken gaan we aan de slag met concrete plannen om de zichtbaarheid en bekendheid van de OCO voor deze doelgroep te vergroten. Dit pakken we op met gemeenten, Menzis, OCO-organisaties en zorgaanbieders.

## Terugdringen instroom Wlz GGZ

**Dit willen we bereiken:** We streven ernaar om de best passende zorg te bieden aan inwoners met langdurige geestelijke gezondheidsproblemen, die op het grensgebied van de Wet langdurige zorg (Wlz) en Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) vallen. Belangrijk is daarbij uiteraard dat deze zorg voor de doelgroep ook in de toekomst toegankelijk, beschikbaar en betaalbaar moet blijven.

**Zo doen we het:** We werken samen met regionale partijen (zorgkantoor, gemeenten, zorgaanbieders) om de langdurige zorg (beschermd wonen en Wlz) en ondersteuning voor mensen met een psychische aandoening te verbeteren.

## Mentale gezondheid jongeren

**Dit willen we bereiken:** In Twente willen we het mentale welbevinden van de Twentse jongeren en jongvolwassenen (12-27 jaar) verbeteren. We maken jongeren weerbaarder tegen invloeden van buitenaf, leren hoe ze beter met tegenslagen in het leven om kunnen gaan en signaleren tijdig wanneer mentale problemen ontstaan.

**Zo doen we het:** We richten ons op het normaliseren van gesprekken over mentale gezondheid en werken samen met GGD Twente, GGZ, welzijns- en onderwijsinstellingen om jongeren in Twente weerbaar en veerkrachtig te houden.

We gaan bestaande interventies bundelen en evalueren om meer bekendheid te geven aan effectieve aanpakken. Daarnaast werken we aan een strategie waar we de komende jaren samen mee aan de slag kunnen.