

Preventie & gezondheid

Klik hier om de volledige koers over preventie & gezondheid te lezen

Over dit thema



Vanuit de themalijn preventie en gezondheid streven we naar een gezondere Twentse bevolking. Want voorkomen is beter dan genezen. We bevorderen een gezonde leefstijl vanuit een integrale benadering. Dit vraagt een brede preventieve infrastructuur. Vanuit de brede visie van positieve gezondheid, ondersteunen en stimuleren we inwoners om met de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven om te gaan.

Waarom we doen wat we doen

De gezondheidssituatie in Twente is zorgwekkend. Hier zijn in verhouding tot Nederland relatief meer inwoners met een lagere sociaaleconomische status. In Twente is meer overgewicht dan vergeleken met het landelijke gemiddelde. 56% van de volwassenen heeft overgewicht en we zien een daling in het aantal mensen dat voldoet aan de beweegrichtlijnen. Tevens is in Twente alcoholgebruik een groot probleem. Zo valt 12% van de volwassenen in Twente onder zware drinkers terwijl het landelijke gemiddelde 10% is.

Onze aanpak: zo doen we het!

We bevorderen een gezondere leefstijl, met de nadruk op beweging, gezonde voeding en het verminderen van middelengebruik. Dit doen we in Twente door bij te dragen aan een gezonde leefomgeving, een plek te organiseren waar inwoners terecht kunnen voor vragen en ondersteuning, het organiseren van diverse interventies en het werken aan bewustwording. We werken samen in de keten en zetten, over de verschillende wetten heen, de mens centraal. We versterken de regionale samenwerking met alle partners in het brede sociaal domein en het zorgdomein. We benutten regionale kansen voor professionele ondersteuning via kennisdeling en gezamenlijke initiatieven.

Over Twentse Koers

Twentse Koers is een strategische samenwerking tussen de veertien Twentse gemeenten, zorgverzekeraar en zorgkantoor Menzis, SamenTwente en provincie Overijssel. We koersen samen op gezondheid, passende zorg en ondersteuning in Twente, zodat we de zorg en ondersteuning kwalitatief goed, beschikbaar, toegankelijk en betaalbaar houden. Dit doen we samen met meer dan **300 partners** in het werkveld en vanuit vier verschillende themalijnen.

We werken aan dit thema met 7 projecten:

- Kansrijke start en kansrijk opgroeien
- Gezonde koers voor kinderen
- Volwassenen naar gezond(er) gewicht
- Valpreventie
- Aanpak middelengebruik
- In beweging met
- Versterken zelfstandigheid bij licht verstandelijke beperking

We doen het samen

Samen met GGD Twente en veel andere partners, streven we naar een gezondere Twentse bevolking. Hiermee ondersteunen we onze inwoners passend, effectief en duurzaam. Door preventief te werken voorkomen we problemen bij inwoners.

Samen koersen we op het versterken van de gezondheid van onze inwoners.



Kansrijke start en kansrijk opgroeien

Dit willen we bereiken: We zetten in op het vergroten van kansen voor kwetsbare gezinnen. Dit doen we door kwetsbare (aanstaande) ouders preventief en laagdrempelig te ondersteunen. Een goede start voorkomt niet alleen problemen op de korte termijn, maar heeft ook effect op lange termijn.

Zo doen we het: We werken aan het versterken van de samenwerking in de geboorteketen, zowel regionaal als lokaal. Ook kijken we naar kansen om de kwaliteit van de lokale aanpak en eventuele interventies te vergroten.

We ondersteunen alle gemeenten bij het opzetten en uitbouwen van het actieprogramma Kansrijke Start. Een aantal Twentse gemeenten heeft al goed werkende coalities en lopende interventies, zoals 'Nu niet zwanger'. Anderen moeten nog starten met het opzetten hiervan. In alle Twentse gemeenten wordt het prenataal huisbezoek uitgevoerd ter ondersteuning aan zwangeren en/of gezinnen in een kwetsbare situatie. Verder werken we samen met regionale organisaties en organiseren we bijeenkomsten en trainingen en delen we kennis ten behoeve van de lokale uitvoering. Hierbij beperken wij ons niet tot de eerste 1000 dagen van een kind.

Volwassenen naar gezond(er) gewicht

Dit willen we bereiken: We ondersteunen gemeenten en partners bij het uitrollen van de ketenaanpak Volwassenen naar een Gezond Gewicht (VnGG). Hierdoor dragen we bij aan de algemene gezondheid en het welzijn van onze inwoners, verlagen van het aantal inwoners met overgewicht en voorkomen we andere problematiek ten gevolge van overgewicht.

Zo doen we het: De integrale ketenaanpak richt zich op het bevorderen en behouden van een gezonde leefstijl bij mensen met overgewicht en gezondheidsrisico's. We besteden aandacht aan het identificeren en aanpakken van de onderliggende problemen (medisch, sociaaleconomisch en psychologisch).

De komende jaren versterken we de samenwerking in de keten. Samen kunnen we de juiste groep mensen bereiken en duurzaam ondersteunen.

Gezonde koers voor kinderen

Dit willen we bereiken: We streven naar het verlagen van het aantal kinderen met overgewicht in Twente. Tevens dragen we bij aan een gezonde generatie in 2040.

Zo doen we het:

- Gezonde jeugd, gezonde toekomst (beter bekend als JOGG)

JOGG is een lokale, integrale aanpak om de omgeving waarin kinderen en jongeren opgroeien structureel gezonder te maken. Dit doen we samen met onder andere sportverenigingen, scholen en de kinderopvang en wordt ondersteund door GGD Twente.

- Kinderen naar gezond(er) gewicht (KnGG)

In dit subproject zetten we in op de ketenaanpak 'Kind naar Gezond Gewicht' (KnGG). Bij KnGG staan het kind en de samenwerking tussen het zorg- en sociaal domein centraal. We kijken vanuit een brede blik naar de onderliggende problematiek en oorzaken en ondersteunen ketenpartners bij het uitrollen en bieden van passende en integrale ondersteuning bij kinderen met overgewicht.

In beweging met

Dit willen we bereiken: We willen het percentage Twentse inwoners dat aan de beweegnorm voldoet verhogen. Dit draagt tevens bij aan het vergroten van zingeving van inwoners en participatie in de samenleving.

Zo doen we het: We ondersteunen gemeenten en ketenpartners bij het uitrollen en aanbieden van verschillende, laagdrempelige beweeginterventies:

- Nationale Diabetes Challenge (NDC)

Met de Nationale Diabetes Challenge willen we mensen met diabetes of een verhoogd risico daarop, stimuleren om meer te bewegen.

- Special Friends Walk

De Special Friends Walk is een wandeluitdaging in Twente voor inwoners met een lichte verstandelijke beperking. Tijdens deze uitdaging wandelen deelnemers ongeveer 15 weken in een vaste groep met passende ondersteuning.

Valpreventie

Dit willen we bereiken: We willen gemeenten en ketenpartners ondersteunen bij het integraal uitrollen van de ketenaanpak valpreventie. Hierbij willen we oudere inwoners met een verhoogd valrisico tijdig signaleren en ondersteunen. Hiermee streven wij naar een afname van het aantal valincidenten onder oudere inwoners.

Zo doen we het: We ondersteunen gemeenten en ketenpartners bij het uitrollen en aanbieden van laagdrempelige toegang tot valpreventieprogramma's aan inwoners. Dit zijn effectieve programma's die helpen het risico op vallen te verminderen. We streven naar een afwisseling in het aanbod, waardoor er voor iedereen een passend aanbod is.

We zetten in op ketensamenwerking om de oudere inwoners zo vroeg mogelijk te bereiken. Zo verbinden we zorgprofessionals aan sportbedrijven, buurtsportcoaches en welzijnsorganisaties en stimuleren we de doorstroom naar het reguliere sport- en beweegaanbod. In 2024 gaan alle Twentse gemeenten met de ketenaanpak valpreventie aan de slag.

Versterken zelfstandigheid bij licht verstandelijke beperking

Dit willen we bereiken: Het vergroten van de zelfredzaamheid van Twentse inwoners met een licht verstandelijke beperking die zelfstandig wonen en ambulante zorg ontvangen.

Zo doen we het: Binnen dit project werken we vanuit het gedachtegoed 'reablement' en 'samenredzaamheid'. Met interventies helpen we de inwoner bij het aanleren van vaardigheden om zelfstandig(er) taken uit te kunnen voeren.

We kijken vanuit de brede blik van positieve gezondheid naar de interesses en talenten van de inwoner. We zetten in op het aanleren van vaardigheden, het bieden van (digitale) hulpmiddelen en het stellen van een hulpvraag aan het eigen netwerk. Hierdoor heeft de inwoner meer regie over zijn eigen leven en is hij/zij minder afhankelijk van ondersteuning en zorg.

Aanpak middelengebruik

Dit willen we bereiken: Het bevorderen van een gezondere en meer bewuste leefstijl onder de inwoners van Twente door in te zetten op de omgeving, normbeïnvloeding en ontmoediging rondom middelengebruik.

Zo doen we het: Op onder andere Twentse scholen wordt aandacht gegeven aan de gevaren van alcohol, drugs en roken en worden spreekuren georganiseerd. Ook sluiten we in Twente aan bij verschillende landelijke initiatieven.

- Alcohol
In Twente lijkt het 'normaal' te zijn om 'vaak en veel' te drinken. Vaak begint dat al op jonge leeftijd. De komende periode onderzoeken we of het regionale netwerk verder uitgebreid kan worden en of er andere trajecten zijn die we kunnen inzetten.

- Roken
Stoppen met roken is moeilijk. Daarom zetten we in op het stimuleren van meer rookvrije zones. Aandachtspunten zijn: de toeleiding naar hulp bij stoppen met roken en het bereiken van de kwetsbare groepen.

- Drugs
Regionaal gaan we onderzoeken of er voldoende draagvlak is om in te zetten op dit thema.