

INFORMATIEPAKKET MANTELZORG BENNIE OUD

Samen koersen we op ondersteuning voor mantelzorgers in Twente

In Nederland zijn er op het moment zo'n 5 miljoen mensen van 16 jaar en ouder die mantelzorger zijn voor hun naaste (De Boer et al., 2020). Dat is 1 op de 3. Het ondersteunen van onze mantelzorgers is van groot belang. Dit kan door bijvoorbeeld het organiseren van een bijeenkomst waarmee je de mantelzorger voorziet van informatie en kansen biedt in ontmoeting.

Het informatiepakket 'mantelzorg' van Bennie Oud helpt jou als professionals bij het organiseren van bijeenkomsten voor mantelzorgers. Daarnaast biedt het pakket tools die je kunt inzetten tijdens de bijeenkomst en voor het onder de aandacht brengen van de bijeenkomst.

DE OPBOUW VAN HET PAKKET

Het pakket wordt ingeleid met de vraag 'wat is mantelzorg?' Vervolgens worden de verschillende fases die de mantelzorger doorloopt gevolgd:

Zelfbewustzijn: *Je weet dat je mantelzorger bent.*

Veel mensen herkennen zichzelf niet als mantelzorger. Toch is het essentieel om je bewust te zijn van de zorg die je vervult, zodat je blijft letten op je eigen behoeften en belangen.

Betekenis voor jezelf: *Je weet wat dat voor jou betekent.*

Mantelzorgen kan verschillende emoties en gevoelens oproepen. Er is een video waar een mantelzorger zijn verhaal doet over het mantelzorgen.

Hoe kan jij het beste ondersteund worden? *Je kunt aangeven wat jou kan helpen.*

Ondersteuning voor mantelzorgers is van groot belang. Het moet mogelijk zijn om zo lang als je dat zelf wil en kan, te blijven zorgen voor je naaste.

Welke ondersteuning is er mogelijk? *Je weet de wenselijke steun en support te vinden.*

In het pakket staan de ondersteuningsmogelijkheden in Twente. Tip! Benoem vooral ook wat jouw organisatie doet aan ondersteuning voor mantelzorgers.

Het informatiepakket is niet alleen informierend, maar biedt ook praktische tools die je kunt inzetten tijdens of na de bijeenkomst. *Meer informatie over deze tools? Bekijk het handboek!*



Boek: En... Hoe gaat het eigenlijk met jou?



Boek: En... Hoe gaat het eigenlijk met mij?



Routekaart: Dementie Twente - mantelzorgers



Bennie Oud | Mantelzorgpakket | Marcel Garritsen over mantelzorg

Video: Marcel Garritsen over mantelzorg



Bennie Oud | Mantelzorgpakket | Ervaringsverhaal mantelzorg

Video: Ervaringsverhaal mantelzorg

OVER BENNIE OUD

Met de informatiepakketten van Bennie Oud helpen we de ouder wordende inwoner voorbereiden op de toekomst. De pakketten bieden organisaties in Twente concrete tools voor het organiseren van bijeenkomsten voor inwoners van Twente. Op dit moment zijn informatiepakketten beschikbaar voor de thema's beweging, financiën, wonen, zingeving en mantelzorg.

Ben (is) nie oud

