**Zorg jij voor jouw naaste en wil je meer weten over de ondersteuningsmogelijkheden?**

Kom dan langs bij onze bijeenkomst waarin het onderwerp

MANTELZORG

centraal staat, zodat jij

ONDERSTEUND WORDT

in het zorgen voor jouw naaste.

We gaan in op de betekenis van het zorgen voor jouw naaste en op de ondersteuningsmogelijkheden.

(Plaats hier jouw logo)

***En…Hoe gaat het eigenlijk met jou?***

***Lukt het om balans te houden tussen het zorgen voor jezelf en het zorgen voor je naaste?***

***Wij ondersteunen je graag.***

Kom naar de bijeenkomst en geniet ondertussen van een heerlijk kopje koffie of thee met wat lekkers. De bijeenkomst is gratis en iedereen is welkom!

DATUM

TIJD

LOCATIE

(Plaats hier jouw logo)