**Jieles van Daalen – *Wat kan er nog wél?***

Jieles van Daalen is toch wel hét voorbeeld als het gaat om noaberschap. Hij zet zich als vrijwilliger al jaren in voor verschillende organisaties. Zo was hij actief betrokken bij de oprichting van Fietsmaatjes Borne. Een stichting voor mensen, die graag fietsen, maar dit niet alleen willen of kunnen. Bijvoorbeeld vanwege ouderdom, een beperking of blessure. Hij fietst, als vrijwilliger, regelmatig met iemand op 1 van de 3 duofietsen van Fietsmaatjes Borne. Daarnaast brengt hij via De Ontmoeting op Zondag alleenstaanden met elkaar in contact. Zij kunnen elkaar op een laagdrempelige manier ontmoeten, samen koffiedrinken en met elkaar in gesprek gaan. Met mooie vriendschappen als resultaat.

**Noaberschap**

Jieles verricht zijn werk met hart en ziel. Jieles: “Ik ben ook vrijwilliger bij de Luisterlijn. De mensen die ik spreek zijn vaak eenzaam, depressief of verdrietig. Zij hebben niemand om mee te praten of ze durven het niet. Het is aan mij om te kijken naar iets positiefs in hun verhaal. Dat is een kwestie van goed luisteren. Als je doorgaat op dat positieve en iemand daarin mee kan nemen, dat is heel waardevol. De persoon voelt zich gehoord en ik probeer een stukje bewustwording over te brengen.

Ze zeggen dat ik een voorbeeld ben als het gaat om zorg voor elkaar en noaberschap. Maar ik wil gewoon graag helpen en kijk daarbij wat mensen willen en nog zelf kunnen. Als iemand wil fietsen, maar dit niet meer zelf kan, dan help ik. Als iemand zijn verhaal kwijt wil, maar niemand heeft om tegen te praten, dan wil ik er zijn.”

**Klankbordgroep**

Naast alle vrijwilligersprojecten is Jieles ook lid van de klankbordgroep Twentse Koers. Daar laat hij zijn stem horen namens de ouderen. Jieles: “Er wordt veel gesproken over ouderen, maar bijna nooit mét ouderen. Met de klankbordgroep komen we vier keer per jaar bij elkaar. Wij bespreken met Twentse Koers onderwerpen die ouderen bezighouden of hoe ouderen tegen bepaalde zaken aankijken. De klankbordgroep bestaat uit verschillende mensen. Iedereen heeft een andere achtergrond en een andere kijk. Daardoor vullen we elkaar aan. En dan kom je samen tot mooie gesprekken en discussies. Ik denk graag mee.”

**Toekomst**

Jieles is een voorbeeld voor velen als het gaat om omdenken. Jieles: “Ik vind eigen regie erg belangrijk. Ik ga uit van mezelf. Wat wil ik en wat kan ik nog? Mijn zicht is bijvoorbeeld niet goed. En dat wordt ook niet beter. Maar ik wil zo lang mogelijk dingen blijven doen die ik zelf kan. Daarom probeer ik vooruit te kijken. Welke mogelijkheden zijn er? Als iets niet lukt, dan moet je omdenken. Als ik niet meer zelf kan autorijden, dan is dat vervelend. Maar er zijn nog andere mogelijkheden. Denk aan de regiotaxi, het openbaar vervoer of ik vraag aan iemand om met mij mee te rijden. Ik vind het belangrijk om na te denken over wat ik nog wél kan.

Deze gedachte en visie op hoe ik in het leven sta, probeer ik op anderen over te brengen. Altijd van jezelf en het positieve uitgaan. Mensen uit de eenzaamheid halen en met anderen contact leggen, daar word ik blij van. Dan zie ik mooie dingen ontstaan en daar krijg ik energie van. En als dat noaberschap heet, dan noemen we het maar zo. 😉”