

Wat is jouw gouden tip om...

...in beweging
te blijven?



Wat is jouw advies om...

...niet achter
de geraniums
te zitten?



Wat is jouw advies om...

...zo lang
mogelijk gezond
te blijven?



Wat is jouw advies om...

...zelfstandig
te blijven, ook
als je niet alles
meer zelf kan?



Wat is jouw advies om...

...ook later
vrolijk uit bed
te stappen?



Wat is jouw advies om...

...ervoor te
zorgen dat je
hersenen fit
blijven?



Wat is jouw gouden tip om...

...van je
huis je thuis
te maken?



Wat is jouw advies om...

...ook later
je huis schoon
te houden?



Wat is jouw advies om...

...later
zelfstandig
te blijven
wonen?



Wat is jouw advies om...

...ervoor te
zorgen dat je
huis ook in de
toekomst bij je
past?



Wat is jouw gouden tip om...

...je huis
te vullen met
de laatste
technieken?



Wat is jouw advies om...

...je huis
veilig te
houden, ook
voor later?



Wat is jouw gouden tip om...

...ook later
goed bereikbaar
te zijn?



Wat is jouw advies om...

...het leven
te blijven
vieren?



Wat is jouw gouden tip om...

...nieuwe mensen
te ontmoeten?



Wat is jouw advies om...

...bij de tijd
te blijven?



Wat is jouw advies om...

...lekker bezig
te blijven,
ook als je op
leeftijd bent?



Wat is jouw advies om...

...ook later
de gezelligheid
op te zoeken?



Wat heb je liever?

- Nooit meer stampot eten
- Elke dag een broodje jam eten



Wat heb je liever? Fit op je oude dag met...

- Ouderen gym
- Aquajoggen



Wat heb je liever?

- Atijd hulp van anderen
- Alles zelf doen



Wat heb je liever?

- Een kunstgebit
- Een gehoorapparaat



Wat heb je liever?

- De buren die helpen met boodschappen
- Je kinderen die helpen met de was



Wat heb je liever?

Oma's beste advies:

- Uien onder je voeten tegen griep
- Mayonaise in je haar tegen luizen



Wat heb je liever?

- Een seniorenflat met veel activiteiten
- Een vrijstaand huis, maar niks te beleven?



Wat heb je liever?

- Dichtbij familie
wonen
- Dichtbij vrienden
wonen



Wat heb je liever?

- Een grote tuin met veel onderhoud
- Een klein balkon



Wat heb je liever?

- Drukke straten,
maar alles dichtbij
- Een rustige plek,
maar alles ver weg



Wat heb je liever? Niet vallen door...

- Geen losse kabels
- Stevige schoenen



Wat heb je liever?

- Alles in huis automatisch
- Alles elke keer zelf doen



Wat heb je liever?

Pensioenhobby:

- Bingo
- Bridge



Wat heb je liever?

- Een goede buur
- Een verre vriend



Wat wil je later liever leren?

- Een nieuwe taal
- Een nieuwe sport



Wat heb je liever?

- Later helpen in de volkstuin
- Later taalmaatje zijn



Wat heb je liever?

- 4x digitaal contact met je familie
- 1x in het echt



Wat heb je liever?

- Aansluiten bij een vereniging
- Zelf een clubje oprichten



Vertel eens...

Wie helpt jou
als je later
zorg nodig
hebt?



Vertel eens...

Wie vraag jij om
hulp als je naar
het ziekenhuis
moet?



Vertel eens...

Hoe ziet een
gezonde maaltijd
er voor jou
uit?



Vertel eens...

Welke slechte
gewoonte wil jij
nog afleren?



Vertel eens...

Wie helpt jou
met je steun-
kousen later?



Vertel eens...

Wie eet het
gezondst van
jouw vrienden?



Vertel eens...

Als je 80 bent:
hoe ziet jouw
droomhuis er
dan uit?



Vertel eens...

Wat mag er
nooit ontbreken
in jouw huis?



Vertel eens...

Als je mag
kiezen, waar
woon je later
dan het liefst?



Vertel eens...

Is thuis
een plaats of
een persoon
voor jou?



Vertel eens...

Wie helpt jou
ook later met
verhuizen?



Vertel eens...

Met wie zou
je graag
willen ruilen
van huis?



Vertel eens...

Welke hobby van
vroeger mis je
weleens?



Vertel eens...

Op welke manier
geef jij hulp
aan een ander?



Vertel eens...

Wie zou je
vaker willen
zien?



Vertel eens...

Met wie ben jij,
zelfs op je oude
dag, nog niet
uitgekletst?



Vertel eens...

Wie kan jij
midden in de
nacht opbellen?



Vertel eens...

Welke hobby
zou je nog
eens willen
uitproberen?

