

Werk als beste Zorg: Jarno de Vries – AELS



In samenwerking met
Dimence, Mediant en
Werkplein Twente.

Met de zomervakantie voor de deur wordt mijn vakantiegevoel flink aangewakkerd wanneer ik het terrein van Technology Base (voormalig Vliegveld Twente) oprijdt. De zon schijnt en in de verte zie ik een aantal vliegtuigen staan. Maar de vakantie moet nog even wachten, want ik ben hier om Jarno de Vries te interviewen. Hij werkt ruim een half jaar als vliegtuigmonteur bij AELS (Aircraft End-of-Life Solutions), een bedrijf dat vliegtuigen demonteert en de onderdelen opnieuw op de markt brengt.

Jarno volgt een traject 'Werk als beste Zorg'. Bij deze Twentse aanpak wordt GGZ-expertise van Mediant en Dimence verbonden aan kennis van het sociale domein: afdelingen Werk & Inkomen van gemeenten en het UWV (Werkplein Twente). Het doel van deze samenwerking is dat we cliënten die GGZ-zorg ontvangen beter en duurzamer ondersteunen naar (betaald) werk doordat we samen optrekken.

“Ik leer nieuwe dingen en daar krijg ik energie van.”

Mijn naam is Maureen Oude Oosterik, ik ben werkzaam bij Mediant en als procesregisseur betrokken bij 'Werk als beste Zorg'. Ik heb afgesproken met Jarno, Angelique Sloesarwij (HRM- adviseur bij AELS), Gert-Jan Jogems (adviseur bij UWV) en Richelle Saadi (trajectbegeleider bij Mediant).

Jarno, je werkt al een tijdje bij AELS?

Jarno: 'Dat klopt. Ik ben in januari van dit jaar begonnen met een werkervaringsplaats als vliegtuigmonteur bij AELS. We hebben hier verouderde vliegtuigen en daar halen wij de onderdelen af. Die worden verkocht en weer hergebruikt in de luchtvaart. Het resterende vliegtuig wordt gerecycled.'

Ik heb 11 jaar bij de Luchtmacht gewerkt met helikopters, ik ben opgeleid als luchtvaarttechnicus. Het werk is mij dus niet vreemd, al zijn het hier geen helikopters maar commerciële vliegtuigen.'



Foto: Jarno

Wat betekent werk voor jou?

Jarno: 'Heel veel, ik leer nieuwe dingen en ik heb technisch uitdagend werk. Dat vind ik leuk. Ik krijg daar energie van. Ik heb ritme en regelmaat en een doel om op tijd op te staan. Mijn collega's zijn leuk en ik werk lekker buiten aan de vliegtuigen. Daar word ik blij en ontspannen van. Ik verdien mijn eigen inkomen en dat is goed voor mijn zelfvertrouwen.'



Foto links: Jarno, Angelique en Gert-Jan.
Richelle staat niet op de foto.

Gert-Jan: 'We hebben elkaar ontmoet op de UWV banenmarkt en gesproken over werk. Richelle van Mediant is daarna vrij snel in beeld gekomen en we planden een 3-gesprek om met elkaar te onderzoeken waar je blij van wordt en welke ondersteuning je nodig had. Je bent iemand die heel graag leert, je hebt constant opleidingen gevolgd om bij te blijven. Je bent onderzoekend, hebt affiniteit met motoren en techniek en alles wat daarbij hoort. Je kwam zelf al snel met de vacature bij AELS. Richelle en ik vonden dat nog wat vroeg en stelden voor om de functie om te zetten naar een werkervaringsplaats[1]. Via de Werkgeversdienstverlening van Werkplein Twente zijn we in contact gekomen met Angelique van AELS en zij waren graag bereid om mee te denken met jou'.

Angelique: 'Je had een hele mooie sollicitatiebrief geschreven en je werkervaring sloot heel goed aan bij de vacature. Ik las uit je brief dat je gewoon heel graag wilde. Het is lastig om geschikte mensen te vinden in deze tijd en we hadden al best wat gesprekken gehad op de vacature. En toen Jarno uiteindelijk op gesprek kwam...'

Gert-Jan: Er waren ook twee collega's aanwezig bij het gesprek. Na een paar minuten hadden Angelique en ik oogcontact en knikten we naar elkaar. Dit zou wel goed komen.'

[1] **Werkervaringsplaats:** bedoeld om arbeidsritme op te doen en de belastbaarheid te toetsen. Een werkervaringsplaats is een tussenstap voorafgaand aan een betaalde baan.

Hoe is het proces naar werk gegaan?

Jarno: '6 jaar geleden ben ik uitgevallen op het werk. De sociale druk werd voor mijn gevoel teveel opgevoerd, ik raakte overprikkeld en kwam in een negatieve spiraal terecht, ging telkens over mijn grenzen heen. Ik heb toen verschillende therapieën bij Mediant gevolgd. In die periode ben ik afgekeurd voor werk door het UWV en kreeg ik een WIA uitkering. Toen ik ziek was ben ik wel altijd bezig gebleven. Ik heb verschillende soorten vrijwilligerswerk gedaan en een re-integratietraject. Ik kwam erachter dat ik toch iets meer van Mediant nodig had. Eind vorig jaar ben ik begonnen met het Werk als beste Zorg traject. De samenwerking voelde prettig zonder dat ik de druk voelde dat het allemaal snel moet.'

Wat is Werk als beste Zorg?

Werk als beste Zorg is een begeleidingstraject naar werk voor mensen die in behandeling zijn bij Dimence of Mediant en graag weer aan het werk willen. Begeleiders vanuit de GGZ trekken samen op met begeleiders van Twentse gemeenten en/of UWV (Werkplein Twente) in individuele klantsituaties, waardoor elkaars expertise optimaal wordt benut en goed op elkaar aansluit.

De voordelen:

- ➡ Beter inzicht in de belastbaarheid en ontwikkelmogelijkheden in relatie tot de psychische kwetsbaarheid.
- ➡ Verwachtingen richting kandidaat en werkgever worden beter gemanaged.
- ➡ Minder kans op terugval; En als er terugval is dan zijn de lijnen met de GGZ-behandelaar kort.
- ➡ Optimale benutting van begeleidingsinstrumenten, subsidies en het netwerk van Werkplein Twente.

Angelique: 'Ze gingen direct op de inhoud in met elkaar, en toen was het al klaar. Het is heel bijzonder, hoe Jarno hier is begonnen. Hij had meteen een plekje in het team. Hij zou de maandag na het gesprek beginnen, maar de vrijdag ervoor stond een etentje met de collega's gepland. De collega's vonden dat Jarno daar ook al bij moest zijn.'

Jarno: 'Het klikt heel goed, we zijn allemaal technische mensen dus over de techniek voeren we goede gesprekken. Maar ze houden ook van een dolletje en daar doe ik inmiddels ook graag aan mee. Het team voelt als een warm bad. Ik ben goed begeleid door Hans (zijn manager). Die betrok mij in het begin bij kleine klussen, maar toen ik er langer werkte werden de klussen groter en werkte ik ook meer zelfstandig.'

Richelle: 'Ik kom regelmatig op de werkplek van Jarno waarbij ik als een soort jobcoach optreedt. Ook hadden we meerdere gesprekken bij Mediant. Om dingen te bespreken waar hij tegenaan loopt, hoe zijn energieniveau is. Om het te hebben over piekergedachten. Maar ook om te voorkomen dat hij te hard van stapel zou lopen, wat hij was (en is) heel enthousiast. Ik denk dat het een hele mooie uitkomst is dat hij nu op 24 uur zit. We hebben nog steeds contact, wanneer het nodig is weet Jarno ons te vinden.'

Jarno: 'Op dit moment heb ik nog enkele keren per jaar een gesprek met het FACT team bij Mediant. Maar eigenlijk gaat het hartstikke goed dus ik hoop dat ik dit eind van het jaar kan afsluiten.'

Je begon met 12 uur per week op te bouwen naar de 24 uur die je nu werkt. Heb je verteld waarom dat was?

Jarno: 'Ik begon met 3 ochtenden van 4 uur. Ik heb niet



heel inhoudelijk verteld waarom, eigenlijk alleen dat ik de werkervaringsplaats nodig had om uren op te bouwen. Nu werk ik de maandag, woensdag en de vrijdag, totaal 24 uur. Dinsdag en donderdag heb ik vrij om bij te tanken. Ze weten dat het voor mij soms te druk is en dat accepteren ze.'

Angelique, hoe heb jij het proces van plaatsing ervaren?

'De samenwerking was prettig, ik kon altijd bij Richelle en Gert-Jan terecht. Bij AELS hadden we nog geen ervaring met werkervaringsplaatsen. Maar het is ons goed bevallen en Jarno heeft best snel opgebouwd naar de 24 uur die hij nu werkt. Sinds 1 juli is de werkervaringsplaats omgezet naar een betaalde baan. Ook in dit proces zijn we goed ontzorgd. Bijvoorbeeld om het risico van uitval te beperken, het UWV heeft daar oplossingen voor. Ik denk dat we door deze positieve ervaring de volgende keer sneller zullen zeggen: 'Ja, dat gaan we doen!'.

Gert-Jan: 'Het is heel waardevol dat een werkgever een vacature omzet in een werkervaringsplaats. Om zo'n proces goed te laten verlopen is het belangrijk dat je goed in contact blijft met elkaar.'



Angelique raadt het elke werkgever aan om gebruik te maken van werkervaringsplaatsen. Ze adviseert om in het eigen netwerk te vragen om ervaringen van anderen. En als werkgevers dan de stap wagen, kan het Werkgeversservicepunt ze hierin goed ondersteunen.

Jarno, hoe zie je jezelf over vijf jaar en wat is je droombaan?

'Ik zou graag meer ervaring op willen doen met verschillende typen vliegtuigen. Ook een opleiding als werkvoorbereider lijkt me wel wat. Ik vind het leuk om klussen voor te bereiden, dat doe ik thuis ook al. Mijn hobby is het restaureren van motorfietsen, dat doe ik al vanaf mijn 15e. Mijn droombaan?

Technisch/data/suspension specialist bij een motor raceteam! Maar als ik bij AELS kan blijven zou dat ook top zijn.'

Heb jij nog tips voor mensen die kampen met een psychische kwetsbaarheid die graag aan het werk willen?

Jarno: 'Ga gewoon een Werk als beste Zorg traject proberen. Ga samen kijken naar wat je wél kan in plaats van wat allemaal niet meer lukt. Er zijn zoveel mogelijkheden en leuke werkplekken met goede begeleiding. Het is spannend maar het geeft je ook veel zelfvertrouwen als het je lukt.'

Jarno kijkt terug op een prettige samenwerking met Richelle, Gert-Jan en Angelique. 'Het ging gewoon hartstikke mooi en daar ben ik jullie alle drie dankbaar voor.'

Angelique: 'Maar daar speel je volgens mij zelf ook een hele grote rol in. Ik ben als werkgever dankbaar voor een nieuwe medewerker die zo betrokken is als jij bent. Je past goed in het team en vindt overal gewoon je weg. Ik vind dat ook echt wel een dikke pluim waard!'

's Avonds is Jarno lekker moe. Omdat hij lekker werkt, geld verdient. Zijn wereld wordt groter, hij leert nieuwe mensen kennen en hij komt nog eens ergens. En vakantie? Dat voelt nu echt als vakantie.

Zou hij met het vliegtuig op vakantie gaan?

AELS: Aircraft End-of-Life Solutions

Wat gebeurt er als een vliegtuig niet meer vliegt? Dat vroeg Derk-Jan van Heerden zich af. Hij richtte in 2006 AELS op, en sinds het bestaan van het bedrijf heeft AELS meer dan 75 vliegtuigen gedemonteerd en ontmanteld. Het bedrijf is vandaag de dag actief in de circulaire economie en veel vliegtuig-onderdelen worden gerecycled. AELS werkt samen met bedrijven als KLM, Lufthansa, TNT en Iberia.

Foto: Onderstaande bar komt uit een gedemonteerd vliegtuig.

