



Update

TWEENTSE
KOERS

Even bijpraten... Maart 2025

We verzenden iedere maand een update naar jou als betrokken BO- of AO-lid. Hierin nemen we je mee in de belangrijkste highlights en de laatste stand van zaken.

Deze maand blikken we terug op de start van de schuldenaanpak voor jongeren en lees je onder andere updates over de vooruitgang in de mentale gezondheidsnetwerken en de voorbereidingen voor de bewustwordingscampagne voor ouderen.

Thema bestaanszekerheid

• Jongeren en Schulden

In Twente starten 8 gemeenten met de schuldenaanpak van het Jongeren Perspectief Fonds (JPF). Op 27 februari 2025 was de feestelijke aftrap. [Lees de terugblik](#) van deze dag op onze website.

Uitgelicht

"Stap voor stap krijg ik mijn leven terug op de rit. Dankzij het JPF-traject heb ik geen paniekaanvallen meer, krijg ik hulp bij mijn financiën en neemt de stress af. Mijn schulden zijn bijna helemaal afbetaald."

Schulden kunnen verlamdend werken. Voor veel jongeren in Twente betekent het niet alleen financiële problemen, maar ook sociale uitsluiting, stress en het gevoel vast te zitten. [Romée uit Almelo deelt haar ervaring](#)



Thema preventie en gezondheid

• Alcoholontmoediging

Voor dit project ontwikkelden we een animatievideo. De video moedigt organisaties en professionals aan om bij te dragen aan de regionale aanpak. De werkgroep werkt aan een implementatieplan en deelt de video zodra mogelijk.

• Kind naar Gezond Gewicht

Het RIVM heeft twee interventies erkend als effectieve leefstijlinterventies. Beide interventies zijn vervolgens een traject gestart bij Zorgverzekeraars Nederland (ZN) om als effectieve kinder-GLI door zorgverzekeraars te worden ingekocht. Tot nu toe heeft alleen de interventie Your Coach Next Door (YCND) dit traject met succes doorlopen. Deze interventie wordt momenteel opgenomen in het beleid van Menzis, wat een belangrijke stap is richting een volledig aanbod van kinder-GLI's in Twente. De kinder-GLI speelt een cruciale rol in de ketenaanpak KnGG.

Thema mentale gezondheid

Mentale Gezondheidsnetwerken

In de drie veranderateliers van Mentaal Gezond Almelo is hard gewerkt aan de pilotplannen.

- In Almelo starten we met de eerste verkennende gesprekken, waarbij vier huisartsenpraktijken deelnemen aan de pilot.
- Er ligt ook een plan voor consultatie in het sociaal domein. Professionals kunnen een ggz-professional raadplegen, zodat zwaardere zorg waar mogelijk wordt voorkomen en het handelingsperspectief vergroot wordt. Professionals in Almelo kunnen nu al gebruik maken van alle gegevens. Kijk op de websites van [Dimence](#), [Mediant](#) en [Tactus](#) voor meer informatie over consultatie in het sociaal domein.

[Meer informatie over de veranderateliers](#) vind je op onze website.

Mentale Gezondheid Jongeren

- Er is een overzicht van landelijke interventies en programma's voor mentale gezondheid van jongeren opgesteld. De volgende stap is een lokaal overzicht, waarvoor we momenteel een methode ontwikkelen om de informatie te verzamelen.
- Samen met de GGD werken we aan een (communicatie)strategie om mentale gezondheid binnen de sociale omgeving van jongeren bespreekbaar te maken. Er is een ambassadeur aangesteld om hierbij te helpen.
- Voor het project Financiële Educatie en Mentale Weerbaarheid zijn verschillende scenario's uitgewerkt. De projectgroep bespreekt deze, hierna werken we één scenario verder uit.

Thema ouderen

Gezond en zelfredzaam ouder worden

- Voor het project Deskundigheidsbevordering HO zijn 14 theatervoorstellingen gepland, onder de titel 'Doe jij dit ook altijd zo?!'. Alle huishoudelijk medewerkers én Wmo-medewerkers van alle gemeenten zijn uitgenodigd voor een van deze interactieve voorstellingen.
- Hospice Borne organiseerde bijeenkomsten voor zo'n 40 vrijwilligers over het thema mantelzorg. Daarbij werden diverse middelen en informatie uit het Bessie Oud pakket meegewerkt. De bijeenkomsten leidden tot waardevolle gesprekken in meer bewustwording over mantelzorg.
- De regionale bewustwordingscampagne is bijna klaar voor livegang! Om de uitrol optimaal te richten, is de externe livegang voor inwoners verplaatst naar mei. In april richten we ons op communicatie met partners en eigenaren, zodat iedereen goed voorbereid is. Om jullie mee te nemen in de regionale aanpak, is er een [planning met alle acties in Twente](#) beschikbaar. In april volgt een toolkit met middelen die gebruikt kunnen worden om de campagne lokaal in te zetten.

Samenwerken in de wijk

- In Almelo is de werkwijze geevalueerd. Er wordt een advies geschreven m.b.t. de pilot.
- Het ministerie van VWS volgt het project en de werkwijze met veel interesse. Er zijn al meerdere afspraken geweest met beleidsmedewerkers van het ministerie om hen hierover te informeren.

Respijtzorg

- Er is een nieuwe rapportage van het afgelopen kwartaal tot december beschikbaar.

Uitgelicht

Voor het project Samenwerkingskracht Mantelzorg (een ontwerp onderzoek) hebben we een vragenlijst uitgezet. 250 Werkende mantelzorgers hebben de vragenlijst ingevuld. De Tubantia heeft uitgebreid aandacht besteed aan het onderwerp en de vragenlijst, en er is ook actief gereageerd op het LinkedIn bericht. Lees het artikel [hier](#).



We koersen samen

De Twentse Koers is een strategische samenwerking tussen de veertien Twentse gemeenten, zorgverzekeraar en zorgkantoor Menzis, SamenTwente en provincie Overijssel. Samen met vele andere partners koersen wij op een integraal, passend en houdbaar aanbod van zorg en ondersteuning in Twente. Daarmee vergroten we de gezondheid, de kwaliteit van en het welzijn van onze inwoners.

[Lees meer](#)www.twentsekoers.nl

LinkedIn Twentse Koers

Deze e-mail is verzonden naar [{{email}}](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u communicatie@samentwente.nl toe aan uw adresboek.