

Samen koersen we op gezondheid en passende zorg en ondersteuning in Twente.

Over Twentse Koers



2025

Het verlengen van gezonde levensjaren en het versterken van de zelf- en samenredzaamheid van de Twentse inwoner; dat is onze ambitie. We streven samen naar gezondheid en passende zorg en ondersteuning in Twente. Op deze manier houden we de zorg en het welzijn beschikbaar, toegankelijk en betaalbaar. Dit kan geen enkele organisatie alleen. Daarom werken we in Twente regionaal en strategisch samen. Regionaal kunnen we impact maken. Hiermee versterken we de samenwerking tussen het publieke-, medische- en sociale domein. De uitvoering is altijd lokaal; in de steden, dorpen en wijken. Eigenaren en partners kunnen afspraken en beleid passend maken voor hun eigen organisatie en doelgroepen.

Twentse Koers is een strategische samenwerking tussen de veertien Twentse gemeenten, zorgverzekeraar en zorgkantoor Menzis, SamenTwente en provincie Overijssel. We werken samen met meer dan **300 partners** in het werkveld uit verschillende domeinen. Dit zijn zorgorganisaties, welzijnsinstellingen, onderwijsinstellingen, inwonersinitiatieven, schuldhulpverleningsorganisaties en de eerstelijnszorg.

Onze opgaven

Het **regiobeeld** laat de (zorg)situatie in Twente zien tot 2040.

Een aantal belangrijke opgaven voor Twente op een rijtje:

- Twente is een sterk vergrijzende regio. De verwachting is dat het percentage ouderen in Twente tussen 2020 en 2040 verdubbelt.
2020 $\rightarrow$ **x2** $\rightarrow$ **2040**
- Het aantal Twentenaren dat moeite heeft met rondkomen blijft naar verwachting de komende jaren stijgen.
- In Twente liggen de percentages overgewicht en overmatig alcoholgebruik ruim boven het landelijk gemiddelde. De verwachting is dat het percentage overgewicht de komende jaren sterk toeneemt.
- In Twente hebben we een oplopend tekort aan personeel binnen de zorg en het welzijn.
- We zien een daling van het mantelzorgpotentieel
 **50 - 64 jaar**
- De gemiddelde wachttijden voor behandeling in de geestelijke gezondheidszorg (GGZ) liggen in Twente hoger dan het landelijk gemiddelde
- Ook in Twente staat mentale gezondheid onder druk, zeker bij jongvolwassenen **16 - 25 jaar**



Kortom, de druk op de zorg en het welzijn is hoog.
Alleen samen kunnen we daar verandering in brengen.

Onze aanpak

We benaderen vraagstukken vanuit de brede blik op gezondheid. Want gezondheid is meer dan alleen fysieke gezondheid. Ook zingeving, bestaanszekerheid en kansengelijkheid dragen hieraan bij. We werken vanuit een preventieve aanpak en stimuleren eigen regie. De inwoner van Twente staat daarbij altijd centraal.

Inhoudelijke uitgangspunten

- Inwonersparticipatie
- Positieve gezondheid
- Het terugdringen van sociaal economische gezondheidsverschillen
- Inclusie
- Toekomstbestendige arbeidsmarkt
- Technologie en digitalisering
- Datagedreven werken
- Inkoop, toezicht en kwaliteit

Meer over onze aanpak? Bekijk ook het **regioplan**

Themalijnen

We werken samen vanuit verschillende themalijnen:



Bestaanszekerheid



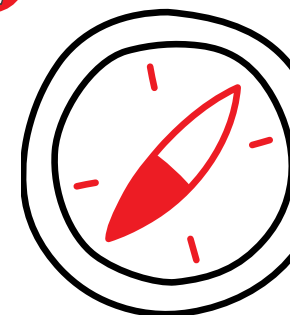
Preventie en gezondheid



Ouderen



Mentale gezondheid



Werkagenda

We werken vanuit verschillende thema's met 24 projecten. Samen vormt dit onze werkagenda.
Wil je meer weten over een thema of de projecten? Lees het op [onze website](#).



Bestaanszekerheid



Preventie en gezondheid



Mentale gezondheid



Ouderen



Jeugd

Projecten

- Welzijn op recept
- Jongeren en schulden
- Kinderarmoede
- Bereik vergroten aanpak geldzorgen
- Collectieve zorgverzekering - gemeentepolis
- Maatwerk multiproblematiek
- Artificial intelligence

- Kansrijke start en kansrijk opgroeien
- Gezonde koers voor kinderen
- Volwassenen naar gezond(er) gewicht
- Valpreventie
- Alcoholontmoediging
- In beweging met
- Versterken zelfstandigheid bij licht verstandelijke beperking
- Positieve gezondheid

- Participatie naar vermogen
- Mentale gezondheidsnetwerken
- (Onafhankelijke) Cliëntondersteuning
- Mentale gezondheid jongeren

- Gezond en zelfredzaam ouder worden
- Respijtzorg - logeerszorg
- Samenwerken in de wijk
- Doorstroom Wet langdurige zorg
- Wonen en zorg

Verbinding met Samenwerkingsagenda Jeugdhulp Twente en de hervormingsagenda jeugd.