

Mentale gezondheid

2025

TWENTSE
KOERS

Klik hier om de volledige koers over mentale gezondheid te lezen

Over dit thema



TWENTE

We werken aan dit thema met 4 projecten:

- Mentale gezondheidsnetwerken
- Mentale gezondheid jongeren
- Participatie naar vermogen
- (Onafhankelijke) cliëntondersteuning

We doen het samen

Complexe vraagstukken rondom mentale gezondheid kennen vaak meerdere componenten. Verschillende expertises zijn nodig om de gewenste transformatie in gang te zetten. Daarom werken we in Twente samen met veel betrokken partijen, zoals GGD Twente, om de mentale gezondheid van inwoners te verbeteren. Zo houden we de geestelijke gezondheids zorg en ondersteuning beschikbaar, toegankelijk en betaalbaar.

Binnen de themalijn mentale gezondheid werken we op projectniveau domeinoverstijgend samen met het samenwerkingsverband Twente Beter en andere partners.

Binnen de themalijn mentale gezondheid richten we ons op het vergroten van de mentale weerbaarheid, het welbevinden en de zingeving van de Twentse inwoner. We willen mentale gezondheidsvraagstukken laagdrempelig signaleren en oppakken. Daarmee beperken we de instroom in de GGZ. Daarnaast zetten we in op toegankelijke geestelijke gezondheidszorg en passende zorg en ondersteuning voor inwoners met mentale vraagstukken.

Waarom we doen wat we doen

Steeds meer mensen in Twente hebben mentale problemen en maken gebruik van voorzieningen binnen het sociaal domein, de huisarts/POH-GGZ, of de basis- en specialistische GGZ (Regiobeeld, 2023). Daarnaast zijn de wachttijden voor GGZ in Twente gemiddeld langer dan landelijk. Jongeren (16-25 jaar) staan onder druk. Zo voelt 39% van de jongvolwassenen zich vaak gestrest.

Onze aanpak: zo doen we het!

We onderzoeken wat inwoners nodig hebben en welke partijen dit samen zo laagdrempelig mogelijk kunnen bieden. Dit gebeurt via een integrale en preventieve aanpak, waarbij we nauw samenwerken met het sociaal domein, de huisartsenzorg en de GGZ. Met deze brede en verbeterde aanpak helpen we de juiste zorg en ondersteuning op de juiste plek te bieden. Hiermee versterken we de mentale gezondheid van inwoners en beperken we, waar mogelijk, de afhankelijkheid van (specialistische) zorg en ondersteuning.

Over Twentse Koers

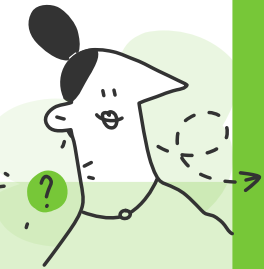
Het verlengen van gezonde levensjaren en het versterken van de zelf- en samenredzaamheid van de Twentse inwoner; dat is onze ambitie. We streven samen naar gezondheid en passende zorg en ondersteuning in Twente. Op deze manier houden we de zorg en het welzijn beschikbaar, toegankelijk en betaalbaar. Twentse Koers is een strategische samenwerking tussen de veertien Twentse gemeenten, zorgverzekeraar en zorgkantoor Menzis, SamenTwente en provincie Overijssel. We werken samen met meer dan 300 partners in het werkveld en vanuit vier verschillende themalijnen.

Samen koersen we op betere mentale gezondheid in Twente.

Projecten

Lees meer over onze projecten en subprojecten op [onze website](#).

TWENTSE
KOERS



Mentale gezondheidsnetwerken

Dit willen we bereiken: We creëren lokale/subregionale mentale gezondheidsnetwerken in Twente, zodat inwoners laagdrempelig, passend en sneller geholpen worden bij mentale gezondheidsvraagstukken.

Zo doen we het: Inwoners met mentale klachten hebben vaak te maken met meerdere vraagstukken in verschillende domeinen. Mede hierdoor moeten inwoners vaak lang wachten op de juiste ondersteuning of hulp en is er weinig oog voor zelfregie en herstel.

We helpen bouwen aan een andere manier van (samen)werken en een betere verbinding tussen het sociale en geestelijke gezondheidsdomein. Dit betekent dat er meer ruimte komt voor informele zorg en zelfregie- en herstelplekken. Zo ontstaat een betere doorstroom in de zorg en betere passende ondersteuning.

Het realiseren van een mentaal gezondheidsnetwerk bestaat uit vijf onderdelen:

Verkenkend gesprek

Aanpak wachttijden (incl. transfermechanisme)

Domeinoverstijgende casusoverleggen

Consultatiefunctie van het sociaal domein door de GGZ

Laagdrempelige steunpunten, waaronder zelfregie en herstelcentra

Participatie naar vermogen

Dit willen we bereiken: Inwoners met psychische kwetsbaarheid begeleiden naar een duurzame daginvulling. Hiermee verhogen we zingeving en deelname aan de maatschappij. We willen de Twentse aanpak verder ontwikkelen door deze binnen bestaande organisaties substantieel te verbeteren, te verdiepen en te verduurzamen.

Zo doen we het: We verminderen psychische kwetsbaarheid in de regio en bevorderen de participatie op de arbeidsmarkt. We zetten niet alleen in op begeleiding naar betaald werk, maar maken ook begeleiding naar (duurzaam en impactvol) vrijwilligerswerk of een andere vorm van daginvulling mogelijk.

Onderdeel van dit project is 'Werk als beste zorg'. Hier worden GGZ-cliënten in Twente, die kunnen en willen werken, naar passend werk begeleid. Dit doen we door de gezamenlijke inzet van GGZ-instellingen en Werkplein Twente, waarin de 14 Twentse gemeenten en het UWV vertegenwoordigd zijn.

Mentale gezondheid jongeren

Dit willen we bereiken: Het mentale welbevinden van de Twentse jongeren en jongvolwassenen (10-27 jaar) verbeteren. We willen iedere jongere tools geven om veerkrachtig en wendbaar te zijn.

Zo doen we het: We vergroten de kennis en vaardigheden van jongeren, ouders en professionals door nauw samen te werken met de jeugdgezondheidszorg, het onderwijs, de GGZ en het sociaal domein. We richten ons op het normaliseren van gesprekken over mentale gezondheid en het bieden van tools aan jongeren om veerkrachtig en weerbaar te blijven.

Daarnaast brengen we erkende interventies en (lokale) initiatieven op het gebied van mentale gezondheid in kaart.

(Onafhankelijke) cliëntondersteuning (OCO)

Dit willen we bereiken: Naast het traject OCO-RDM is het belangrijk om te werken aan onder andere meer zichtbaarheid van de cliëntondersteuner. Deze doorontwikkeling richt zich op een stukje modernisering en het mogelijk anders vormgeven van de functie. Het doel hiervan is betere kwaliteit, vind- en zichtbaarheid en duidelijkheid over de functie op zich.

Zo doen we het: Om te weten wat er nodig is om een verbeterslag te maken, zijn verschillende bijeenkomsten en interviews georganiseerd. De uitkomsten en aanbevelingen zijn vastgelegd in diverse rapporten. De gemeenten gaan met de aanbevelingen aan de slag, om lokaal zo optimaal mogelijk aan te sluiten bij de behoefte van de inwoner. Twentse Koers verricht verder geen inspanningen meer binnen dit project.