

Ouderen

2025

Klik hier om de volledige
koers over het thema
ouderen te lezen

Over dit thema



Binnen de themalijn ouderen focussen we ons op het aantoonbaar verbeteren van de gezondheid en kwaliteit van het leven van de ouder wordende Twentse inwoner.

Waarom we doen wat we doen

Twente is een sterk vergrijzende regio. De verwachting is dat het percentage ouderen in Twente tussen 2020 en 2040 verdubbelt. De groep ouderen wordt groter en de gemiddelde leeftijd wordt steeds hoger. Naast de toename van het aantal oudere inwoners, is er sprake van arbeidskrapte binnen de zorg en het welzijn. Daarnaast zal de druk op mantelzorgers ook fors toenemen. Dit vraagt om een andere integrale en preventieve aanpak.

Onze aanpak: zo doen we het!

We zetten in op zelf- en samenredzaamheid om de kwetsbaarheid van de ouder wordende inwoner te verminderen. Daarbij streven we ernaar dat inwoners zo lang mogelijk de regie over hun eigen leven kunnen houden, met minimale afhankelijkheid van zorg en ondersteuning. Dit vraagt om een nieuwe manier van denken en werken. We richten ons op het vergroten van de kennis van zorg- en welzijnsmedewerkers over het vroegtijdig signaleren van kwetsbaarheid. Daarnaast stimuleren we het gebruik van innovatieve technologieën en reablement. Door de beschikbare capaciteit binnen de hele zorg- en welzijnketen optimaal te benutten, kunnen we de groei van de vraag naar formele zorg afremmen. Zo bouwen we samen aan een toekomstbestendig zorg- en ondersteuningsaanbod.

TWENTE

We werken aan dit thema met 5 projecten

en 5 subprojecten (zie achterkant):

- Samenwerken in de wijk
- Gezond en zelfredzaam ouder worden
- Respijtzorg
- Doorstroom Wet langdurige zorg
- Wonen en zorg

We doen het samen

Een nauwe samenwerking en integrale aanpak zijn noodzakelijk. We richten ons op het versterken van de verbinding tussen het sociale domein en het zorgdomein, zodat signalen van kwetsbaarheid sneller worden opgepakt. Ook werken we aan een betere afstemming met de informele zorg, zoals mantelzorgers en vrijwilligers. Hun betrokkenheid is cruciaal om een sterk netwerk rondom de inwoners te creëren en de zorg en ondersteuning toekomstbestendig te maken.

Binnen de themalijn ouderen werken we op projectniveau domeinoverstijgend samen met het samenwerkingsverband Twente Beter en andere partners.

Over Twentse Koers

Het verlengen van gezonde levensjaren en het versterken van de zelf- en samenredzaamheid van de Twentse inwoner; dat is onze ambitie. We streven samen naar gezondheid en passende zorg en ondersteuning in Twente. Op deze manier houden we de zorg en het welzijn beschikbaar, toegankelijk en betaalbaar. Twentse Koers is een strategische samenwerking tussen de veertien Twentse gemeenten, zorgverzekeraar en zorgkantoor Menzis, SamenTwente en provincie Overijssel. We werken samen met meer dan **300** partners in het werkveld en vanuit vier verschillende themalijnen.

Samen koersen
we op gezond en
zelfredzaam ouder
worden

Projecten

Lees meer over onze projecten op [onze website](#).

TWENTSE
KOERS

Respijtzorg

Dit willen we bereiken: De druk op mantelzorgers verminderen, de volhoudtijd vergroten en verpleeghuisopnames uitstellen of voorkomen.

Zo doen we het: Met planbare logeerszorg zijn zeven logeerbedden voor kwetsbare inwoners opgezet, verspreid over Twente. Zorgontvangers verblijven tijdelijk op een woonzorglocatie, waardoor mantelzorgers worden ontlast. Dit geeft hen de gelegenheid om bijvoorbeeld een medische afspraak bij te wonen, op vakantie te gaan of even tot rust te komen. Er is een pilotfase van twee jaar. Het doel is om planbare logeerszorg structureel te organiseren en, waar mogelijk, uit te breiden naar andere doelgroepen in Twente. Dit doen we samen met Menzis, gemeenten en ouderenzorgaanbieders.

Met Samenwerkingskracht mantelzorg kijken we met een ontwerpend onderzoek of de samenwerking tussen werkende mantelzorgers en de samenwerking tussen mantelzorger en werkgever kan worden versterkt. Het doel is om een duurzaam evenwicht voor de mantelzorger te creëren tussen welzijn, zorg en werk. Dit doen we samen met Hogeschool Saxion, Universiteit Twente, gemeenten en zorg- en welzijnsorganisaties.

Samenwerken in de wijk

Dit willen we bereiken: Met een verbeterde ketensamenwerking in de wijk kunnen we de gezondheid en het welzijn van de oudere inwoners van Twente versterken. Daarnaast willen we crisisopnames en onnodige (intensieve) zorg voor de oudere inwoner verminderen.

Zo doen we het: Binnen dit project stimuleren we de verbetering van de samenwerking tussen de oudere inwoner van Twente, de informele zorg en het zorg- en sociaaldomein.

Subproject: Samen indiceren

In dit subproject draait alles om het maken van lokale afspraken over de verschuiving van werkzaamheden met betrekking tot het indiceren van Wmo-voorzieningen.

Het stellen van de indicatie begint al bij de zorgprofessional en wordt in een vloeiende lijn voortgezet en afgerond door de Wmo-consulent. Door middel van de verschuiving binnen het indiceren, vergroten we de ketensamenwerking en krijgt de oudere inwoner sneller een passende Wmo-indicatie.

Doorstroom Wet langdurige zorg

Dit willen we bereiken: Binnen Twente streven we naar een betere, soepele en tijdige doorstroom vanuit Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) of Zorgverzekeringswet (Zvw) naar de Wet langdurige zorg (Wlz).

Zo doen we het: Met een netwerk van professionals werken we aan een soepelere en transparante doorstroom tussen de verschillende financieringsstromen. Dit netwerk zoekt elkaar op, kiest thema's en deelt kennis over vraagstukken of knelpunten binnen de doorstroom Wlz. Twentse Koers, in samenwerking met Menzis en het CIZ, organiseert en faciliteert dit netwerk.

Gezond en zelfredzaam ouder worden

Dit willen we bereiken: We zetten de beweging naar gezond en zelfredzaam ouder worden in om vroegtijdige bewustwording en actief gedrag bij de ouder wordende inwoner te stimuleren.

Zo doen we het: We willen de ouder wordende inwoner en professionals inspireren om te handelen vanuit de visie op gezond en zelfredzaam ouder worden. Dit doen we door middel van vroegsignalering, het versterken van kennis en vaardigheden, preventieve maatregelen en gedragsaanpassingen. Ook zetten we diverse instrumenten, trainingen en andere producten in om bewustwording over dit thema te vergroten bij inwoners en professionals.

Subprojecten:

- Regionale bewustwordingscampagne
- Bennie Oud
- Reablement
- Scholing- en deskundigheidsbevordering voor huishoudelijke ondersteuning

Wonen en zorg

Dit willen we bereiken: In de toekomst kunnen ouderen van Twente zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen op een plek waar ze zich thuis voelen.

Zo doen we het: Een regionale woonzorgvisie geeft inzicht in de woonzorgopgave en behoeften van Twentse inwoners. Naast ouderen, richt de woonzorgvisie zich ook op andere kwetsbare groepen, zoals mensen met lichamelijke, verstandelijke of psychische problemen en statushouders.

Binnen de woonzorgvisie is, naast het bouwen, veel aandacht voor het slim inrichten en clusteren van woningen.

De inrichting van zorg daaromheen heeft hierbij een belangrijke plek. We richten ons daarom op het verbinden en versterken van de samenwerking tussen betrokken partijen rondom wonen, welzijn en zorg. Samen gaan we vervolgens verder aan de slag met de uitvoering van deze regionale visie.

