

Preventie & gezondheid

2025

TWENTSE
KOERS

Klik hier om de volledige koers over preventie & gezondheid te lezen

Over dit thema



Vanuit de themalijn preventie en gezondheid streven we naar een gezondere Twentse bevolking. Want voorkomen is beter dan genezen. We bevorderen een gezonde leefstijl vanuit een integrale benadering. Dit vraagt een brede preventieve infrastructuur. Vanuit de brede visie van positieve gezondheid, ondersteunen en stimuleren we inwoners om met de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven om te gaan.

Waarom we doen wat we doen

De gezondheidssituatie in Twente is zorgwekkend. Hier zijn in verhouding tot Nederland relatief meer inwoners met een lagere sociaaleconomische status. In Twente is meer overgewicht dan vergeleken met het landelijke gemiddelde. 50% van de volwassen heeft overgewicht en we zien een daling in het aantal mensen dat voldoet aan de beweegrichtlijnen. Tevens is in Twente alcoholgebruik een groot probleem. Zo valt 16% van de volwassenen in Twente onder zware drinkers terwijl het landelijke gemiddelde 12% is.

Onze aanpak: zo doen we het!

We bevorderen een gezondere leefstijl, met de nadruk op beweging, gezonde voeding en het verminderen van alcoholgebruik. Dit doen we in Twente door bij te dragen aan een gezonde leefomgeving, een plek te organiseren waar inwoners terecht kunnen voor vragen en ondersteuning, het organiseren van diverse interventies en het werken aan bewustwording. We werken samen in de keten en zetten, over de verschillende wetten heen, de mens centraal. We versterken de regionale samenwerking met alle partners in het brede sociaal domein en het zorgdomein. Vaak betekent dit dat we regionale afspraken maken met partners vanuit de verschillende domeinen. Zo benutten we regionale kansen voor professionele ondersteuning via kennisdeling en gezamenlijke initiatieven.

Over Twentse Koers

Het verlengen van gezonde levensjaren en het versterken van de zelf- en samenredzaamheid van de Twentse inwoner; dat is onze ambitie. We streven samen naar gezondheid en passende zorg en ondersteuning in Twente. Op deze manier houden we de zorg en het welzijn beschikbaar, toegankelijk en betaalbaar. Twentse Koers is een strategische samenwerking tussen de veertien Twentse gemeenten, zorgverzekeraar en zorgkantoor Menzis, SamenTwente en provincie Overijssel. We werken samen met meer dan **300** partners in het werkveld en vanuit vier verschillende themalijnen.

TWENTE

We werken aan dit thema met 8 projecten:

- Kansrijke start en kansrijk opgroeien
- Gezonde koers voor kinderen
- Volwassenen naar gezond(er) gewicht
- Valpreventie
- Aanpak middelengebruik
- In beweging met
- Versterken zelfstandigheid bij licht verstandelijke beperking
- Positieve gezondheid

We doen het samen

Samen met GGD Twente en veel andere partners, streven we naar een gezondere Twentse bevolking. Hiermee ondersteunen we onze inwoners passend, effectief en duurzaam. Door preventief te werken voorkomen we problemen bij inwoners.

Samen koersen we op het versterken van de gezondheid van onze inwoners.

Projecten

Lees meer over onze projecten op [onze website](#).



**TWENTSE
KOERS**

Kansrijke start en kansrijk opgroeien

Dit willen we bereiken: We zetten in op het vergroten van kansen voor kwetsbare gezinnen. Dit doen we door kwetsbare (aanstaande) ouders preventief en laagdrempelig te ondersteunen.

Zo doen we het: We werken aan het versterken van de samenwerking in de geboorteketen, zowel regionaal als lokaal. Ook kijken we naar kansen om de kwaliteit van de lokale aanpak en eventuele interventies te vergroten.

We ondersteunen alle gemeenten bij het opzetten en uitbouwen van het actieprogramma Kansrijke Start. Een aantal Twentse gemeenten heeft al goed werkende coalities en lopende interventies, zoals 'Nu niet zwanger'. Anderen moeten nog starten met het opzetten hiervan. In alle Twentse gemeenten wordt het prenataal huisbezoek uitgevoerd ter ondersteuning aan zwangeren en/of gezinnen in een kwetsbare situatie. Verder werken we samen met regionale organisaties en organiseren we bijeenkomsten en trainingen en delen we kennis.

In beweging met ...

Dit willen we bereiken: We willen het percentage Twentse inwoners dat aan de beweegnorm voldoet verhogen. Dit draagt tevens bij aan het vergroten van zingeving en het sociale netwerk van inwoners en participatie in de samenleving.

Zo doen we het: We ondersteunen gemeenten en ketenpartners bij het uitrollen en aanbieden van verschillende, laagdrempelige beweeginterventies. Hiervoor voeren we allereerst een inventarisatie uit, om te onderzoeken voor welke doelgroep extra beweegaanbod noodzakelijk is. Vervolgens zoeken we passend beweegaanbod.

Daarnaast werken verschillende zorgorganisaties, die zorg bieden voor inwoners met een lichtverstandelijke beperking, samen en zetten ze in op het vergroten van zelfstandigheid en vitaliteit.

Valpreventie

Dit willen we bereiken: We streven naar een afname van het aantal valincidenten onder oudere inwoners van Twente.

Zo doen we het: We ondersteunen gemeenten en ketenpartners bij het versterken van de ketenaanpak valpreventie. De ketenaanpak leidt tot samenwerking tussen het sociaal domein en het zorg domein. Ook draagt de ketenaanpak bij aan het vergroten van bewustwording van valrisico's onder ouderen en professionals, vroegtijdige signalering van valrisico's bij thuiswonende inwoners (65+), laagdrempelige toegang tot valpreventieve beweeginterventies en een passend en structureel sport- en beweegaanbod.

Met de ketensamenwerking bereiken en ondersteunen we ouderen zo vroeg mogelijk.

Alcoholontmoediging

Dit willen we bereiken: We streven naar een afname van het aantal inwoners dat 'vaak en veel' alcohol drinkt. Want soms lijkt het 'normaal' om 'vaak en veel' te drinken, soms al op jonge leeftijd. Hiervoor versterken we de regionale beweging dat het in Twente normaal wordt om minder of geen alcohol te drinken.

Zo doen we het: We zetten in op bewustwording en het beïnvloeden van de sociale norm. Om het gesprek over alcoholgebruik te stimuleren werken we toe naar een pakket van hulpmiddelen (toolkit) voor diverse professionals en organisaties. Hierbij zetten we in op een regionale, domein overstijgende aanpak, zodat in Twente overal dezelfde boodschap wordt verspreid.

Gezonde koers voor kinderen

Dit willen we bereiken: We streven naar het verlagen van het aantal kinderen met overgewicht in Twente. Zo dragen we bij aan een gezonde generatie in 2040.

Zo doen we het: Met het project Gezonde koers voor kinderen zetten we in op de ketenaanpak Kind naar Gezond Gewicht (KnGG). Bij KnGG staan het kind, het gezin en de samenwerking tussen het zorg- en sociaal domein centraal. Samen met professionals kijken wij vanuit een brede blik naar de onderliggende problematiek en oorzaken. We bieden passende en integrale ondersteuning bij kinderen met overgewicht.

Volwassenen naar gezond(er) gewicht

Dit willen we bereiken: We streven naar het verhogen van de algemene gezondheid en het welzijn van onze inwoners, het verlagen van het aantal inwoners met overgewicht en het voorkomen van andere problematiek ten gevolge van overgewicht.

Zo doen we het: We ondersteunen gemeenten en partners bij het uitrollen van de ketenaanpak Volwassenen naar een Gezond Gewicht (VnGG). De integrale ketenaanpak richt zich op het bevorderen en behouden van een gezonde leefstijl bij mensen met overgewicht en gezondheidsrisico's. We besteden aandacht aan het identificeren en aanpakken van de onderliggende problemen (medisch, sociaaleconomisch en psychologisch). Dit doen we door een verbinding te maken met Welzijn op Recept.

De komende jaren versterken we de samenwerking in de keten. Samen kunnen we de juiste groep mensen bereiken en duurzaam ondersteunen.

Versterken zelfstandigheid bij lvb

Dit willen we bereiken: We willen de zelfredzaamheid van Twentse inwoners met een licht verstandelijke beperking die zelfstandig wonen en ambulante zorg ontvangen vergroten.

Zo doen we het: Binnen dit project werken we vanuit het gedachtegoed 'reablement' en 'samenredzaamheid'. Betrokken professionals hanteren een nieuwe werkwijze, waarbij de verschuiving plaatsvindt van de hulpvraag oplossen met zorgaanbod naar een manier van vragen stellen die de inwoner in eigen kracht zet. We kijken vanuit de brede blik van positieve gezondheid naar de interesses en talenten van de inwoner. De inwoner maakt samen met het eigen netwerk een plan, zodat deze zelfredzamer is en minder afhankelijk is van zorg.

Positieve gezondheid

Dit willen we bereiken: We willen in Twente nog meer gaan werken vanuit het gedachtegoed van 'positieve gezondheid'. Maar hoe doen we dat nu met elkaar en wat is er nodig om hierin stappen te maken? Dat gaan we inventariseren en vervolgens in de praktijk brengen. Op deze manier maken we samen stappen om echt vanuit een gedeelde integrale visie te werken aan het bevorderen van de gezondheid van de inwoners.

Zo doen we het: We voeren verschillende acties uit om het gedachtegoed van 'positieve gezondheid' onder zorg- en welzijnsprofessionals verder te implementeren. Omdat veel organisaties al op hun manier werken met positieve gezondheid starten we met een inventarisatie. Op basis van de wensen en behoeften van de organisaties voor het gebruik van positieve gezondheid, geven we verder invulling aan de het stimuleren van het gebruik van Positieve Gezondheid.