

Help jij zorgen?

Ben jij werkende mantelzorger, collega van een mantelzorger of leidinggevende? Doe mee aan de focusgroep over werk & mantelzorg!

Veel mensen combineren hun baan met het zorgen voor een naaste. Dat is waardevol, maar soms ook zwaar. Om werkende mantelzorgers beter te kunnen ondersteunen, organiseren we vanuit het project Samenwerkingskracht Mantelzorg een focusgroep. We gaan in gesprek met mantelzorgers, collega's en werkgevers om te horen wat er nodig is binnen de werkomgeving voor werkende mantelzorgers om mantelzorg en werk goed te kunnen combineren.

De focusgroep duurt twee uur en vindt plaats in Enschede. Tijdens deze sessie gaan we dieper op in op hoe we samen mantelzorgers beter kunnen ondersteunen, welke belemmeringen hiervoor zijn op de werkvloer en denken we samen na over mogelijke oplossingen.

- Hoe kunnen werkgevers meer erkenning en ruimte bieden?
- Wat helpt mantelzorgers om de balans tussen werk, privé en zorg beter vol te houden?
- En waarom worden bestaande hulpmiddelen soms toch niet gebruikt?

Jouw verhaal is waardevol ongeacht of je al wel betrokken bent bij mantelzorg of (nog) niet. Door deel te nemen, help je mee aan het ontwikkelen van concrete, werkbaar oplossingen voor de toekomst.

Uiteraard zorgen wij voor een fijne setting met lunch of pizza én ontvang je als dank een **VVV-bon ter waarde van 35 euro**.

De data (onder voorbehoud) van de focusgroepen zijn:

Dinsdag 26 augustus 12:00 – 14:00

Woensdag 27 augustus 12:00 – 14:00 of 16:00 – 18:00

Donderdag 28 augustus 10:00 – 12:00

Locatie: Saxion Hogeschool Enschede



Wil je meedoen of meer informatie? Stuur dan een mail naar Anne Pasman op **a.pasman@saxion.nl**. En geef aan op welke momenten jij zou kunnen.

<https://www.saxion.nl/onderzoek/projecten/s/samenwerkingskracht-mantelzorgers-een-ontwerpend-onderzoek>

Dit project is een samenwerking tussen Twentse Koers, Universiteit Twente en Saxion Hogeschool en wordt gesubsidieerd door Regio Deal Twente.