



**TWENTJE
KOERS**

Tussentijdse rapportage 2025

Januari t/m mei 2025



Twentse Koers

**Tussentijdse rapportage
Januari t/m mei 2025**

September 2025

info@twentsekoers.nl
www.twentsekoers.nl

Voorwoord

Van ziekte naar gezondheid. Van zorg naar het voorkomen of uitstellen daarvan.

In Twente zetten we samen stappen in deze noodzakelijke transformatie. De urgentie is duidelijk: willen we de zorg in onze regio toekomstbestendig houden, dan móét het anders. In deze tussentijdse rapportage laten we jou zien hoe we van januari t/m mei 2025 hebben bijgedragen aan deze verandering en welke inhoudelijke resultaten we samen hebben bereikt.

Want gelukkig werken we in Twente al regionaal en domeinoverstijgend samen aan die transformatie. De afgelopen maanden werkten we samen met onze partners verder aan lopende projecten, zowel lokaal als regionaal. Ook voor de transformatieplannen 'Mentaal Gezond Twente' en 'Ouder worden doen we samen' zijn we veelvuldig in verbinding geweest. Op deze manier zijn we in contact met andere, bestaande initiatieven en sluiten we aan bij wat Twentenaren nodig hebben om gezond en zelfredzaam te leven. Want zij staan altijd centraal.

Landelijke ontwikkelingen, rondom onder andere het [IZA](#) en aanvullende zorg- en welzijnsakkoord, brengen onzekerheid met zich mee voor de toekomst van ons programma. Tegelijkertijd liet ons dit niet tegenhouden en bleef onze aandacht ook uitgaan naar de inhoud. Om te zorgen dat het programma blijft aansluiten op de opgaven in de regio, zijn we in de eerste maanden van 2025 ook gestart met een evaluatie van ons programma en de doelen uit het regioplan. Dit is afgesproken bij de ondertekening van de samenwerkingsovereenkomst. Een bestuurlijke begeleidingscommissie en een ambtelijke klankbordgroep denken actief mee. In de eerste maanden van het jaar ronden we de voorbereidingen af; aan het einde van het jaar volgen het evaluatie- en adviesrapport. Op basis daarvan bepalen we samen de volgende stap. Zo zorgen we samen dat we met Twentse Koers blijven aansluiten op de behoefte van de regio.

Deze tussentijdse rapportage is een momentopname. Toch laten de inhoudelijke resultaten wel weer zien hoeveel kracht er zit in samenwerking. Daar mogen we trots op zijn in Twente. Want zo maken we samen het verschil voor onze inwoners.

Eugène van Mierlo, Hannie Rohaan & Elise Hol
Voorzitter BO, vice-voorzitter BO & manager Twentse Koers

Inhoudsopgave

Voorwoord	3
Definitie projectfasering	5
Over Twentse Koers	6
Algemene informatie Twentse Koers	8
Hoofdstuk 1 - Programmaorganisatie algemeen	10
Hoofdstuk 2 - Themalijnen & projecten	12
Themalijn Bestaanszekerheid	14
Terugblikken projecten	20
Themalijn Preventie & gezondheid	22
Terugblikken projecten	24
Themalijn Mentale gezondheid	30
Terugblikken projecten	32
Themalijn Ouderen	36
Terugblikken projecten	38
Belangrijke afkortingen	45

Definitie projectfasering

Bij Twentse Koers werken we projectmatig. Dit doen we volgens de methode van TwynstraGudde. In al onze projecten, werken we volgens dezelfde structuren. Dit zorgt voor een uniforme werkwijze binnen onze organisatie. Met de projectfasering delen we de projecten op in stappen. Hiermee creëren we overzicht, maken we voortgang beter inzichtelijk en kunnen we makkelijker bijsturen. We hanteren de volgende projectfases in onze projecten:

- **Definitiefase (wat):**
In de definitiefase worden de projectdefinitie en randvoorwaarden uitgewerkt. Het doel van het project staat centraal.
- **Ontwerpfase (hoe):**
In de ontwerpfase wordt de oplossingsrichting ontwikkeld.
- **Vorbereidingsfase (hoe uit te voeren):**
In de voorbereidingsfase wordt de uitwerking van de oplossing ontwikkeld. Centraal staat hoe invulling wordt gegeven aan het project.
- **Realisatiefase (doen):**
In de realisatiefase wordt uitvoering gegeven aan het project en worden resultaten tastbaar gemaakt.
- **Borgingsfase (in stand houden):**
In de borgingsfase wordt het gebruik, beheer en onderhoud ontwikkeld. Daarnaast wordt eventuele overdracht gedaan naar gemeenten of partners.

Tip!

We vinden het belangrijk dat onze tussentijdse rapportage fijn leest. Daarom schrijven we de afkortingen niet volledig uit in de tekst. Kom je afkortingen tegen die je niet kent? Op de laatste pagina staan ze uitgeschreven.

Klik op de afkorting voor de uitgeschreven variant.



Over Twentse Koers

Algemene informatie

Het verlengen van gezonde levensjaren en het versterken van de zelf- en samenredzaamheid van de Twentse inwoner; dat is onze ambitie. We streven samen naar gezondheid en passende zorg en ondersteuning in Twente. Op deze manier houden we de zorg en het welzijn beschikbaar, toegankelijk en betaalbaar. Dit kan geen enkele organisatie alleen. Daarom werken we in Twente regionaal en strategisch samen. Regionaal bundelen we onze krachten, om lokaal impact te maken. Hiermee versterken we de samenwerking tussen het publieke-, medische- en sociale domein. De uitvoering is altijd lokaal; in de steden, dorpen en wijken. Eigenaren en partners kunnen afspraken en beleid passend maken voor hun eigen organisatie en doelgroepen. Onze governance en afspraken zijn formeel geborgd met alle 17 eigenaren in de [Samenwerkingsovereenkomst Twentse Koers](#).

Over Twentse Koers

Twentse Koers is een strategische samenwerking tussen de veertien Twentse gemeenten, zorgverzekeraar en zorgkantoor Menzis, SamenTwente en provincie Overijssel. We werken samen met meer dan 300 partners in het werkveld uit verschillende domeinen. Dit zijn onder andere zorgorganisaties, welzijnsstichtingen, onderwijsinstellingen, inwonersinitiatieven, schuldhulpverleningsorganisaties en de eerstelijnszorg.

Onze opgaven

[Het regiobeeld \(2023\)](#) laat de huidige gezondheid en zorgsituatie in Twente zien. De druk op de zorg en welzijn is hoog. Als we zo doorgaan, is de zorg en ondersteuning in Twente niet langer houdbaar. Alleen samen kunnen we daar verandering in brengen.

De opgaven vanuit het regiobeeld zijn vertaald naar [het Regioplan Twente](#). Dit is tevens onze meerjarige werkagenda.

Onze aanpak

We benaderen vraagstukken vanuit de brede blik op gezondheid. Want gezondheid is meer dan alleen fysieke gezondheid. Ook zingeving, bestaanszekerheid en kansengelijkheid dragen hieraan bij. We werken vanuit een preventieve aanpak en stimuleren eigen regie. De inwoner van Twente staat daarbij altijd centraal.

We werken vanuit vijf themalijnen, met 24 projecten. Voor de themalijn jeugd hebben we verbinding met de [Samenwerkingsagenda](#) en Hervormingsagenda jeugdhulp. Daarom komt deze themalijn verder niet in deze tussentijdse rapportage voor.



Interessant!

Benieuwd naar onze inhoudelijke resultaten, per themalijn en project, van 2024? Lees ze in ons jaarverslag.

Klik hier om de **publieksversie van het jaarverslag 2024** te bekijken.



Hoofdstuk 1

Programmaorganisatie Twentse Koers - algemeen



Programmaorganisatie algemeen

Januari t/m mei 2025

Algemene medewerkers

De personele organisatie van Twentse Koers is duurzaam en volledig ingericht, met onder andere de invulling van de rollen van teamleider en programmasecretaris. Alle overkoepelende functies zijn daarmee vervuld en functioneren naar wens.

Dienstverlening SamenTwente

De dienstverleningsovereenkomst met onze gastheerorganisatie SamenTwente verloopt naar wens. Deze bestaat uit bedrijfsvoeringscomponenten, zoals P&O, financiële ondersteuning, communicatie, juridische zaken en ICT en zijn ter ondersteuning van de programmaorganisatie. Er zijn verder geen bijzonderheden te melden.

Scholing

In het eerste kwartaal van 2025 is voor nieuwe medewerkers binnen de Twentse Koers een training projectmatig werken gepland voor juni 2025.

Datagedreven werken

Om de resultaten van de werkagenda en ons regioplan beter te monitoren, zetten we nog steeds in op datagedreven werken. Hierdoor kunnen we onze projecten en resultaten nog beter onderbouwen. We ontwikkelden, in samenwerking met Kennispunt Twente en GGD Twente, een set indicatoren om belangrijke effecten in onze regio te kunnen monitoren. Ook zetten we verder in op het gebruik van maatschappelijke impact analyses bij projecten, middels de SROI-methodiek. Zo startten we in de gemeente Hengelo met een voorspellende maatschappelijke impact analyse voor het project Wonen met een Toekomstplan. Verder troffen we de voorbereidingen voor twee evaluerende analyses voor de projecten Participatie naar vermogen (Werk als Beste Zorg) en Welzijn op Recept.

Evaluatie Twentse Koers

Twentse Koers is een tijdelijk programma en loopt tot eind 2026. De basis voor de werkagenda van Twentse Koers is het Regioplan Twente. Bij de start van de samenwerking hebben we afgesproken om het programma een half jaar voor einddatum te evalueren. Daarom kijken we nu samen of de doelstellingen uit het Regioplan Twente worden behaald, of de samenwerking effectief genoeg is en of het programma nog past bij de uitdagingen in Twente. Zo zorgen we samen dat het programma en de werkagenda blijven aansluiten op de behoefte van de eigenaren van Twentse Koers en de regio. In het Bestuurlijk Overleg (BO) van 16 april is de opdracht voor de evaluatie goedgekeurd. Daarna hebben we het aanbestedingsproces doorlopen, waar bureau HHM als onafhankelijk bureau uitkwam om de evaluatie uit te voeren. Na het onderzoek levert het bureau een evaluatierapport en adviesrapport op. We werken met en voor veel verschillende partijen in Twente. Daarom zijn een ambtelijke klankbordgroep en bestuurlijke begeleidingscommissie betrokken voor de begeleiding van het onderzoek.



Hoofdstuk 2

Themalijnen en projecten



Themalijn

Bestaanszekerheid

Op **de projectpagina's** lees je meer over de voortgang van de projecten



Binnen de themalijn Bestaanszekerheid richten we ons op het vergroten van bestaanszekerheid in Twente. Bestaanszekerheid is een randvoorwaarde voor het welzijn van alle inwoners en voorkomt problemen op diverse leefgebieden.

Veel Twentse inwoners leven in bestaansonzekerheid. Zo heeft 18% van de Twentse huishoudens moeite om financieel rond te komen. Zij kampen met (ernstige) geldzorgen, problematische schulden of leven rondom de armoedegrens. Dat heeft enorme consequenties, ook op andere leefgebieden.

Geldzorgen leiden vaak tot problemen op het gebied van huisvesting, gezondheid en welzijn, en belemmeren de toegang en deelname aan onderwijs, sport en vrijetijdsactiviteiten. De stress, eenzaamheid en uitsluiting die gepaard gaan met financiële zorgen, maken het moeilijk voor mensen om volwaardig deel te nemen aan de samenleving. Achter deze situaties schuilt veel schaamte, verdriet en leed.

In het figuur hieronder staat de ambitie van de themalijn Bestaanszekerheid. Deze is vertaald naar doelstellingen die we willen bereiken.



Project	Fase	Startdatum	Einddatum
Welzijn op recept	Realisatiefase	1-2023	doorlopend**
Jongeren en schulden	Realisatiefase	2-2024	doorlopend
Kinderarmoede	Ontwerpfase	4-2024	doorlopend**
Bereik vergroten aanpak geldzorgen	Realisatiefase	11-2023	doorlopend
Collectieve zorgverzekering - gemeentepolis	Realisatiefase	Voor huidige werkagenda	doorlopend
Maatwerk multiproblematiek	Initiatiefase	Voor huidige werkagenda	doorlopend
Artificial Intelligence	Realisatiefase	1-7-2024	31-12-2025*

Benieuwd naar de definities die we gebruiken voor de verschillende fases? [Klik hier voor de uitleg.](#)

* De opdracht en financiering van dit project is gekoppeld aan deze einddatum.
** Met doorlopend bedoelen we dat dit project de volledige looptijd van de huidige werkagenda heeft. Tot minimaal 31-12-2026

Welzijn op recept

● Realisatiefase

Doelstelling

Eind 2026 hebben we de ketenaanpak voor Welzijn op Recept in Twente geïmplementeerd. Deze aanpak verbetert de samenwerking tussen het sociaal domein en de eerstelijns (huisartsen)zorg. In alle Twentse gemeenten die dat willen is de aanpak actief en zien we een stijging in effectieve samenwerkingsverbanden.

Gerealiseerde resultaten

- ▶ We lanceerden een nieuwe samenwerkingsstructuur voor de vijf [GALA](#)-ketenaanpakken. De startbijeenkomst voor de betrokken beleidsadviseurs van de 14 Twentse gemeenten vond plaats op 20 februari. Op interactieve wijze deelden de aanwezige beleidsadviseurs hun ervaringen en knelpunten rondom de uitvoering en borging van Welzijn op Recept.
- ▶ 13 van de 14 Twentse gemeenten zijn bezig met de uitvoering van Welzijn op Recept. Tussen januari en april hebben we met alle deelnemende gemeenten evaluatiegesprekken gevoerd over de opschaling en monitoring van de ketenaanpak.



8 gemeenten aan de slag met JPF

In Twente zijn 8 gemeenten met de schuldenaanpak van het Jongeren Perspectief Fonds aan de slag. Tijdens de feestelijke aftrap in februari stond ontmoeting centraal: jongeren en wethouders gingen met elkaar in gesprek. Want goede hulp bieden betekent niet alleen vóór jongeren werken, maar vooral mét jongeren samenwerken.

Lees hier alles terug over de aftrap



Jongeren en schulden

● Realisatiefase

Doelstelling

Eind 2026 is er regionale samenwerking, kennisdeling en casuïstiekbespreking voor de [JPF](#)-gemeenten in Twente georganiseerd en is de effectiviteit van de [JPF](#)-aanpak in kaart gebracht. Daarnaast worden gemeenten die kiezen voor de aanpak jongeren en schulden ondersteund bij de lokale implementatie.

Gerealiseerde resultaten

- ▶ In januari t/m april startten we met de pilot van het Jongeren Perspectief Fonds ([JPF](#)) in acht Twentse gemeenten. In elke gemeente stelden we een projectteam samen en leverden we plannen van aanpak (afgestemd op lokaal beleid) op. We ondersteunden gemeente Rijssen-Holten bij de verkenning naar en de besluitvorming rondom de [JPF](#)-aanpak.
- ▶ In februari organiseerden we een bestuurlijk aftrapmoment om te vieren dat acht van de veertien Twentse gemeenten meedoen aan de [JPF](#)-aanpak. Doel van deze bijeenkomst was ontmoeten en stilstaan bij de verhalen van jongeren voor wie de [JPF](#)-aanpak bestemd is.
- ▶ In maart organiseerden we de eerste regionale bijeenkomst voor trajectbegeleiders en schuldhulpverleners. We leerden elkaar kennen, deelden ervaringen en bespraken praktijkvoorbeelden. Dit was een belangrijke stap richting meer samenwerking en kennisdeling in de regio.

Kinderarmoede

● Ontwerpfase

Doelstelling

In 2026 in alle 14 Twentse gemeenten meer kinderen en gezinnen in armoede signaleren en ondersteunen door middel van effectievere screeningsmethoden (herkenningsgespreksvaardigheden) en een verbeterde samenwerking tussen de [JGZ GGD](#) en het sociaal domein. Daarnaast bieden vanaf medio 2026 meer onderwijsinstellingen in Twente financiële educatie en bijbehorende mentale vaardigheden aan in het structurele lesprogramma voor jongeren van 13 tot 18 jaar, op alle niveaus.

Gerealiseerde resultaten

- ▶ Met de gemeenten uit de werkgroep kinderarmoede evalueerden we de samenwerking met [JGZ](#). In deze werkgroep zijn de gemeenten, Stadsbank Oost Nederland en [JGZ](#) vertegenwoordigd.
- ▶ [JGZ](#) onderzocht hoe de samenwerking met de verschillende gemeenten loopt. We koppelden de resultaten in de werkgroep kinderarmoede en het [AO](#) Bestaanszekerheid terug.
- ▶ We inventariseerden bij 8 [VSO](#) en [PRO](#) scholen hoe zij de onderwerpen financiële educatie en mentale weerbaarheid aan bod laten komen in de bestaande lessen. Dit deden we middels vragenlijsten en drie verdiepende interviews.

- ▶ We benaderden, in samenwerking met de netwerkcoördinator [VSO-PRO](#), alle [VSO-PRO](#) scholen voor onderzoek naar een mogelijke training financiële educatie en mentale weerbaarheid, waarbij we samen met de Gezonde school ([GGD](#) Twente) maatwerk leveren op het onderdeel welbevinden.
- ▶ We creëerden draagvlak in de werkgroep en in het [AO](#) Bestaanszekerheid om docenten meer handvaten te geven voor financiële educatie.
- ▶ In samenwerking met de Stadsbank Oost Nederland stelden we een plan van aanpak op om een opleidingsplan voor [VSO-PRO](#) docenten te ontwikkelen.



Welzijn op Recept in Twente

Huisartsen in Twente verwijzen vaker naar een coach van de gemeente. Het afgelopen jaar is het aantal verwijzingen naar de gemeente meer dan verdubbeld. "Niet iedereen heeft baat bij een medische behandeling", vertelt huisarts Mirna Veenema uit Almelo.

Lees hier het artikel van 1Twente over WoR



Bereik vergroten aanpak geldzorgen

Realisatiefase

Doelstelling

Inwoners (en ondernemers) in Twente met geldzorgen, schulden of in armoede sneller en beter bereiken en zo vroeg mogelijk toe leiden naar de juiste informatie, producten, diensten en voorzieningen van gemeenten en haar partners in de samenleving. Tegen eind 2025 willen we een pilot hebben uitgevoerd, gericht op het verbeteren van de digitale dienstverlening en het gebruik van voorzieningen voor inkomensondersteuning.

Gerealiseerde resultaten

- ▶ Op basis van feedback van drie vooroplopende gemeenten pasten we het liveboard aan en ontwikkelden een versie 2.0. Deze gebruiksvriendelijkere versie werd positief ontvangen door de drie gemeenten.
- ▶ We troffen samen met Saxion Hogeschool voorbereidingen voor het bouwen van een prototype van een virtuele assistent. Ook organiseerden we twee kennissessies voor o.a. professionals, vrijwilligers en ervaringsdeskundigen. We verzamelden input en data over online zoekgedrag voor de virtuele assistent.
- ▶ We ontwikkelden de tools (webinar, workshop en handleidingen) voor de marketingtoolkit die gemeenten gaat ondersteunen bij het inzetten van gerichte marketing ([SEO en SEA](#)) voor inwoners met geldzorgen.

Collectieve zorgverzekering (gemeentepolis)

Realisatiefase

Doelstelling

Eind 2026 is de regionale samenwerking in het proces rondom de gemeentepolis versterkt en is de bekendheid van de gemeentepolis bij de professionals in Twente toegenomen.

Gerealiseerde resultaten

- ▶ We inventariseerden de bekendheid van de gemeentepolis en de informatiebehoefte van de professional. We maakten afspraken met [TOP](#) om kennis over de gemeentepolis beter te delen met zorgprofessionals, onder andere door informatiemateriaal te verspreiden.
- ▶ We faciliteerden onderhandelingsgesprekken tussen Menzis en de Twentse gemeenten over de (concept) collectieve zorgverzekering (gemeentepolis) voor 2026.

Maatwerk multiproblematiek

Initiatiefase

Doelstelling

Eind 2026 kunnen gemeenten een hulpstructuur toepassen om passend en integraal ondersteuning te bieden aan inwoners van Twente met complexe, meervoudige problemen. Daarnaast kunnen gemeenten hiermee systemische knelpunten signaleren, adresseren bij landelijke spelers en aanpakken.

Gerealiseerde resultaten

- ▶ We startten met de oriëntatie op het onderwerp maatwerk multiproblematiek. We analyseerden het probleem en bespraken de mogelijkheden met diverse stakeholders, zodat we de juiste oplossingen in kunnen zetten.
- ▶ We startten in april met het kwartiermakerschap [JIM](#) voor Twente.

Artificial Intelligence

Realisatiefase

Doelstelling

Onderzoek uitvoeren naar [AI](#)-integratie mogelijkheden in bedrijfsprocessen van Twentse Koers en haar partners voor eind november 2024. Uiterlijk december 2024 besluiten of er een mogelijke vervolgoopdracht/project wordt uitgezet in 2025.

Gerealiseerde resultaten

- ▶ We zetten de werkgroep uit het project voort als een regionale kenniskring [AI](#) binnen het IT-platform Twente.
- ▶ We ontwikkelden een eerste versie van een virtuele assistent voor de Stadsbank Oost Nederland, die helpt bij het eerste contact met inwoners.
- ▶ We voerden gesprekken met Veilig Thuis Twente om te verkennen of we alsnog een opdracht kunnen starten om [AI](#) in hun processen in te zetten.



Gemeente Enschede over het liveboard

Het liveboard is een innovatief instrument dat gemeenten helpt om inzicht te krijgen in het zoekgedrag en de informatiebehoeften van hun inwoners. In de gemeente Enschede gingen ze een tijd geleden al volop met het liveboard aan de slag. Ellen Evers deelt haar inzichten over het gebruik van het Liveboard.

Ga naar het **interview**





Van schulden naar perspectief:

Twentse jongere aan het woord

Schulden en geldzorgen leiden tot grote financiële en mentale problemen, ook bij jongeren. Romée is bijna schuldenvrij, dankzij hulp van haar gemeente en [JPF](#). Zij, wethouder Pieter van Zwanenburg en de kwartiermaker van [JPF](#) delen hun ervaringen en informatie over de Twentse aanpak met een journalist.

Ga naar [artikel van Tubantia](#).



Themalijn

Preventie & gezondheid

Vanuit de themalijn Preventie & gezondheid streven we naar een gezondere Twentse bevolking. Want voorkomen is beter dan genezen. We bevorderen een gezonde leefstijl vanuit een integrale benadering. Dit vraagt om een brede preventieve infrastructuur. Vanuit de brede visie van positieve gezondheid, ondersteunen en stimuleren we inwoners om met de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven om te gaan.

De gezondheidssituatie in Twente is zorgwekkend. In Twente zijn relatief meer inwoners met een lagere sociaaleconomische status dan het landelijke gemiddelde. Ook is in Twente meer overgewicht in vergelijking met het landelijke gemiddelde. 56% van de Twentse volwassenen heeft overgewicht en we zien een daling in het aantal mensen dat voldoet aan de beweegrichtlijnen. Ook is alcoholgebruik in Twente een groot probleem. Zo valt 12% van de volwassenen in Twente onder zware drinkers, terwijl het landelijk gemiddelde 10% is.

In het figuur hieronder staat de ambitie van de themalijn Preventie & gezondheid. Deze is vertaald naar doelstellingen die we willen bereiken.



Op de **projectpagina's** lees je meer over de voortgang van de projecten



Project	Fase	Startdatum	Einddatum
Kansrijke start, kansrijk opgroeien	Realisatiefase	1-12-2023	31-12-2026*
Gezonde koers voor kinderen	Realisatiefase	1-1-2024	31-12-2026
Volwassenen naar gezond(er) gewicht	Realisatiefase	1-9-2023	31-12-2026
Valpreventie	Realisatiefase	1-9-2023	31-12-2026
Alcoholontmoediging	Vorbereidingsfase	1-9-2024	12-2026
In beweging met	Realisatiefase	1-1-2023	Doorlopend**
Versterken zelfstandigheid bij licht verstandelijke beperking	Vorbereidingsfase	1-1-2024	31-12-2026
Impuls Positieve gezondheid	Ontwerpfase	1-7-2024***	31-12-2025

Benieuwd naar de definities die we gebruiken voor de verschillende fases? [Klik hier voor de uitleg.](#)

* De opdracht en financiering van dit project is gekoppeld aan deze einddatum.
** Met doorlopend bedoelen we dat dit project de volledige looptijd van de huidige werkagenda heeft. Tot minimaal 31-12-2026
*** Er is een wisseling van projectleiders geweest.

Kansrijke start, kansrijk opgroeien

● Realisatiefase

Doelstelling

Eind 2026 hebben we een regionale ketenaanpak voor kansrijke start in Twente geïmplementeerd, die de samenwerking tussen het medisch, sociaal en informeel domein verbetert. We zien een stijging in effectieve domeinoverstijgende samenwerkingen, gemeten via jaarlijkse evaluaties en feedback.

Gerealiseerde resultaten

- ▶ We brachten het prenataal huisbezoek via de regionale coalitie en de lokale coalities onder de aandacht. Het is nu duidelijk wanneer gemeenten het [PHB](#) kunnen inzetten en de terugkoppeling tussen ketenpartners is versterkt.
- ▶ We maakten een overzicht van alle interventies en onderdelen van kansrijke start per gemeente. Gemeenten en ketenpartners zijn nu op de hoogte van elkaars aanbod, zodat ze kennis kunnen uitwisselen en weten welk aanbod ze kunnen inzetten.

Gezonde koers voor kinderen

● Realisatiefase

Doelstelling

Eind 2026 hebben we een uniforme/ regionale ketenaanpak Kind naar Gezond Gewicht ([KnGG](#)) geïmplementeerd, die de samenwerking tussen zorg-, welzijn- en jeugdprofessionals verbetert. We zien een stijging in effectieve domeinoverstijgende samenwerkingen, gemeten via jaarlijkse evaluaties en feedback.

Gerealiseerde resultaten

- ▶ We faciliteerden de totstandkoming van de financieringsafspraken voor de bekostiging van de Centrale Zorgverlener. Hiermee is Twente één van de eerste regio's waar domeinoverstijgende financiering tot stand is gekomen in samenwerking met gemeenten, [JGZ](#) [GGD](#) Twente en zorgverzekeraar Menzis.
- ▶ Twee professionals van de [JGZ](#) volgden succesvol de scholing voor hun rol van centrale zorgverlener binnen de ketenaanpak [KnGG](#). Daarmee zijn ze volledig toegerust om als vast aanspreekpunt te fungeren voor kind en gezin, en om de samenwerking tussen betrokken professionals effectief te coördineren binnen de pilot in vijf Twentse gemeenten.
- ▶ Begin april startte in 5 gemeenten een pilot. Twee [CZV's](#) van de [JGZ](#) startten met de aanpak overgewicht in de pilotgemeenten Almelo, Enschede, Hof van Twente, Oldenzaal en Haaksbergen.

Volwassenen naar gezond(er) gewicht

● Realisatiefase

Doelstelling

Eind 2026 is er een regionale samenwerking en kennisdeling voor Volwassenen naar Gezond(er) Gewicht ([VnGG](#)) in Twente geïmplementeerd en er is een stijging in effectieve domeinoverstijgende en regionale samenwerkingen, gemeten via jaarlijkse evaluaties en feedback.

Gerealiseerde resultaten

- ▶ We lanceerden een nieuwe samenwerkingsstructuur voor de vijf [GALA](#)-ketenaanpakken. De startbijeenkomst voor de betrokken beleidsadviseurs van de 14 Twentse gemeenten vond plaats op 20 februari. Tijdens deze bijeenkomst stelden we het Programma van Eisen voor [VnGG](#) vast en haalden we ideeën op voor het ontwerpvoorstel.
- ▶ In mei leverden we het ontwerpvoorstel voor de ketenaanpak op en startten we direct met de realisatiefase.

Valpreventie

● Realisatiefase

Doelstelling

Eind 2026 is er een regionale samenwerking en kennisdeling voor valpreventie in Twente geïmplementeerd en is er een stijging in effectieve domeinoverstijgende en regionale samenwerking, gemeten via jaarlijkse evaluaties en feedback.

Gerealiseerde resultaten

- ▶ Alle Twentse gemeenten richtten alle basisonderdelen van de ketenaanpak valpreventie in. De gemeente Haaksbergen maakte samenwerkingsafspraken over de valrisicobeoordeling met alle huisartsen, waardoor de keten geheel sluitend is. De gemeenten Almelo en Hof van Twente maakten met een deel van de huisartsen samenwerkingsafspraken.
- ▶ Om de ketenaanpak te kunnen opschalen, organiseerden we in het tweede kwartaal 1-op-1-sparringsessies met zeven gemeenten waarin we concrete acties identificeerden, zoals het organiseren van scholing voor interventies en het ontwikkelen van communicatiemiddelen.

Resultaten gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen

De resultaten van de Gezondheidsmonitor Volwassenen en ouderen van GGD Twente zijn gepubliceerd. Dit onderzoek laat zien hoe het gaat met de gezondheid, leefstijl en het welzijn van de Twentse inwoners. Deze inzichten helpen ons beter te begrijpen wat er speelt en het gezondheidsbeleid hierop aan te passen.

Benieuwd naar de resultaten?
Bekijk ze hier.

Alcohol-ontmoediging

• Voorbereidingsfase

Doelstelling

Eind 2026 domeinoverstijgend het gesprek over bewust alcoholgebruik gestimuleerd hebben en zo via ketenpartners 1 op de 4 Twentse inwoners tussen de 12 en 100 jaar bereiken.

Gerealiseerde resultaten

- ▶ We stelden een regionale projectgroep samen. In deze projectgroep zijn gemeenten, Platform Integrale Veiligheidszorg, [GGD](#) Twente, Tactus Verslavingszorg en Twentse Koers vertegenwoordigd. In maart was de eerste bijeenkomst.
- ▶ De projectgroep stelde een inventarisatievragenlijst op, om wensen en ondersteuningsbehoeften onder professionals op te halen, om in kaart te brengen wat zij nodig hebben om het gesprek over alcoholgebruik te voeren.
- ▶ We ontwikkelden de animatievideo 'Zo nuchter zijn we niet' en verspreidden deze samen met de inventarisatievragenlijst onder professionals in Twente.

Laten we het er eens over hebben

In Twente is alcohol vaak onderdeel van gezelligheid. In onze regio wordt meer gedronken dan in de rest van het land. Daarom werken we met het project alcoholontmoediging aan bewustwording en gedragsverandering. Het terugdringen van regelmatig alcoholgebruik is een gezamenlijke verantwoordelijkheid. Daarom zetten we met een animatievideo voor professionals de eerste stap naar bewustwording.

**Meer informatie?
Bekijk de animatie
door **hier** te klikken**

In beweging met

• Realisatiefase

Doelstelling

Eind 2025 hebben we geïnventariseerd voor welke (kwetsbare) groepen in Twente onvoldoende laagdrempelig beweegaanbod beschikbaar is en bieden we, waar nodig, ondersteuning aan gemeenten en zorginstanties bij het inrichten van dit aanbod.

Eind 2026 (zorg)organisaties in Twente effectief ondersteunen bij het bevorderen van de vitaliteit van volwassenen met [LVB](#), door middel van het opzetten van een regionaal kennisplatform, het trainen van zorgprofessionals en het integreren van vitaliteitsbeleid bij (zorg)organisaties.

Gerealiseerde resultaten

- ▶ We maakten een onderzoeksopzet om factoren in kaart te brengen die bijdragen aan de daling van het aantal Twentenaren dat aan de beweegnorm voldoet, zodat we gerichte aanbevelingen kunnen doen om dit percentage te verhogen.
- ▶ Begin maart stelde de werkgroep Vitaliteit [LVB](#) drie speerpunten vast voor verhoging van vitaliteit onder mensen met een [LVB](#). In mei organiseerden we drie werksessies om de vastgestelde speerpunten verder uit te werken.

Versterken zelfstandigheid bij licht verstandelijke beperking

• Voorbereidingsfase

Doelstelling

Het vergroten van de zelfstandigheid van inwoners met [LVB](#) in Twente middels een pilot in één Twentse gemeente, gevolgd door een brede uitrol naar andere Twentse gemeenten. De focus van de pilot is meer eigen regie van de cliënt, meer gebruik van het eigen netwerk en minder afhankelijkheid van zorg en ondersteuning. We richten ons op zelfstandig wonende inwoners met [LVB](#), die ambulant zorg ontvangen.

Gerealiseerde resultaten

- ▶ Tijdens de startbijeenkomst op 3 februari brainstormden we over de pilot Versterken zelf- en samenredzaamheid bij mensen met een [LVB](#) met Aveleijn, JP van den Bent, welzijnsorganisaties, gemeente Almelo en gemeente Twenterand. Tijdens de bijeenkomst brachten we de gezamenlijke behoefte in kaart en creëerden we voldoende draagvlak voor het pilotplan.
- ▶ We presenteerden de pilot bij de gemeente Almelo tijdens een inspiratiebijeenkomst op 25 april. We vatten de bijeenkomst samen in een nieuwsbrief voor alle geïnteresseerde medewerkers van de gemeente Almelo.
- ▶ In samenwerking met Aveleijn, JP van den Bent en de gemeente Almelo leverden we eind maart het definitieve pilotplan op voor het project.

Impuls Positieve Gezondheid

• Ontwerpfase

Doelstelling

Een impuls geven aan het werken vanuit het gedachtegoed van Positieve Gezondheid in Twente, zodat meer professionals en vrijwilligers hiermee gaan werken. Dit draagt bij aan 'het spreken van dezelfde taal' en geeft daarmee ook een eenduidige taal waarop inwoners met (complexe) problematiek in diverse domeinen ondersteund worden.

Gerealiseerde resultaten

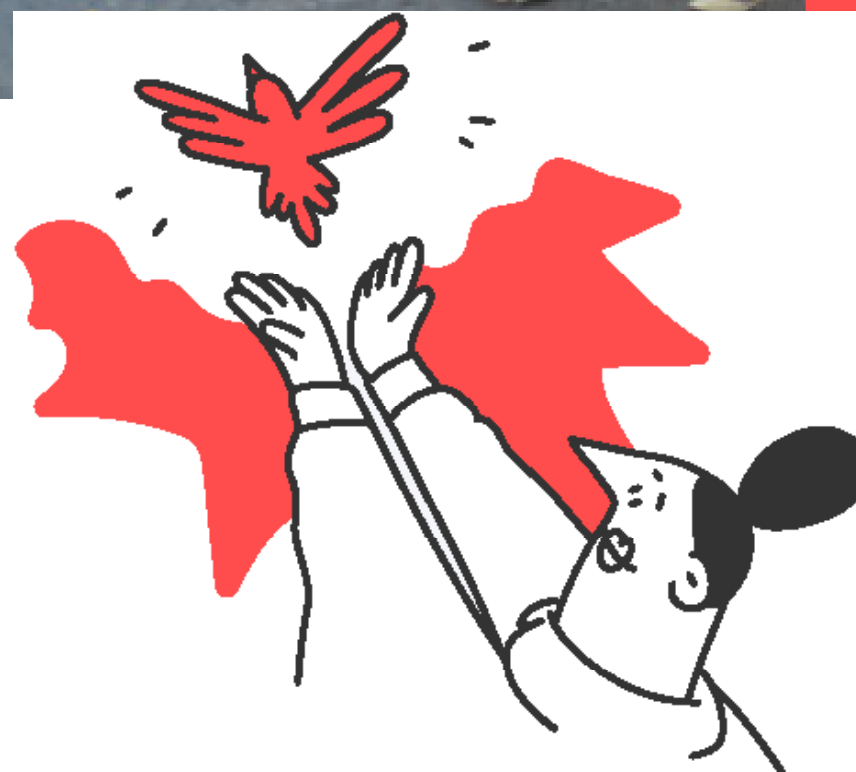
- ▶ We stelden een projectgroep Impuls Positieve Gezondheid samen. In de projectgroep zijn het lector positieve gezondheid van Saxion, [MST](#), [ZGT](#), [GGD](#), Menzis en gemeente Enschede vertegenwoordigd.
- ▶ In april leverden we het projectplan Impuls Positieve Gezondheid op.
- ▶ We voerden individuele gesprekken met professionals om de inhoud van het plan van aanpak Impuls Positieve Gezondheid vorm te geven.
- ▶ We inventariseerden de initiatieven en activiteiten in de regio via diverse gesprekken met professionals in het werkveld.



Interessant!

Op 25 april organiseerden we een bijeenkomst om medewerkers van de gemeente Almelo te informeren over de pilot die we gaan draaien voor mensen met een licht verstandelijke beperking. Daarnaast namen trainers van SoNeStra de deelnemers op een interactieve manier mee in het gedachtengoed.

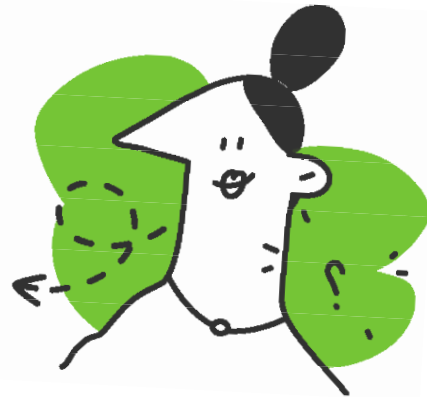
Nieuwsgierig?
[Bekijk hier de samenvatting!](#)



Themalijn

Mentale gezondheid

Op **de projectpagina's** lees je meer over de voortgang van de projecten

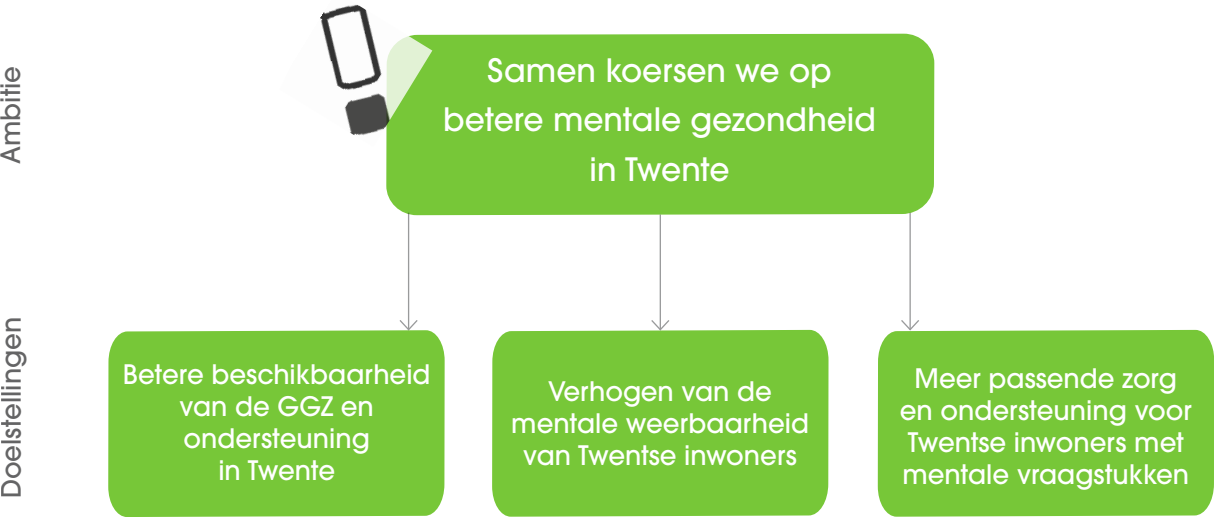


Binnen de themalijn Mentale gezondheid streven we naar het vergroten van het mentaal welbevinden en zingeving van en voor alle inwoners van Twente. We willen mentale gezondheidsvraagstukken laagdrempelig signaleren en oppakken. Daarmee beperken we de instroom in de GGZ. Daarnaast zetten we in op toegankelijke geestelijke gezondheidszorg, passende zorg en het beschikbaar maken van ondersteuning voor mensen die dat nodig hebben. Want een goede mentale gezondheid heeft direct effect op de algehele gezondheid van inwoners.

De meeste inwoners van Twente ervaren hun eigen gezondheid als (zeer) goed. Toch liggen de wachttijden voor behandeling in de geestelijke gezondheidszorg ([GGZ](#)) in Twente hoger dan het landelijk gemiddelde. Met name de mentale gezondheid van jongeren (16-25 jaar) staat onder druk.

Dit alles vraagt om een andere integrale en preventieve aanpak, waarbij we een transformatie in gang zetten en nauw samenwerken met het sociaal domein en de zorg. Binnen de themalijn Mentale gezondheid wordt op projectniveau domeinoverstijgend samengewerkt met het samenwerkingsverband Twente Beter.

In het figuur hieronder staat de ambitie van de themalijn Mentale gezondheid. Deze is vertaald naar doelstellingen die we willen bereiken.



Project	Fase	Startdatum	Einddatum
Participatie naar vermogen	Realisatiefase	voor huidige werkagenda	doorlopend**
Mentale gezondheidsnetwerken	Realisatiefase	1-1-2024	doorlopend**
(Onafhankelijke) cliëntondersteuning	Borgingsfase	1-1-2024	31-12-2025*
Mentale gezondheid jongeren	Vorbereidingsfase	1-1-2024	doorlopend**

Benieuwd naar de definities die we gebruiken voor de verschillende fases? [Klik hier voor de uitleg.](#)

* De opdracht en financiering van dit project is gekoppeld aan deze einddatum.
** Met doorlopend bedoelen we dat dit project de volledige looptijd van de huidige werkagenda heeft. Tot minimaal 31-12-2026



De Twentse samenwerking rondom ‘Werk als beste zorg’ viel ook landelijk op.

Daarom verscheen in maart een artikel over onze aanpak op de website van ‘De Juiste Zorg op de Juiste Plek’ (VWS). Maureen (programmanager Mediant): “Een belangrijke eerste stap was om medewerkers van de GGZ en Werkplein Twente elkaar te leren kennen. Over en weer waren er bepaalde beelden; de GGZ zou te soft zijn en Werkplein Twente zou te veel op inkomen zitten. Terwijl ze elkaar juist kunnen versterken.”

Lees het artikel [hier](#)



Project

Participatie naar vermogen

● Realisatiefase

Doelstelling

Jaarlijks minimaal 100 mensen met psychische kwetsbaarheid duurzaam naar werk begeleiden. Hierdoor verminderen we de psychische kwetsbaarheid in de regio en bevorderen we de participatie op de arbeidsmarkt waarbij we de aanpak die we in Twente hanteren in 2025-2026 substantieel verbeteren, verdiepen en verduurzamen binnen de bestaande organisaties.

Gerealiseerde resultaten

- ▶ We begeleidden in het eerste kwartaal in totaal 169 mensen. Dat was vrijwel gelijk aan het kwartaal ervoor.
- ▶ We startten 18 nieuwe trajecten. Dat waren er minder dan gemiddeld in 2024.
- ▶ 47 mensen waren actief in betaald werk of een tussenstap, zoals vrijwilligerswerk of dagbesteding.
- ▶ We bereidden een vervolg op de maatschappelijke impactanalyse voor. In het eerste kwartaal voerden we verkennende gesprekken over de gegevens die we nodig hebben, zoals gewerkte uren en inzet van professionals.

Project

Mentale gezondheidsnetwerken

● Realisatiefase

Doelstelling

Eind 2026 is de samenwerking in het mentale gezondheidsnetwerk voor beide subregio's in Twente verder geconcretiseerd en worden duurzame samenwerkingsafspraken gemaakt die regionaal worden vastgelegd en zo uniform mogelijk vormgegeven (met ruimte voor sub-regionaal en lokaal maatwerk). We zien een stijging in effectieve samenwerking, gemeten via jaarlijkse evaluaties en feedback.

Gerealiseerde resultaten

- ▶ We werkten samen met alle gemeenten en zorg- en welzijnspartners aan het transformatieplan Mentaal Gezond Twente. Eind mei hadden we bijna alle handtekeningen binnen om het plan in te dienen bij de zorgverzekeraars.
- ▶ We ontwikkelden een plan en startten met de pilot voor verkennende gesprekken in Almelo.
- ▶ We werkten de consultatieregeling voor professionals in het sociaal domein uit en gecontracteerde partijen leverden hiervoor een flyer op.

(Onafhankelijke) cliëntondersteuning

● Borgingsfase

Doelstelling

Het project [OCO](#) doorontwikkelen door in te zetten op verbreding en professionalisering. Hierbij sluiten we aan bij de bestaande onafhankelijke cliëntondersteuning. Dit draagt bij aan een snellere inzet van de [OCO](#) voor mensen die behoefte hebben aan extra ondersteuning.

Gerealiseerde resultaten

- ▶ We schreven een vervolgopdracht voor de doorontwikkeling bij de overgang van de inzet cliëntondersteuning [Wmo](#) naar de [Wlz](#). De gemeenten kozen ervoor geen uitvoer te geven aan deze opdracht.
- ▶ We schreven een overdrachtsnotitie met alle eerdere behaalde resultaten. De overdrachtsnotitie is besproken met het [AO Wmo](#). We ronden het project hiermee inhoudelijk af.

Mentale gezondheid jongeren

● Voorbereidingsfase

Doelstelling

Eind 2026 is de regionale keten-samenwerking, gericht op de mentale gezondheid van jongeren in Twente, versterkt. Regionaal zien we een stijging in effectieve samenwerking op het gebied van vroeg signalering, passende zorg, ondersteuning en toeleiding, gemeten via jaarlijkse evaluaties en feedback.

Gerealiseerde resultaten

- ▶ We stelden een landelijk overzicht op van interventies op het gebied van mentale gezondheid jongeren.
- ▶ In het kader van de omgevingsanalyse spraken we met zeven gemeenten, meerdere onderwijsinstellingen, welzijnspartijen, [GGZ](#)-partners, Menzis, ervaringsdeskundigen en andere partners binnen preventie. Ook maakten we gebruik van de input vanuit de omgevingsanalyse jeugdgezondheid [GGD](#) Twente 2023.
- ▶ We benaderden, in samenwerking met de netwerkcoördinator [VSO-PRO](#), alle [VSO-PRO](#) scholen voor onderzoek naar een mogelijke training financiële educatie en mentale weerbaarheid, waarbij we samen met de Gezonde school ([GGD](#) Twente) maatwerk leveren op het onderdeel welbevinden.
- ▶ Wout Brama koppelde zich als ambassadeur aan het project mentale gezondheid jongeren.
- ▶ We namen deel aan een regionale netwerkcirkel jeugd en onderwijs van Saxion.



Themalijn Ouderen

Binnen de themalijn Ouderen focussen we ons op het aantoonbaar verbeteren van de gezondheid en kwaliteit van het leven van de ouder wordende Twentse inwoner. Hierdoor kunnen inwoners zo lang mogelijk in hun eigen omgeving blijven wonen en actief deelnemen aan de samenleving, met behoud van zelfregie en verantwoordelijkheid.

Twente is een sterk vergrijzende regio. De verwachting is dat het percentage ouderen in Twente tussen 2020 en 2040 verdubbelt. De groep ouderen wordt groter en de gemiddelde leeftijd wordt steeds hoger. Naast de toename van het aantal oudere inwoners, is er sprake van arbeidskrapte binnen de zorg en het welzijn. Ook zal de druk op mantelzorgers fors toenemen. Dit vraagt om een andere integrale en preventieve aanpak. Participatie speelt bij deze nieuwe aanpak een essentiële rol. Vanuit de themalijn ouderen betrekken we voorafgaand en gedurende de projecten de betrokken stakeholders. Specifiek voor inwonersparticipatie werken we met een klankbordgroep. Deze groep inwoners denkt vier keer per jaar met alle projecten mee. Daarnaast vragen we hen gericht om mee te denken over specifieke projecten of onderwerpen.

Deze integrale en preventieve aanpak vraagt ook om een netwerkrol vanuit Twentse Koers. Hiervoor organiseren we inspiratiesessies gericht op enkele thema's binnen deze themalijn. De sessies zijn bedoeld om te verbinden, activeren en landelijk beleid te vertalen naar regionaal en lokaal.

In het figuur hieronder staat de ambitie van de themalijn ouderen. Deze is vertaald naar doelstellingen die we willen bereiken.



Op de **projectpagina's** lees je meer over de voortgang van de projecten



Project	Fase	Startdatum	Einddatum
Gezond en zelfredzaam ouder worden	Realisatiefase	1-9-2022	doorlopend**
Bennie Oud	Realisatiefase	1-9-2022	doorlopend**
Deskundigheidsbevordering voor huishoudelijke ondersteuning	Realisatiefase	1-9-2022	31-6-2026*
Respijtzorg	Realisatiefase	1-1-2023	31-12-2025*
Samenwerkingskracht mantelzorg. Een ontwerpend onderzoek	Realisatiefase	1-9-2024	31-12-2025*
Samenwerken in de wijk	Realisatiefase	1-9-2022	doorlopend**
Samen indiceren	Realisatiefase	1-9-2020	doorlopend**
Doorstroom Wet langdurige zorg	Borgingsfase	1-1-2022	31-12-2025*
Wonen en zorg	Realisatiefase	1-9-2023	doorlopend**
Technologie in woningen	Definitiefase	1-9-2024	30-04-2025***

- * De opdracht en financiering van dit project is gekoppeld aan deze einddatum.
- ** Met doorlopend bedoelen we dat dit project de volledige looptijd van de huidige werkagenda heeft. Tot minimaal 31-12-2026
- *** In de definitiefase is besloten om dit project te stoppen.

Benieuwd naar de definities die we gebruiken voor de verschillende fases? [Klik hier voor de uitleg.](#)

Samenwerken in de wijk

● Realisatiefase

Doelstelling

Eind 2026 is regionaal actief geïnvesteerd in onderlinge verbinding tussen projecten en partijen die formeel en informeel betrokken zijn bij de zorg en ondersteuning voor de ouder wordende Twentse inwoner.

Gerealiseerde resultaten

- ▶ We hielden doorlopend verbinding met verschillende initiatieven op het gebied van samenwerken in de wijk, op landelijk, regionaal en lokaal niveau.



Huishoudelijk ondersteuners in de spotlight



Huishoudelijk ondersteuners zijn onmisbaar in de zorg achter de voordeur. Daarom stonden deze krachten in de spotlight tijdens de theatervoorstellingen 'Doe jij dit ook altijd zo?!' 660 professionals uit de thuiszorgsector bezochten de show. Ook een journalist van Tubantia was aanwezig en schreef er een artikel over.

Lees het artikel van Tubantia [hier](#)



Samen indiceren

● Realisatiefase

Doelstelling

Eind 2026 is de werkwijze van samen indiceren bij alle geïnteresseerde gemeenten geïmplementeerd waardoor inwoners sneller hun [Wmo](#)-indicatie ontvangen en de samenwerking wordt versterkt.

Gerealiseerde resultaten

- ▶ In Losser startten we in januari met het samen indiceren van dagbesteding, met casemanagers dementie.
- ▶ Alle gemeenten die in 2024 met deze werkwijze begonnen, evalueerden de werkwijze in 2025. Over het algemeen ontvangen zij de werkwijze positief en ervaren ze een goede samenwerking.
- ▶ Op 10 april gaf de projectleider op verzoek een presentatie over samen indiceren aan een domeinoverstijgende projectgroep van het ministerie van [VWS](#). De aanwezigen reageerden enthousiast over hoe we deze werkwijze in Twente vormgeven. Ze volgen de ontwikkelingen in Twente met interesse.
- ▶ De voormalig minister noemde domeinoverstijgend indiceren als goed voorbeeld in haar speech tijdens de Zorgtop. Ze gaf aan dat [VWS](#) wil onderzoeken hoe de verdere uitrol hiervan landelijk ondersteund en gestimuleerd kan worden.

Gezond en zelfredzaam ouder worden

● Realisatiefase

Doelstelling

Medio 2025 hebben we met een uniforme, gezamenlijke aanpak 1 op de 4 Twentse inwoners weten te bereiken met de boodschap ten aanzien van gezond en zelfredzaam ouder worden.

Gerealiseerde resultaten

- ▶ We startten in mei met de regionale bewustwordingscampagne 'Praat samen over later', die doorloopt tot september 2025.
- ▶ We voerden de campagne uit met ondersteuning van een communicatiebureau en een actieve regionale werkgroep.
- ▶ We ontwikkelden een herkenbare, gezamenlijke communicatielijn.
- ▶ We deelden een toolkit met 162 professionals uit de zorg en het welzijn in Twente.
- ▶ We integreerden participatie in het project; we bevroegen de klankbordgroep ouderen, we organiseerden een campagnetoetsmoment voor 46 professionals en inwoners en we organiseerden vijf testmomenten met inwoners.
- ▶ Lokale initiatieven sloten aan op de campagne. De uitingen zijn zichtbaar in 10 Twentse gemeenten.
- ▶ We startten met de monitoring, onder andere via het [GGD](#) panel.

Deskundigheidsbevordering voor huishoudelijke ondersteuning

● Realisatiefase

Doelstelling

Eind 2025 is er een regiobreed uniform inzetbaar pakket beschikbaar voor alle aanbieders huishoudelijke ondersteuning en gemeenten in Twente, waarmee zij hun medewerkers kunnen scholen op het gebied van ondersteuning rondom het gezond en zelfredzaam ouder worden van hun cliënten.

Gerealiseerde resultaten

- ▶ Samen met gemeenten, aanbieders en huishoudelijk ondersteuners ontwikkelden we een theatervoorstelling die werd uitgevoerd door Ervarea.
- ▶ De voorstelling belichtte onder andere het stimuleren van zelfredzaamheid, valpreventie, eenzaamheid, grenzen aangeven en goed voor jezelf zorgen.
- ▶ We faciliteerden vooraankondigingen, uitnodigingen en reminders, zodat aanbieders en gemeenten deze eenvoudig onder hun medewerkers konden verspreiden. Twentse Koers beheerde het centrale aanmeldpunt.
- ▶ We organiseerden 12 voorstellingen in theaterzalen verspreid over heel Twente. In totaal bezochten 665 professionals de voorstelling. De meeste professionals waren huishoudelijk ondersteuners, maar ook (regio) coördinatoren, leidinggevenden, [Wmo](#)-consulenten en beleidsmedewerkers van gemeenten namen deel. Bekijk meer cijfers in de [samenvatting](#).
- ▶ De huishoudelijk ondersteuners herkenden veel uit het werk en kregen meer inzicht in hun rol in het kader van gezond en zelfredzaam ouder worden. Ook voelden zij erkenning voor hun werk en vonden het een mooie, gezellige avond.

Bennie Oud

● Realisatiefase

Doelstelling

Medio 2025 is er een uniform, regionaal aanbod beschikbaar voor welzijns- en zorgprofessionals om groeps- en individuele interventies te organiseren, gericht op de gezondheid en zelfredzaamheid van de ouder wordende Twentenaar.

Gerealiseerde resultaten

- ▶ Alifa organiseerde twee van de acht geplande Bennie Oud-bijeenkomsten in Enschede, samen met het Alzheimer-café. Twentse Koers ondersteunde waar nodig bij de organisatie. De [thema's mantelzorg](#) en [technologie](#) stonden centraal. We regelden sprekers en ze maakten gebruik van de beschikbare materialen uit de informatiepakketten. Per bijeenkomst waren er zo'n 60 bezoekers.
- ▶ Hospice Borne organiseerde bijeenkomsten voor ongeveer 40 vrijwilligers rondom het thema mantelzorg. Daarbij maakten ze gebruik van een presentatie en informatiematerialen uit het informatiepakket Bennie Oud. De bijeenkomsten leidden tot waardevolle gesprekken en meer bewustwording over mantelzorg.

Praat samen over later. Morgen begint vandaag.

Met de bewustwordingscampagne Praat samen over later moedigen we Twentse inwoners aan om nú het gesprek te starten over later. Of het gaat over wonen, zorg, gezondheid of de invulling van de dag: juist door nu na te denken over later, kunnen we ons tijdig voorbereiden op een toekomst waarin we gezond en zelfredzaam ouder worden.

Doorstroom Wet langdurige zorg

● Realisatiefase

Doelstelling

Eind 2026 is er een regionale aanpak geborgd voor de versterking van de samenwerking tussen professionals in de doorstroom van de Zorgverzekeringswet en de Wet maatschappelijke ondersteuning naar de Wet langdurige zorg.

Gerealiseerde resultaten

- ▶ Op 25 februari organiseerden we een netwerkbijeenkomst over casuïstiek. Samen bespraken we ingebrachte voorbeelden rondom de doorstroom naar de [Wlz](#). Er waren 25 deelnemers aanwezig.
- ▶ We peilden binnen het netwerk de behoefte aan borging en vervolg. De resultaten bespreken we binnenkort tijdens een netwerkbijeenkomst. Daar maken we samen afspraken over de vervolgstappen.
- ▶ We startten met de voorbereidingen voor het borgen en overdragen van het netwerk.



Meer informatie?
Ga naar de
[landingspagina](#)



Respijtzorg

● Realisatiefase

Doelstelling

Er zijn 7 planbare bedden vanuit de [Wmo](#) en de [Wlz](#) beschikbaar voor de mogelijkheid tot logeerszorg voor inwoners van Twente. Hierdoor vermindert de druk op mantelzorgers en wordt de volhoudtijd vergroot.

Gerealiseerde resultaten

- ▶ De monitoring over de periode februari tot en met december is opgeleverd. Dit deden we in samenwerking met Kennispunt Twente. De resultaten zijn terug te vinden in [deze rapportage](#).
- ▶ We publiceerden [de monitoring van het eerste kwartaal van 2025](#). Daarin werd ook onderzoek gedaan onder mantelzorgers en verwijzende professionals.
- ▶ Samen met een afvaardiging van communicatieprofessionals van verschillende organisaties stelden we [een gezamenlijke communicatieaanpak](#) op om de mogelijkheid van logeerszorg onder de aandacht te brengen bij Twentse inwoners en professionals. In april verspreidden 12 organisaties vanuit eigen kanalen gezamenlijk [een communicatiebericht](#).
- ▶ Vanuit de werkgroep faciliteerden we een werkbezoek van wethouder Hilde Berning aan de Bloemenhof. [Het bezoek stond in het teken van logeerszorg](#).
- ▶ De gemeenten gaven akkoord voor de overeenkomsten voor de verlenging van de pilot logeerszorg in 2025. Deze ligt ter beoordeling bij de aanbieders.
- ▶ We leverden input voor een landelijke wegwijzer voor de inrichting van logeerszorg.

Samenwerkingskracht mantelzorg - een ontwerpend onderzoek

● Realisatiefase

Doelstelling

Eind 2025 zijn de resultaten van het onderzoek naar de samenwerkingskracht tussen mantelzorgers van ouderen met een kwetsbare gezondheid in Twente en de samenwerkingskracht tussen mantelzorgers en werkgevers beschikbaar. Ook zijn de eerste oplossingsrichtingen ontwikkeld voor de versterking van de samenwerkingskracht.

Gerealiseerde resultaten

- ▶ De projectgroep, met onderzoekers van Saxion Hogeschool, Universiteit Twente en Twentse Koers, werkte samen aan de onderzoeksonderdelen vragenlijsten, semi-gestructureerde verdiepende interviews en scoping review.
- ▶ De Koersgroep, bestaande uit professionals uit diverse werkvelden die betrokken zijn bij mantelzorg, is uitgebreid met mantelzorgers. De Koersgroep besprak regelmatig de voortgang van het project en deelde kennis en ervaringen.
- ▶ Eind mei bespraken we de eerste voorlopige resultaten van het onderzoek, met zowel de Koersgroep als de projectgroep. Deze resultaten kwamen voort uit de vragenlijsten, interviews met mantelzorgers en werkgevers, en de scoping review.

Wonen en zorg

● Realisatiefase

Doelstelling

Eind 2026 werken verschillende partijen, zoals gemeenten, welzijnsorganisaties, het zorgkantoor, zorgaanbieders en woningcorporaties effectief samen op het gebied van wonen, welzijn en zorg in Twente.

Gerealiseerde resultaten

- We bleven doorlopend verbonden met verschillende initiatieven op regionaal en lokaal niveau op het gebied van wonen en zorg.

Technologie in woningen

● Realisatiefase

Doelstelling

Twentse inwoners tussen de 60 en 75 jaar met een beginnende zorgvraag, die momenteel weinig of geen technologie in huis gebruiken, op een toegankelijke manier laten kennismaken met eenvoudige consumententechnologieën. Hierdoor wordt hun zelf- en samenredzaamheid versterkt, zodat ze uiteindelijk langer zelfstandig thuis kunnen blijven wonen.

Gerealiseerde resultaten

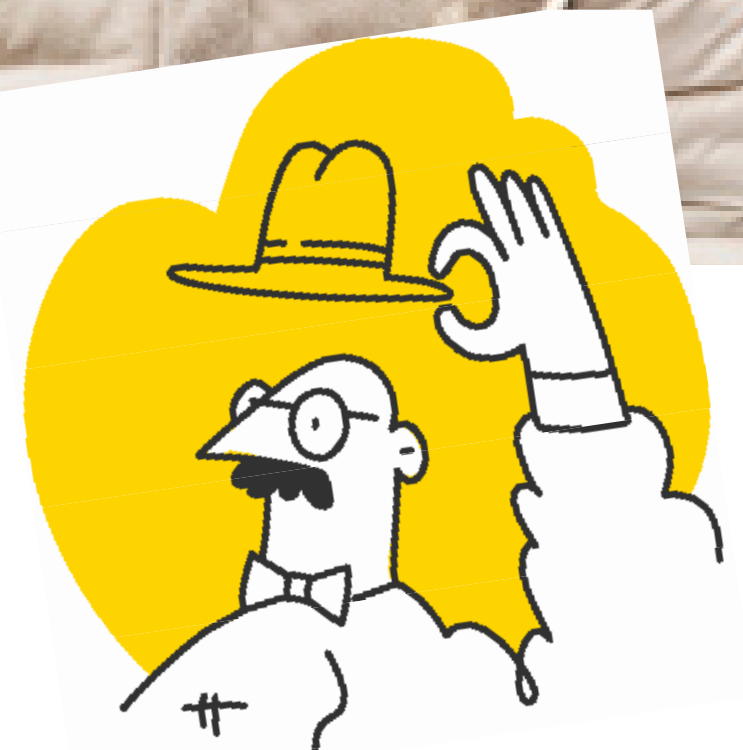
- Het [BO](#) van Twentse Koers besprak de voortzetting van deze Regio Deal Twente-aanvraag Toekomstbestendig Thuis: Vitaal & Technologievaardig. Een belangrijke voorwaarde voor het indienen van de aanvraag was de deelname én garantstelling van minimaal drie gemeenten, inclusief betrokkenheid van lokale welzijnsorganisaties bij de uitvoering. Op 30 april moesten we concluderen dat deze voorwaarde op dit moment niet haalbaar is. Twee gemeenten zeiden hun deelname toe, maar dat was onvoldoende om de aanvraag door te zetten. Gezien deze conclusie is besloten om dit subproject te verwijderen uit de werkagenda van Twentse Koers.



Onderzoek samenwerkingkracht mantelzorg

Mantelzorgers hebben een zware taak. Met een onderzoek, door Saxion Hogeschool en Universiteit Twente, willen we in beeld brengen hoe zij meer steun kunnen krijgen om mantelzorgers te helpen het langer vol te houden. Tubantia schreef er een artikel over.

Nieuwsgierig?
Ga naar het
[artikel](#)





Belangrijke afkortingen

Terug naar
inhoudsopgave

AGZ	Algemene gezondheidszorg (afdeling GGD Twente)
AI	Artificial Intelligence
AO	Ambtelijk overleg
BO	Bestuurlijk overleg
DVO	Dienstverleningsovereenkomst
CZV	Centrale zorgverlener
FEA	Federatie Eerstelijnszorg Almelo
GALA	Gezond en Actief Leven Akkoord
GGD	Gemeenschappelijke gezondheidsdienst
GGZ	Geestelijke gezondheidszorg
GLI	Gecombineerde leefstijlinterventie
HO	Huishoudelijke ondersteuning
IZA	Integraal Zorgakkoord
JGZ	Jeugdgezondheidszorg (afdeling GGD Twente)
JIM	Jouw Ingebrachte Mentor
JOGG	Jongeren op Gezond Gewicht - Gezonde jeugd, gezonde toekomst
JPF	Jongeren Perspectief Fonds
KnGG	Kinderen naar gezond(er) gewicht
LVB	Licht verstandelijke beperking
MIA	Maatschappelijke impact analyse
MPT	Modulair pakket thuis
MST	Medisch Spectrum Twente
MT	Managementteam
NDC	Nationale Diabetes Challenge
OCO	Onafhankelijke Cliëntondersteuner
OZJT	Organisatie voor zorg en jeugdhulp Twente
PHB	Prenataal Huisbezoek
PMM	Professionals voor Maatwerk Multiproblematiek
POH	Praktijkondersteuner bij de huisarts
PRO	Praktijkonderwijs
RDM	Regionale doorzettingsmacht
SEA	Search engine advertising
SHE	Spoedeisende hulp
SEO	Search engine optimalisation
SGO	Samenwerkende Gemeentelijke Organisaties
SPUK	Specifieke uitkering
SROI	Social Return on Investment
TFO	Twentse Fysiotherapeuten Organisatie
TOP	Twentse Organisatie Paramedie
THOON	Twentse Huisartsen Onderneming Oost Nederland
VNG	Vereniging Nederlandse gemeenten
VnGG	Volwassenen naar gezond(er) gewicht
VPT	Volledig pakket thuis
VSO	Voortgezet speciaal onderwijs
VSV	Verloskundig Samenwerkingsverband
VVT	Verpleeg- en Verzorgingshuizen en Thuiszorg
VWS	Volkgezondheid, Welzijn en Sport
Wlz	Wet langdurige zorg
Wmo	Wet maatschappelijke ondersteuning
WoR	Welzijn op Recept
WOTO	Werkplaats ondersteuning thuiswonende ouderen
WOZO	Wonen, Ondersteuning en Zorg voor Ouderen
ZGT	Ziekenhuisgroep Twente
ZVW	Zorgverzekeringswet

