

**Update**

Even bijpraten... Q3 - 2025

In deze kwartaalupdate nemen we je mee in de laatste ontwikkelingen binnen Twentse Koers.

Evaluatie Twentse Koers

De evaluatie van het programma Twentse Koers is in volle gang. De afgelopen maanden heeft Bureau HHM een documentstudie uitgevoerd, interviews afgenomen en de gesprekken uitgewerkt. Inmiddels zijn ruim 40 interviews afgerond. Op dit moment verwerkt Bureau HHM de bevindingen in een evaluatierapport en rondt daarmee de onderzoeksfase af. In oktober 2025 wordt het evaluatierapport gedeeld met de eigenaren van Twentse Koers. In november volgt een adviesrapport.

Werkbezoek 5 november

Op woensdag 5 november ontvangen wij een afvaardiging van regiodirecteuren, -managers, -coördinatoren en medewerkers van de brancheorganisaties en coalitiepartijen in relatie tot de landelijke zorg- en gezondheidsakkoorden. Tijdens het werkbezoek staan onze regionale aanpak en samenwerking rondom IZA, GALA, HLO en AZWA centraal. De gasten krijgen een kijkje in de praktijk en we gaan samen in gesprek over de impact van onze projecten en de regionale bijdrage aan de benodigde transformatie.

Thema bestaanszekerheid

Welzijn op recept

In juli is de inschrijving voor de inhoudelijke kennissessie Welzijn op recept en Volwassenen naar Gezond(er) Gewicht geopend. Inmiddels hebben we de eerste sessie volgeboekt. Tijdens deze kennissessie worden Welzijn op Recept-medewerkers getraind om de rol van Centrale zorgcoördinator binnen de ketenaanpak VnGG te zijn. Ook zijn we begonnen met de halfjaarlijkse evaluatiegesprekken bij de Twentse gemeenten. Tijdens deze gesprekken bespreken we de monitoring van WoR en de doelstellingen ten aanzien van opschaling van WoR.



Jongeren en Schulden

Gemeente Rijssen-Holten heeft zich als negende Twentse gemeente aangesloten bij het Jongeren Perspectief Fonds (JPF). Dit najaar gaan we ook daar lokaal met het projectteam aan de slag om de pilot op te zetten. Ook nemen we regionaal deel aan de pilot JPF x Transformers Community. Met deze pilot wordt ingestoken op de mentale weerbaarheid voor jongeren. Trajectbegeleiders van de JPF gemeenten krijgen een scholing rondom dit thema en jongeren kunnen dit najaar deelnemen aan vier workshops (gegeven door peer-mentors). De ervaringen van deze pilot worden voor het einde van het jaar geëvalueerd.

Kinderarmoede

Op 10 september vond een inhoudelijke bijeenkomst plaats in samenwerking met de Stadsbank Oost Nederland (SON), de Twentse Belofte en een afvaardiging van docenten uit het VSO- en PRO-onderwijs. Doel van deze sessie was om gezamenlijk te verkennen welke behoeften er leven bij docenten rondom het bespreekbaar maken van financiële problematiek in de klas en het geven van financiële lessen aan jongeren in kwetsbare posities.

De trainingen worden vormgegeven in nauwe samenwerking met SON en de Twentse Belofte, zodat ze goed aansluiten bij de dagelijkse praktijk en de doelgroep. Onderwerpen die aan bod komen zijn onder andere: het signaleren van financiële stress, gespreksvoering in de klas, basiskennis over geldzaken en het gebruik van passend lesmateriaal.

Collectieve zorgverzekering-gemeentepolis

Samen met de regionale werkgroep hebben we opnieuw de regionale bijeenkomst Menzis voorbereid, die gepland staat voor 7 oktober. We blikten terug op de inventarisatie die is uitgevoerd bij regionale zorgpartijen over de gemeentepolis.

Thema preventie en gezondheid

Volwassenen naar Gezond(er) Gewicht:

In juli is de inschrijving voor de inhoudelijke kennissessie Welzijn op recept en Volwassenen naar Gezond(er) Gewicht geopend. Inmiddels hebben we de eerste sessie volgeboekt. Tijdens deze kennissessie worden Welzijn op Recept-medewerkers getraind om de rol van Centrale zorgcoördinator binnen de ketenaanpak VnGG te zijn.

Gezonde Koers voor kinderen:

De inzet van Centrale Zorg Verleners (CZV) binnen het KnGG-traject is recent opgeschaald naar 2 professionals met zestien uur per week. Hiermee wordt de regionale ketenaanpak verder versterkt. De contracten voor vergoede zorg zijn inmiddels ondertekend tussen JGZ en Menzis, en worden gedeeld met andere zorgverzekeraars om een brede regionale dekking te realiseren.

De eerste evaluatie met CZV's, gemeenten en projectleiders heeft plaatsgevonden en levert waardevolle inzichten op voor de verdere doorontwikkeling. Ter ondersteuning van de communicatie zijn folders ontwikkeld die professionals kunnen meegeven aan kinderen en gezinnen. Daarnaast is een webpagina ingericht waarop gezinnen zich kunnen aanmelden voor het KnGG-traject.

Het traject is zorgvuldig afgestemd met privacy officers en voldoet aan de geldende richtlijnen. De JGZ heeft een interne regionale werkwijze opgesteld en gedeeld met de teams, waarmee de uitvoering verder wordt geborgd.

Op dit moment werken we aan een monitoringsplan opgesteld dat aansluit bij de bestaande landelijke monitoring en tegelijkertijd recht doet aan de specifieke wensen en behoeften van de gemeenten en GGD Twente. Dit plan wordt

momenteel verder afgestemd met GGD Twente, waarbij nadrukkelijk wordt gekeken naar de uitvoerbaarheid in de praktijk. Hiermee wordt een belangrijke stap gezet richting een structurele en inzichtelijke borging van de voortgang en effecten binnen het KnGG-traject.

Valpreventie

Van 29 september t/m 5 oktober 2025 is de valpreventieweek. Het thema van dit jaar: Van test tot actie! Om dit onder de aandacht te brengen, hebben we regionaal een toolkit opgesteld voor gemeenten om te gebruiken. Daarnaast hebben we in samenwerking met de gemeente Hengelo en Haaksbergen een beeldbank opgericht met foto's en quotes van professionals en inwoners. Ook na de valpreventieweek kan deze door de Twentse gemeenten worden gebruikt voor communicatie over valpreventie.



Alcoholontmoediging

In de maanden mei en juni is de animatievideo 'zo nuchter zijn we niet' gelanceerd en breed verspreid samen met de inventarisatievragenlijst onder professionals in verschillende domeinen in Twente. Met behulp van deze inventarisatie krijgen we een beeld van welke wensen en behoeften professionals hebben ten aanzien van alcoholontmoediging.

In juli en augustus zijn de resultaten van de inventarisatie geanalyseerd. Momenteel worden deze resultaten verwerkt in een tussentijdse rapportage.

Het domein onderwijs wordt gemist onder de respondenten van de inventarisatie. De regionale projectgroep zet tot eind oktober nog extra in op respons vanuit het domein Onderwijs.

Op basis van de inventarisatie gaan we in het najaar bepalen waar de komende tijd op gaan inzetten vanuit Twentse Koers t.a.v. alcoholontmoediging

In beweging met

Tijdens de werkgroep-bijeenkomst op 9 september hebben we de uitkomsten uit de werksessies vertaald naar een concreet plan. Het plan bestaat uit drie onderdelen: de huidige samenwerking borgen, de mogelijkheden verkennen voor een regiocoördinator en de samenwerking opzetten met Uniek Sporten. Alle drie hebben als doel om de samenwerking tussen gemeenten, sportbedrijven en zorgaanbieders te versterken op het gebied van vitaliteit en sport- en beweegaanbod voor inwoners met een LVB.

Zelfstandigheid LVB

Op 9 september was de kick-offbijeenkomst voor de pilot Zelf- en samenredzaamheid vergroten bij inwoners met een LVB. De pilot is een samenwerking tussen de gemeente Almelo, Aveleijn, JP van den Bent en Twentse Koers. Zo'n twintig deelnemers – beleidsadviseurs, gedragsdeskundigen, begeleiders en managers – maakten nader kennis met elkaar en spraken hun verwachtingen uit.

De pilot is gebaseerd op het gedachtegoed van SoNeStra (Sociale Netwerkstrategieën), waarbij de inwoner met diens netwerk centraal staat. Niet de hulpverlener, maar de inwoner zelf – samen met familie, vrienden of burens – bepaalt wat nodig is.

[Lees hier het hele artikel](#)



Impuls Positieve gezondheid

Op dit moment lopen de voorbereidingen voor de scan (vragenlijsten) die we in het najaar onder professionals gaan uitzetten. Deze scan zetten we in om een goed beeld te krijgen van het gebruik van het gedachtengoed Positieve Gezondheid en om inzichtelijk te krijgen waar kansen, belemmeringen, wensen en behoeften liggen om het werken met Positieve Gezondheid in Twente een verdere impuls te kunnen geven

Theatervoorstelling Dromen Vangen gepland!

[Dromen Vangen is een inspirerende en verbindende theatervoorstelling](#) over het gedachtengoed van Positieve Gezondheid. Deze voorstelling is speciaal ontwikkeld voor Twentse professionals die zich willen laten raken, verwonderen en verbinden rondom dit thema.

16 september is een aantal regionale trainers Positieve Gezondheid bij elkaar gekomen om de mogelijke interventies binnen het project te bespreken en te kijken naar de actieve bijdrage van de regionale trainers. De voorgestelde interventies zijn met enthousiasme ontvangen en diverse trainers willen graag een bijdrage leveren. Er is afgesproken dat de interventies verder worden aangescherpt en de trainers hun beschikbaarheid en ervaring doorgeven.

We zijn gestart met het opzetten van een toolkit, waarbij we inventariseren wat er landelijk al is, maar ook organisatiemiddelen doorontwikkelen, zodat ze regionaal ingezet kunnen worden.

Thema mentale gezondheid

Transformatieplan Mentaal Gezond Twente

Het transformatieplan Mentaal Gezond Twente is begin juli ingediend in het indieningsportaal van de zorgverzekeraar. Naar aanleiding van feedback van de zorgverzekeraar is het plan weer bijgesteld, en 5 september opnieuw ingediend.

Ondertussen gaan we verder met voorbereiden van de uitvoering. Dit is soms lastig omdat we nog in afwachting zijn van definitieve goedkeuring. Ondanks dat, zijn we uiteraard bereikbaar voor vragen. Op 29 september organiseren we daarom ook een inspiratiesessie voor de contactpersonen van de gemeenten.

Mentaal Gezond Almelo

In Almelo worden in het kader van een pilot verkennende gesprekken gevoerd. De eerste resultaten zijn positief en geven ook goede input voor een verdere uitwerking en verfijning. De regeling consultatie voor het sociaal domein wordt meer onder de aandacht gebracht, dit leidt tot een voorzichtige stijging van het aantal geregistreerde consultaties.

Mentale Gezondheid Jongeren

Midden augustus vond de tweede online bijeenkomst plaats rondom de inhoudelijke ontwikkeling van de communicatiestrategie. De belangrijkste conclusie uit deze sessie is dat we eerst drie kernvragen moeten beantwoorden:

- Hoe kunnen we de meeste impact maken?
- Welk thema binnen mentale gezondheid sluit het beste aan
- Welke informatie hebben we nodig vanuit data, jongeren en ouders om deze vragen goed te kunnen beantwoorden?

De regionale projectleider van de Twentse Koers gaat deze informatie

verzamelen, zodat we inhoudelijk verdere stappen kunnen zetten.

Daarnaast zijn er meerdere gesprekken gevoerd met Wout Brama over zijn rol als ambassadeur. Een belangrijk resultaat hiervan is dat Twentse Koers, samen met de GGD, een nieuw boek gaat schrijven met het duo Maud & Wout. Dit derde boek zal volledig in het teken staan van de mentale gezondheid van jongeren.

Momenteel werken we aan de planning; naar verwachting wordt het boek gepresenteerd in het najaar van 2026.

Thema ouderen

Gezond en zelfredzaam ouder worden

- In juli namen we in een studio video's op die gebruikt gaan worden in de verder te ontwikkelen scholing voor huishoudelijk ondersteuners. Er is een eerste opzet gemaakt van een signalenkaart voor huishoudelijk ondersteuners. Op 17 juli werden de leden van de ontwikkeltafel HO geïnformeerd over de stand van zaken van het project en werd de inhoud van de signalenkaart getoetst.
- Sinds mei 2025 loopt de campagne Praat samen over later. Met de toolkit, PR-acties in Enschede, Rijssen-Holten en Twenterand, praatommetjes in alle Twentse gemeenten, advertenties, social media en drukwerk hebben we brede zichtbaarheid gerealiseerd: 1,56 miljoen weergaven via DPG/Tubantia, 660.000 via Facebook en Instagram, 8.550 websitebezoeken en 558 verspreide setjes met praatkaartjes en posters. Het inwonerspanel van GGD Twente heeft een vragenlijst ingevuld (1412 reacties).

Dit geeft inzicht in de zichtbaarheid en laat zien welke thema's mogelijk nog missen. Daarnaast loopt er momenteel een evaluatie onder de professionals die de toolkit hebben ontvangen, zodat we weten hoe zij de middelen hebben ervaren en ook welke input zij hebben voor de doorontwikkeling richting het jaarplan 2026.

De campagne is per september formeel afgerond, maar de communicatiemiddelen blijven beschikbaar en we zetten blijvend organische posts in. Daarmee zorgen we dat het gesprek over later onder de aandacht blijft.



- In Enschede heeft een Bennie Oud-bijeenkomst plaatsgevonden in het Florapark. Deze bijeenkomst stond in het teken van valpreventie, bewegen, veiligheid en gezondheid. Bezoekers ervoeren de bijeenkomst als waardevol.
- In afstemming met de bestuurlijk trekker Welzijn op de themalijn Ouderen is, samen met ouderenadviseurs, een plan van aanpak opgesteld voor het ontwikkelen van een inspirerend werkboek voor zowel inwoners als professionals. Dit werkboek helpt inwoners actief na te denken over hun toekomst, stimuleert gesprekken en ondersteunt inwoners en professionals bij het voeren van het goede gesprek over gezond en zelfredzaam ouder worden.

- De [informatiepakketten van Bennie Oud](#) zijn omgezet in campagnestijl PSOL. De pakketten zijn inhoudelijk geactualiseerd i.s.m. enkele leden van de klankbordgroep inwoners.



Doorstroom WLZ

In onderlinge afstemming is besloten dat de coördinatie van het netwerk bij Menzis belegd wordt. Om hernieuwd commitment op te halen bij de netwerkleden is eind september een intentieverklaring rondgestuurd. De eerste gesprekken met betrekking tot de overdracht hebben plaatsgevonden in september.

Samenwerken in de wijk

- De projectgroep Domein Overstijgend Indiceren van het ministerie van VWS gebruikte de video over het samen indiceren in Twente.
- Op 16 september informeerden we een groep Wmo consulenten en casemanagers dementie in de gemeente Twenterand over de werkwijze Samen indiceren. Van daaruit is een werkgroep geformeerd waarmee het project verder vormgegeven zal worden.
- De handreiking, procesbeschrijving, geïllustreerde werkwijze en andere relevante documenten zijn gereed en op [de kennisbank](#) van Samen indiceren geplaatst.

Respijtzorg

- Vanuit de landelijke initiatiefgroep waarbij wij zijn aangesloten, is een wegwijzer ontwikkeld. In deze wegwijzer is logeerszorg Twente opgenomen als praktijkvoorbeeld.
- De voorbereiding voor de lokale besluitvorming rondom logeerszorg is gestart. Er is een conceptnotitie opgesteld. Het onderwerp is besproken in het AO Wmo. Momenteel wordt er besluitvorming opgehaald over de mogelijke verlenging tot 2027.
- Er is een adviesnota opgesteld over het versnellen en vergemakkelijken van logeerszorg. Op basis van landelijke, regionale en lokale voorbeelden is gekeken hoe de toegang tot logeerszorg vereenvoudigd kan worden. De adviesnota is halverwege september gedeeld met het AO Wmo.
- De gezamenlijke communicatie rondom logeerszorg is geëvalueerd met de betrokken communicatieprofessionals. Er is een [communicatierapportage](#) opgesteld rondom logeerszorg.
- Samenwerkingskracht mantelzorg – een ontwerpend onderzoek
De resultaten van de onderzoeksonderdelen: vragenlijsten en interviews zijn in juli gereed. Het blijkt dat er weinig behoefte is aan het delen van zorg met onbekenden, maar wel aan waardering, emotionele, praktische en cognitieve steun vanuit werkgevers. Deze bevindingen hebben richting aan het vervolgonderzoek gegeven. De resultaten van de vragenlijsten en interviews worden verwerkt in een wetenschappelijk artikel.

In augustus zijn 2 focusgroepen gehouden en is aan de hand van een casus het gesprek gevoerd met mantelzorgers, leidinggevende en collega's. De bevindingen van de focusgroepen en vervolgrichting van het onderzoek is weer voorgelegd aan de Koersgroep. De Koersgroepleden herkenden zich in de uitkomsten.

Half september is het wetenschappelijk artikel over het scoping-review gedeelte van Universiteit Twente, in samenwerking met Hogeschool Saxion, ingediend voor publicatie.

Op 8 september kwam de Klankbordgroep bij elkaar. We bespraken bijzonderheden rondom de stand van zaken over verschillende projecten. Ook vroegen we de leden van de klankbordgroep mee te denken over de ideeën voor het jaarplan 2026. We spraken met elkaar af om de klankbordgroep ook in 2026 actief deel te laten nemen, te blijven bevragen en informeren over de lopende projecten.

We koersen samen

De Twentse Koers is een strategische samenwerking tussen de veertien Twentse gemeenten, zorgverzekeraar en zorgkantoor Menzis, SamenTwente en provincie Overijssel. Samen met vele andere partners koersen wij op een integraal, passend en houdbaar aanbod van zorg en ondersteuning in Twente. Daarmee vergroten we de gezondheid, de kwaliteit van leven en het welzijn van onze inwoners.

[Lees meer](#)



www.twentsekoers.nl



[LinkedIn Twentse Koers](#)

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u communicatie@samentwente.nl toe aan uw adresboek.