



Nieuwsbrief



Samenwerken aan Positieve Gezondheid in Twente!

In Twente geloven we sterk in onderlinge verbinding en doen wat ertoe doet. We willen dat iedereen, van jong tot oud, regie kan voeren over zijn leven. En zich verbonden voelt. Dat vraagt om een andere manier van denken én werken.

Positieve Gezondheid is een bredere kijk op gezondheid. Gezondheid is meer dan de afwezigheid van ziekte. We kijken breed - niet alleen naar het fysieke, maar ook naar het emotionele en mentale welzijn. Door te focussen op zelfregie en veerkracht, versterken we mensen en gemeenschappen.

We willen dat het gedachtegoed van Positieve Gezondheid overal zichtbaar is. Niet alleen op de werkvloer, maar ook in de wijk, in de wachtkamer en aan de keukentafel. Omdat het mensen helpt om betekenis te vinden, zelf keuzes te maken en weerbaar te zijn in een wereld die steeds sneller verandert.

Help jij mee? Vul de vragenlijst in.

Er gebeurt al veel op het gebied van Positieve Gezondheid. Om dit in beeld te krijgen, loopt er een **scan (vragenlijst)**, zodat we zicht krijgen op kansen en mogelijkheden voor verdere samenwerking en ontwikkeling van het gedachtegoed in Twente. **Help jij mee?**

Help mee en vul de scan in.

Een avond inspirerend theater; kom je ook?

Dromen Vangen is een inspirerende en verbindende theatervoorstelling over het gedachtegoed van Positieve Gezondheid. Deze voorstelling is speciaal ontwikkeld voor professionals uit diverse sectoren die zich willen laten raken, verwonderen en verbinden rondom dit thema. **De voorstelling duurt 90 minuten en is gratis.**

Data en locaties

- Dinsdag 4 november
19.30 uur: Hof 88, Almelo
- Maandag 10 november



- 13.30 uur: Kulturhus, Borne
- Maandag 17 november
13.30 uur: De Bond, Oldenzaal
 - Woensdag 26 november
19.30 uur: Helmertheater, Enschede (bijna vol)
 - Donderdag 4 december
19.30 uur: Parkgebouw, Rijssen

Meld je nu aan

Positieve Gezondheid als gezamenlijk thema

"Vanuit mijn projectleidersrol heb ik gezien hoe breed het werkveld van Positieve Gezondheid is. En hoeveel er al gebeurt. Ik heb prachtige verhalen gehoord over het effect op de inwoner van Twente, maar ook dat het werkplezier toeneemt als je breder kan en mag kijken", vertelt Astrid Boudrie enthousiast.

Ze vervolgt: "De andere blik op gezondheid biedt veel mogelijkheden en aanknopingspunten en daarom vinden we het vanuit Twentse Koers belangrijk om breed en vooral domeinoverstijgend naar dit thema te kijken. Het meest fascineerde vind ik dat, op het oog kleine aanpassingen in de werkwijze van professionals, tot grote veranderingen kunnen leiden. En het doorleven van het concept geeft vele mogelijkheden om het heel breed toe te passen. Zelfs in je eigen, directe omgeving. Inzicht in jouw eigen leven en keuzes laten zien welke stappen je kan zetten om een betere balans in je leven te krijgen."



"Ik geloof dat het gedachtegoed van Positieve Gezondheid mensen en organisaties met elkaar verbindt en de samenwerking versterkt. Je kijkt vanuit dezelfde bril. Het onderwerp is het waard om samen op te trekken, van elkaar te leren, elkaar te inspireren en om met elkaar op onderzoek uit te gaan. Dat kunnen we in Twente en we zijn daarvoor een mooie basis aan het leggen", besluit ze.

Een Twentse aanpak



Samen sta je sterker en dat geldt zeker voor de omarming en inzet van Positieve Gezondheid in onze regio. Een projectgroep, bestaande uit professionals uit verschillende organisaties die dit thema een warm hart toedragen, werkt samen om zoveel mogelijk collega's in Twente te enthousiasmeren én te inspireren over het gedachtegoed van Positieve Gezondheid. Wil jij op de hoogte blijven van alles dat rondom dit thema gebeurt? In onze **community** op LinkedIn delen we informatie, voorbeelden en andere relevante zaken over het onderwerp met elkaar. Je kan je aanmelden voor de community [via deze link](#).

Vooruitblik

De komende periode werken we in Twente volop verder aan het versterken van Positieve Gezondheid in de praktijk. Zo organiseren we workshops waarin je het gedachtegoed beter leert kennen en ontdekt hoe jij het kunt toepassen in je eigen werk. Samen met professionals van verschillende domeinen krijg je meer informatie over de achtergrond en urgentie van Positieve Gezondheid en ga je het zelf ervaren. Je kunt ook deelnemen aan een uitgebreide training, waarin je handvatten krijgt om écht te werken vanuit het gedachtegoed van Positieve Gezondheid. In 2026 ontwikkelen we een praktische toolkit die organisaties ondersteunt bij de toepassing. Op de hoogte blijven over alle activiteiten? Houd [de website van Twentse Koers](#) en onze community op LinkedIn in de gaten voor meer informatie.

Samenwerking

De projectgroep werkt intensief samen om Positieve Gezondheid in Twente een impuls te geven. Deze groep bestaat uit collega's van MST, ZGT, Welzijn Werk Twente, Menzis, Hogeschool Saxion, ROC van Twente, SHT-THOON, Twentse gemeenten, GGD Twente en Twentse Koers.

We koersen samen

De Twentse Koers is een strategische samenwerking tussen de veertien Twentse gemeenten, zorgverzekeraar en zorgkantoor Menzis, SamenTwente en provincie Overijssel. Samen met meer dan 300 partners koersen wij op een integraal, passend en houdbaar aanbod van zorg en ondersteuning in Twente. Daarmee vergroten we de gezondheid, de kwaliteit van leven en het welzijn van onze inwoners.

[Lees meer](#)



www.twentsekoers.nl



LinkedIn Twentse Koers

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u communicatie@samentwente.nl toe aan uw adresboek.