



**TWENTSE
KOERS**

Jaarplan 2026

Voorwoord



Twentse Koers

info@twentsekoers.nl
www.twentsekoers.nl

Bij ons begint ieder project vanuit de maatschappelijke behoefte om de gezondheid en zelfredzaamheid van onze inwoners te vergroten. Dat doen we integraal en domeinoverstijgend: met onze eigenaren en een breed netwerk aan partners in het werkveld. Daar waar we zeggen 'wij', bedoelen we dat ook echt: we werken altijd samen. Want alleen dan kunnen we de beweging in gang zetten die nodig is: van ziekte naar gezondheid. Van zorg naar het voorkomen of uitstellen ervan.

Op het moment van schrijven is de evaluatie van ons programma in volle gang. De uitkomsten en het vervolg van Twentse Koers zijn dus nog niet bekend. Dit weerhoudt ons niet om vol door te gaan op basis van onze bestaande afspraken. Onze werkagenda, en daarmee ons huidige programma, loopt tot en met december 2026 en blijft richtinggevend. We blijven daarom met volle energie werken aan de thema's waar we met elkaar het verschil kunnen maken: voor inwoners, professionals en partners in de regio.

Landelijk zijn er volop ontwikkelingen. Dit heeft invloed op de regionale samenwerking en biedt kansen voor 2026 en verder. Een belangrijke ontwikkeling is het Aanvullend Zorg en Welzijn Akkoord ([AZWA](#)), dat inzet op sterkere samenwerking tussen zorg en welzijn, met meer aandacht voor preventie en ondersteuning dichtbij de inwoner. Dit sluit aan bij de integrale werkwijze in Twente en biedt kansen om de regionale samenwerking nog meer te versterken. We volgen de landelijke ontwikkelingen en uitwerking nauwlettend en gaan hier komend jaar verder met onze eigenaren en partners over in gesprek en werken dit samen nader uit.

Ook de uitkomst van het ingediende [Transformatieplan Mentaal Gezond Twente](#) is op het moment van schrijven nog onbekend. Toch willen we daar in dit jaarplan wel aandacht aan geven. Het plan beschrijft hoe we vanuit de verschillende sectoren als netwerk willen samenwerken, waarbij de inwoner centraal staat. Het doel is om de mentale veerkracht van inwoners te versterken en de focus te verschuiven van ziekte en zorg naar gezondheid en gedrag. De urgentie op de thema's in het transformatieplan is groot; dat werd opnieuw zichtbaar tijdens het schrijven van dit plan. Het is een forse, maar noodzakelijke beweging waar domeinoverstijgende samenwerking cruciaal is. Het is mooi om de brede betrokkenheid en bereidheid om samen op te trekken te zien. Wat ons betreft onderstreept dit opnieuw de kracht van Twentse samenwerking. Hopelijk volgt op korte termijn uitsluitel over toekenning van het transformatieplan, wat dan leidt tot een wijziging van dit jaarplan.

Samenwerking vormt de rode draad in alles dat we doen. Maar met wie werken we precies samen? Hoe dragen we met onze projecten bij aan onze gezamenlijke opgaven en ambities? In dit jaarplan worden onze plannen voor 2026 uiteengezet. We starten het jaarplan met een overzicht van de plannen per themalijn. Per project zijn de doelstellingen en speerpunten voor het komende jaar opgenomen. Op de projectpagina's op de website is uitgebreide informatie over de aanpak van specifieke projecten te vinden. In [hoofdstuk 2](#) geven we een inkijkje in onze algemene programmaorganisatie. In [hoofdstuk 3](#) zijn de lokale plannen in kaart gebracht, waarin staat beschreven hoe we gemeenten ondersteunen.

We staan voor grote uitdagingen in Twente, maar gelukkig beschikken we samen over de kennis, het netwerk en de energie om het verschil voor onze inwoners te maken. Koers jij in 2026 weer met ons mee?

Hannie Rohaan, Eugène van Mierlo & Elise Hol
Voorzitter [BO](#), vice-voorzitter [BO](#) & manager Twentse Koers

Inhoudsopgave

Voorwoord	3
Definities projectfasering	5
 Algemene informatie Twentse Koers	 6
 Hoofdstuk 1 - Themalijnen & projecten	 8
Themalijn Bestaanszekerheid	10
Terugblikken projecten	12
Themalijn Preventie & gezondheid	16
Terugblikken projecten	18
Themalijn Mentale gezondheid	26
Terugblikken projecten	28
Themalijn Ouderen	32
Terugblikken projecten	34
 Hoofdstuk 2 - Programmaorganisatie Twentse Koers	 41
Hoofdstuk 3 - Lokale inzet	44
 Belangrijke afkortingen	 51

Definities projectfasering

Bij Twentse Koers werken we projectmatig. Dit doen we volgens de methode van TwynstraGudde. In al onze projecten werken we volgens dezelfde structuren. Dit zorgt voor een uniforme werkwijze binnen onze organisatie. Met de projectfasering delen we de projecten op in stappen. Hiermee creëren we overzicht, maken we voortgang beter inzichtelijk en kunnen we makkelijker bijsturen. We hanteren de volgende projectfases in onze projecten:

- **Definitiefase (wat):**
In de definitiefase worden de projectdefinitie en randvoorwaarden uitgewerkt. Het doel van het project staat centraal.
- **Ontwerpfase (hoe):**
In de ontwerpfase wordt de oplossingsrichting ontwikkeld.
- **Vorbereidingsfase (hoe uit te voeren):**
In de voorbereidingsfase wordt de uitwerking van de oplossing ontwikkeld. Centraal staat hoe invulling wordt gegeven aan het project.
- **Realisatiefase (doen):**
In de realisatiefase wordt uitvoering gegeven aan het project en worden resultaten tastbaar gemaakt.
- **Borgingsfase (in stand houden):**
In de borgingsfase wordt het gebruik, beheer en onderhoud ontwikkeld. Daarnaast wordt eventuele overdracht gedaan naar gemeenten of partners.

Tip!

We vinden het belangrijk dat ons jaarplan fijn leest. Daarom schrijven we de afkortingen niet volledig uit in de tekst. Kom je afkortingen tegen die je niet kent? Op de laatste pagina staan ze uitgeschreven.

Klik op de afkorting voor de uitgeschreven variant.



Over Twentse Koers

Algemene informatie

Het verlengen van gezonde levensjaren en het versterken van de zelf- en samenredzaamheid van de Twentse inwoner; dat is onze ambitie. We streven samen naar gezondheid en passende zorg en ondersteuning in Twente. Op deze manier houden we de zorg en het welzijn beschikbaar, toegankelijk en betaalbaar. Dit kan geen enkele organisatie alleen. Daarom werken we in Twente regionaal en strategisch samen. Regionaal bundelen we onze krachten, om lokaal impact te maken. Hiermee versterken we de samenwerking tussen het publieke, medische en sociale domein. De uitvoering is altijd lokaal; in de steden, dorpen en wijken. Eigenaren en partners kunnen afspraken en beleid passend maken voor hun eigen organisatie en doelgroepen. Onze governance en afspraken zijn formeel geborgd met alle 17 eigenaren in de [Samenwerkingsovereenkomst Twentse Koers](#).

Over Twentse Koers

Twentse Koers is een strategische samenwerking tussen de veertien Twentse gemeenten, zorgverzekeraar en zorgkantoor Menzis, SamenTwente en provincie Overijssel. We werken samen met meer dan 300 partners in het werkveld uit verschillende domeinen. Dit zijn onder andere zorgorganisaties, welzijnsstichtingen, onderwijsinstellingen, inwonersinitiatieven, schuldhelpverleningsorganisaties en de eerstelijnszorg.

Onze opgaven

[Het regiobeeld \(2023\)](#) laat de huidige gezondheid en zorgsituatie in Twente zien. De druk op de zorg en welzijn is hoog. Als we zo doorgaan, is de zorg en ondersteuning in Twente niet langer houdbaar. Alleen samen kunnen we daar verandering in brengen.

De opgaven vanuit het regiobeeld zijn vertaald naar [het Regioplan Twente](#). Dit is tevens onze meerjarige werkagenda.

Onze aanpak

We benaderen vraagstukken vanuit de brede blik op gezondheid. Want gezondheid is meer dan alleen fysieke gezondheid. Ook zingeving, bestaanszekerheid en kansengelijkheid dragen hieraan bij. We werken vanuit een preventieve aanpak en stimuleren eigen regie. De inwoner van Twente staat daarbij altijd centraal.

We werken vanuit vijf themalijnen, met 25 projecten.* Voor de themalijn Jeugd hebben we verbinding met de [Samenwerkingsagenda](#) en Hervormingsagenda jeugdhulp. Daarom komt deze themalijn verder niet in dit jaarverslag voor.

Ook interessant!

Luister onze podcastserie: In vijf afleveringen spreken we Twentse professionals over hun werk, ervaringen en inzichten, met in **iedere aflevering een ander thema.**



Klik hier om de Tussentijdse rapportage 2025 te bekijken.



Hoofdstuk 1

Themalijnen en projecten



1.1 Themalijn

Bestaanszekerheid

Binnen de themalijn Bestaanszekerheid richten we ons op het vergroten van bestaanszekerheid in Twente. Bestaanszekerheid is een randvoorwaarde voor het welzijn van alle inwoners en voorkomt problemen op diverse leefgebieden.

Veel Twentse inwoners leven in bestaansonzekerheid. Zo heeft 18% van de Twentse huishoudens moeite om financieel rond te komen. Zij kampen met (ernstige) geldzorgen, problematische schulden of leven rondom de armoedegrens. Dat heeft enorme consequenties, ook op andere leefgebieden.

Geldzorgen leiden vaak tot problemen op het gebied van huisvesting, gezondheid en welzijn, en belemmeren de toegang en deelname aan onderwijs, sport en vrijetijdsactiviteiten. De stress, eenzaamheid en uitsluiting die gepaard gaan met financiële zorgen, maken het moeilijk voor mensen om volwaardig deel te nemen aan de samenleving. Achter deze situaties schuilt veel schaamte, verdriet en leed.

In het figuur hieronder staat de ambitie van de themalijn Bestaanszekerheid. Deze is vertaald naar doelstellingen die we willen bereiken.



Op de **projectpagina's** lees je meer over de voortgang van de projecten



Project	Fase	Startdatum	Einddatum
Sociaal Verwijzen (Welzijn op recept)	Realisatiefase	01-2023	doorlopend*
Jongeren en schulden	Realisatiefase	02-2024	doorlopend
Kinderarmoede	Realisatiefase	04-2024	doorlopend
Bereik vergroten aanpak geldzorgen	Realisatiefase	11-2023	doorlopend
Collectieve zorgverzekering - gemeentepolis	Realisatiefase	Voor huidige werkagenda	doorlopend
Maatwerk multiproblematiek	Realisatiefase	Voor huidige werkagenda	doorlopend

Benieuwd naar de definities die we gebruiken voor de verschillende fases? [Klik hier voor de uitleg.](#)

* Met doorlopend bedoelen we dat dit project de volledige looptijd van de huidige werkagenda heeft. Tot minimaal 31-12-2026

Sociaal Verwijzen (Welzijn op recept)

● Realisatiefase

Doelstelling

Eind 2026 hebben we de ketenaanpak voor Sociaal Verwijzen in Twente geïmplementeerd. Deze aanpak verbetert de samenwerking tussen het sociaal domein en de eerstelijns (huisartsen)zorg. In alle Twentse gemeenten die dat willen is de aanpak actief en zien we een stijging in effectieve samenwerkingsverbanden.

Speerpunten

- ▶ We ontwikkelen en verspreiden een regionale infographic met minimaal vijf kerncijfers en drie praktijkvoorbeelden uit 2025, waarmee we inzicht geven in de impact en resultaten van onze aanpak.
- ▶ We maken in zoveel mogelijk gemeenten een inhoudelijke en organisatorische koppeling tussen Volwassenen naar Gezond(er) Gewicht ([VnGG](#)) en Sociaal Verwijzen.
- ▶ Voor de vijf ketenaanpakken hebben we overkoepelende onderwerpen geïdentificeerd. We werken vanuit alle ketenaanpakken gezamenlijk aan deze onderwerpen. Deze zijn terug te lezen in [hoofdstuk 1.2 Themalijn Preventie & gezondheid](#).

Jongeren en schulden

● Realisatiefase

Doelstelling

Eind 2026 is regionale samenwerking, kennisdeling en casuïstiekbespreking voor de [JPF](#)-gemeenten in Twente georganiseerd, en is de effectiviteit van de [JPF](#)-aanpak in kaart gebracht. Daarnaast zijn gemeenten die kiezen voor de aanpak Jongeren en Schulden ondersteund bij de lokale implementatie.

Speerpunten

- ▶ We publiceren lokale en regionale infographics met resultaten van de [JPF](#)-aanpak, zodat gemeenten inzicht krijgen in de impact en de succesfactoren en deze kunnen gebruiken bij beleidskeuzes.
- ▶ We leveren een advies op voor borging van de [JPF](#)-aanpak na 2026, waarmee gemeenten structureel kunnen blijven inzetten op effectieve ondersteuning van jongeren.
- ▶ We ontwikkelen een format voor casus-tafels, waarmee gemeenten eenvoudig en effectief casuïstiek kunnen bespreken en leren van elkaars aanpak.
- ▶ We realiseren een stappenplan 'Hoe word ik [JPF](#)-gemeente', dat gemeenten begeleidt bij de implementatie van de [JPF](#)-aanpak en stimuleert tot deelname aan de regionale samenwerking.
- ▶ We bieden handvatten voor groeps-bijeenkomsten met jongeren, zodat gemeenten interventies kunnen inzetten die aansluiten bij de leefwereld van jongeren en o.a. gericht zijn op het versterken van hun mentale weerbaarheid. Daarmee wordt schuldenpreventie bevorderd.

Kinderarmoede

● Realisatiefase

Doelstelling

Eind 2026 wordt financiële educatie, inclusief bijbehorende mentale vaardigheden, aan meer onderwijsinstellingen in Twente aangeboden binnen het structurele lesprogramma voor jongeren van 13 tot 18 jaar op het [VSO-PRO](#) onderwijs.

Speerpunten

- ▶ We organiseren een evaluatiemoment met scholen en docenten van de eerste trainingen uit 2025. Zo meten we impact en verzamelen we ervaringen. De uitkomsten van de evaluatie delen we vervolgens regio breed.
- ▶ We ontwikkelen de training door op basis van feedback en praktijkervaringen.
- ▶ In samenwerking met [SON](#) en Twentse Belofte schalen we het aantal trainingen voor docenten van het [VSO-PRO](#) op.
- ▶ We zetten ons in om de aandacht voor financiële zelfredzaamheid binnen de nazorgtrajecten van het [VSO-PRO](#) te vergroten.
- ▶ We versterken de aansluiting tussen financiële educatie en mentale weerbaarheid.

Bereik vergroten aanpak geldzorgen

● Realisatiefase

Doelstelling

Eind 2026 worden inwoners en ondernemers in Twente met geldzorgen, schulden of in armoede sneller en beter bereikt en zo vroeg mogelijk toegeleid naar de juiste informatie, producten, diensten en voorzieningen van gemeenten en hun partners. Hierbij ligt de focus op het verbeteren van de digitale dienstverlening en het gebruik van voorzieningen voor inkomensondersteuning.

Speerpunten

- ▶ We borgen het dashboard Financiële Zorgen als vast instrument binnen gemeenten. Gemeenten benutten het dashboard structureel en gebruiken het online zoekgedrag van inwoners als signaalbron.
- ▶ We ontwikkelen het dashboard verder met focus op domeinoverstijgende samenwerking.
- ▶ We vertalen het dashboard naar [Wmo](#) en Jeugd, zodat het breder inzetbaar wordt binnen het sociaal domein. Dit versterkt de aanpak van multiproblematiek en integrale ondersteuning.
- ▶ We verkennen de verschillende onderdelen van de [VNG](#)-routekaart Financiële Zorgen en de mogelijkheden voor gemeenten.
- ▶ We brengen de klantreis van inwoners met financiële problemen in kaart en onderzoeken hoe een volgsysteem de ondersteuning kan stroomlijnen en de samenwerking kan versterken. Waar mogelijk sluiten we aan bij bestaande (landelijke) instrumenten.

Project

Collectieve zorgverzekering (gemeentepolis)

● Realisatiefase

Doelstelling

Eind 2026 is de regionale samenwerking in het proces rondom de gemeentepolis versterkt en is de bekendheid van de gemeentepolis bij de professionals in Twente toegenomen.

Speerpunten

- ▶ We stellen een advies op om de regionale werkgroep collectieve zorgverzekering na 2026 te borgen.
- ▶ We faciliteren informatiebijeenkomsten over de gemeentepolis en bereiden deze bijeenkomsten voor met de regionale werkgroep collectieve zorgverzekering.
- ▶ We ontwikkelen een communicatieplan voor professionals binnen regionale (zorg)partijen over de gemeentepolis 2027.
- ▶ We schrijven een adviesdocument voor de regionale werkgroep collectieve zorgverzekering gericht op structurele kennisdeling voor professionals binnen regionale (zorg)partijen over de gemeentepolis na 2026.



Project

Maatwerk multiproblematiek

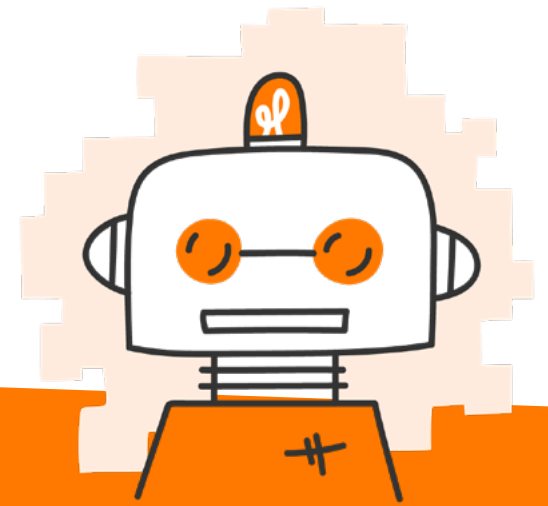
● Realisatiefase

Doelstelling

Eind 2026 kunnen alle Twentse gemeenten gebruikmaken van een hulpstructuur om inwoners met complexe, meervoudige problemen integraal te ondersteunen. Daarnaast helpt deze structuur gemeenten om knelpunten in het systeem te signaleren en samen met landelijke partijen aan te pakken.

Speerpunten

- ▶ We brengen de behoeften en kansen rond multiproblematiek in Twente in kaart. Dat doen we door actief in gesprek te gaan met gemeenten en landelijke partners, en signalen uit de praktijk te verzamelen. Op basis hiervan geven we gericht advies om de regionale aanpak van multiproblematiek verder te versterken.
- ▶ We vergroten het regionale draagvlak en de bekendheid van de [JIM](#)-aanpak en circulaire zorg via [JIMWerkt](#), zodat deze aanpak verder geïmplementeerd en geborgd kan worden in de regio.



Podcast aflevering 2: Bestaanszekerheid & AI

AI kan een grote rol spelen bij het voorkomen van geldzorgen. Hoe? Luister de podcast!

Klik hier om te luisteren!



1.2 Themalijn

Preventie & gezondheid

Vanuit de themalijn Preventie & gezondheid streven we naar een gezondere Twentse bevolking. Want voorkomen is beter dan genezen. We bevorderen een gezonde leefstijl vanuit een integrale benadering. Dit vraagt om een brede preventieve infrastructuur. Vanuit de brede visie van positieve gezondheid, ondersteunen en stimuleren we inwoners om met de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven om te gaan.

De gezondheidssituatie in Twente is zorgwekkend. In Twente zijn relatief meer inwoners met een lagere sociaaleconomische status dan het landelijke gemiddelde. Ook is in Twente meer overgewicht in vergelijking met het landelijke gemiddelde. 56% van de Twentse volwassenen heeft overgewicht en we zien een daling in het aantal mensen dat voldoet aan de beweegrichtlijnen. Ook is alcoholgebruik in Twente een groot probleem. Zo valt 12% van de volwassenen in Twente onder zware drinkers, terwijl het landelijk gemiddelde 10% is.

In het figuur hieronder staat de ambitie van de themalijn Preventie & gezondheid. Deze is vertaald naar doelstellingen die we willen bereiken.



Op de **projectpagina's** lees je meer over de voortgang van de projecten



Project	Fase	Startdatum	Einddatum
Kansrijke start, kansrijk opgroeien	Realisatiefase	1-12-2023	1-12-2026
Gezonde koers voor kinderen	Realisatiefase	1-1-2024	1-12-2026
Volwassenen naar gezond(er) gewicht	Realisatiefase	1-9-2023	1-12-2026
Valpreventie	Realisatiefase	1-9-2023	1-12-2026
Alcoholontmoediging	Realisatiefase	1-9-2024	1-12-2026
Versterken zelfstandigheid bij licht verstandelijke beperking	Realisatiefase	1-1-2024	1-12-2026
Impuls Positieve gezondheid	Realisatiefase	1-7-2024	doorlopend*

Benieuwd naar de definities die we gebruiken voor de verschillende fases? [Klik hier voor de uitleg.](#)

* Met doorlopend bedoelen we dat dit project de volledige looptijd van de huidige werkagenda heeft. Tot minimaal 31-12-2026

Ketenaanpak overkoepelende onderwerpen

- ▶ We jagen de inzet van VIPLive aan bij gemeenten en welzijnspartijen. VIPLive maakt het digitaal verwijzen, samenwerken en communiceren tussen ketenpartners mogelijk.
- ▶ We maken een leidraad voor de borging van de ketenaanpakken. Waar mogelijk wordt dit plan uniform opgesteld, met ruimte voor keten specifieke kenmerken waar dat nodig is.
- ▶ We ontwikkelen een strategie om professionals te informeren over hun rol en de samenhang binnen de ketenaanpakken, met extra aandacht voor huisartsen vanwege hun centrale positie.
- ▶ We ontwikkelen één centrale digitale plek voor professionals van alle ketenpartners. Op deze plek vinden zij eenvoudig alle relevante informatie en praktische tools die hen ondersteunen in hun werk.
- ▶ We organiseren netwerkbijeenkomsten, waar de individuele ketenaanpakken en de samenhang tussen de ketenaanpakken aan bod komen. De bijeenkomsten bieden gelegenheid om te netwerken, kennis te delen, ervaringen uit te wisselen en ontwikkelingen te bespreken.



Kansrijke start, kansrijk opgroeien

Realisatiefase

Doelstelling

Eind 2026 hebben we een regionale ketenaanpak voor kansrijke start in Twente geïmplementeerd, die de samenwerking tussen het medisch, sociaal en informeel domein verbetert. We zien een stijging in effectieve domeinoverstijgende samenwerkingen, gemeten via jaarlijkse evaluaties en feedback.

Speerpunten

- ▶ We inventariseren met de regionale coalitie de mogelijkheden voor het opzetten van de integrale gezinspoli, op basis van de huidige initiatieven.
- ▶ Met de lokale coalities werken we door aan de ontwikkeling en borging van de coalities en hun werkzaamheden.
- ▶ We werken samen met Avedan voor de accreditatie van Jonge Moederwerk.
- ▶ We versterken de samenwerking met het informeel domein, naast de samenwerking tussen het medisch en het sociaal domein. We inventariseren hierbij onder andere de inzet van ervaringsdeskundigheid.



Gezonde koers voor kinderen

Realisatiefase

Doelstelling

Eind 2026 hebben we een regionale ketenaanpak Kind naar Gezond Gewicht ([KnGG](#)) geïmplementeerd, die de samenwerking tussen zorg-, welzijn- en jeugdprofessionals verbetert. We zien een stijging in effectieve domeinoverstijgende samenwerkingen, gemeten via jaarlijkse evaluaties en feedback.

Speerpunten

- ▶ We monitoren en evalueren de pilot die in 2025 gestart is in vijf gemeenten en sturen bij waar nodig.
- ▶ We rollen de ketenaanpak uit in andere gemeenten. Dit doen we op basis van ervaringen in de pilot. Hierbij hebben we aandacht voor de rol van de [CZV](#) en betrokken zorgpartijen.
- ▶ We verstevigen de regionale ketenaanpak en ontwikkelen deze door tot basisfunctionaliteit.
- ▶ We borgen de rol van [CZV](#) structureel, bij voorkeur binnen de [JGZ](#).
- ▶ We delen ervaringen van de pilot en organiseren kennisuitwisseling om de meerwaarde van de [KnGG](#)-aanpak aan te tonen en draagvlak te creëren.

Volwassenen naar gezond(er) gewicht

Realisatiefase

Doelstelling

Eind 2026 is er een regionale samenwerking en kennisdeling voor Volwassenen naar Gezond(er) Gewicht ([VnGG](#)) in Twente geïmplementeerd en is er een stijging in effectieve domeinoverstijgende en regionale samenwerkingen, gemeten via jaarlijkse evaluaties en feedback.

Speerpunten

- ▶ We leggen in zoveel mogelijk gemeenten een inhoudelijke en organisatorische koppeling tussen [VnGG](#) en Sociaal Verwijzen (voorheen [WoR](#)). We stellen een adviesdocument op met concrete aanbevelingen voor de inhoudelijke en organisatorische koppeling van [VnGG](#) en Sociaal Verwijzen.
- ▶ We organiseren scholingsbijeenkomsten om sociaal verwijzers (voorheen [WoR](#) medewerkers) te trainen voor hun rol als Centrale Zorgcoördinator binnen de ketenaanpak [VnGG](#).
- ▶ We borgen de monitoring van [VnGG](#) via het monitoringssysteem van Sociaal Verwijzen.
- ▶ We ontwikkelen een overzicht van ondersteunend aanbod vanuit het medisch en sociaal domein voor uitvoerende professionals.

Valpreventie

Realisatiefase

Doelstelling

Eind 2026 is er een regionale samenwerking en kennisdeling voor valpreventie in Twente geïmplementeerd en is er een stijging in effectieve domeinoverstijgende en regionale samenwerking, gemeten via jaarlijkse evaluaties en feedback.

Speerpunten

- ▶ We schalen de keten op door meer inwoners te testen en meer aanbod te creëren. Dit doen we via interventies, het reguliere sport- en beweegaanbod en voorlichting.
- ▶ We ontwikkelen een plan om de communicatie en verwijzingen binnen de keten te verbeteren.
- ▶ We verbeteren de samenwerking tussen de gemeenten, zorgverzekeraars en fysiotherapeuten op het gebied van o.a. de contractering van valpreventieve beweeginterventies.
- ▶ We evalueren de huidige werkwijze voor de valrisicobeoordeling en de hoogrisicogroep en doen aanbevelingen om deze stap van de keten te implementeren.



Project

Alcohol-ontmoediging

● Realisatiefase

Doelstelling

Eind 2026 is het gesprek over bewust alcoholgebruik domeinoverstijgend gestimuleerd en hebben ketenpartners hiermee 1 op de 4 Twentse inwoners van 12 tot 100 jaar bereikt.

Speerpunten

- ▶ We zetten de uitkomsten van de inventarisatie onder professionals om in een plan van aanpak dat richting geeft aan de ontwikkeling van de toolkit.
- ▶ We ontwikkelen een toolkit met hulpmiddelen voor professionals en organisaties in Twente, waarmee zij het gesprek over bewust alcoholgebruik effectief kunnen voeren. Alle middelen hebben een consistente boodschap en herkenbare stijl.
- ▶ We leveren een plan op over hoe we, met behulp van de ontwikkelde toolkit, bewust alcoholgebruik in Twente onder de aandacht kunnen blijven houden.

Theater-voorstellingen Positieve Gezondheid

Dromen Vangen is een inspirerende theatervoorstelling over het gedachtegoed van Positieve Gezondheid, speciaal ontwikkeld voor professionals uit diverse sectoren.

Meer weten?
Klik **hier!**



Project

Versterken zelfstandigheid bij licht verstandelijke beperking

● Realisatiefase

Doelstelling

Het versterken van zelf- en samenredzaamheid van inwoners met een [LVB](#) in Twente die ambulante zorg en ondersteuning ontvangen. De focus ligt op meer eigen regie bij de inwoner en diens netwerk en minder afhankelijkheid van zorg en ondersteuning.

Speerpunten

- ▶ We ronden de pilot in Almelo af en leveren het evaluatierapport op.
- ▶ We creëren zoveel mogelijk draagvlak en interesse bij stakeholders door tussentijdse ontwikkelingen en bevindingen uit de pilot te delen met netwerkpartners en stakeholders.
- ▶ We breiden de pilot uit naar andere gemeenten, zorgaanbieders en welzijnspartijen voor inwoners met een [LVB](#).
- ▶ We ontwikkelen een plan voor de uitrol van de pilot naar andere doelgroepen en de daarbij betrokken partijen en organisaties.

Project

Impuls Positieve Gezondheid

● Realisatiefase

Doelstelling

Vergroten en versterken van het gebruik van het gedachtegoed van Positieve Gezondheid door eigenaren en partners van Twentse Koers.

Speerpunten

- ▶ We gaan door met de interventies uit het plan van aanpak 2025 en richten ons op het inspireren van professionals door middel van theatervoorstellingen en inspiratieworkshops, het verdiepen van kennis en vaardigheden via trainingen en workshops, en het creëren van een toolkit Positieve Gezondheid met praktische handvatten en toepasbare materialen.
- ▶ We scherpen het huidige plan van aanpak aan op basis van de data uit de regionale scan (vragenlijst), zodat we het werken vanuit het gedachtegoed van Positieve Gezondheid een impuls kunnen geven.
- ▶ We voeren dit regionale plan van aanpak 2026 uit, waarbij we zoveel mogelijk aansluiten bij lokale en regionale initiatieven en tevens aandacht hebben voor de grotere beweging in Twente, zowel nu als in de toekomst.



Podcast aflevering 3: De ketenaanpakken

Gezondheid is meer dan zorg alleen. In deze aflevering gaan we in gesprek over hoe domeinoverstijgende samenwerking helpt om te zorgen dat inwoners de juiste hulp op de juiste plek krijgen. Ook zoomen we in op de ketenaanpakken, specifiek de ketenaanpak valpreventie.

Nieuwsgierig?
[Luister hier](#) naar de
Podcast



1.3 Themalijn

Mentale gezondheid

Binnen de themalijn Mentale gezondheid streven we naar het vergroten van de mentale gezondheid van alle inwoners van Twente. Door inzet op preventie en normalisatie beperken we de instroom naar de specialistische [ggz](#).

De meeste inwoners van Twente ervaren hun eigen gezondheid als (zeer) goed. Toch liggen de wachttijden voor behandeling in de geestelijke gezondheidszorg ([ggz](#)) in Twente hoger dan het landelijk gemiddelde. Met name de mentale gezondheid van jongeren (16-25 jaar) staat onder druk.

We richten ons op het opzetten van mentale gezondheidsnetwerken, waarbij samenwerking tussen de [ggz](#), huisartsen, ervaringsdeskundigen, zorgverzekeraars, gemeenten en het sociaal werk cruciaal is. Op deze manier blijft zorg en ondersteuning voor iedereen bereikbaar, van goede kwaliteit en sluit het aan bij wat iemand nodig heeft. Een goede mentale gezondheid draagt immers direct bij aan de algehele gezondheid van inwoners.

Dit alles vraagt om een andere integrale en preventieve aanpak, waarbij we een transformatie in gang zetten en nauw samenwerken met het sociaal domein en de zorg. Binnen de themalijn Mentale gezondheid wordt op projectniveau domeinoverstijgend samengewerkt met het samenwerkingsverband Twente Beter en Sociaal Werk Twente.

In het figuur hieronder staat de ambitie van de themalijn Mentale gezondheid. Deze is vertaald naar doelstellingen die we willen bereiken.



Op [de projectpagina's](#) lees je meer over de voortgang van de projecten



Project	Fase	Startdatum	Einddatum
Participatie naar vermogen	Realisatiefase	voor huidige werkagenda	doorlopend*
Mentaal Gezond Twente	Vorbereidingsfase	1-1-2024	doorlopend
Mentale gezondheid jongeren	Realisatiefase	1-1-2024	31-12-2026
Suïcidepreventie	Vorbereidingsfase	1-1-2025	31-12-2027

Benieuwd naar de definities die we gebruiken voor de verschillende fases? [Klik hier voor de uitleg.](#)

* Met doorlopend bedoelen we dat dit project de volledige looptijd van de huidige werkagenda heeft. Tot minimaal 31-12-2026



Podcast aflevering 4: Mentale gezondheid jongeren

Steeds meer jongeren ervaren psychische klachten, maar praten blijft lastig. In deze aflevering bespreken een professional en ervaringsdeskundigen hoe we de mentale veerkracht kunnen versterken, hoe we op tijd de juiste steun kunnen bieden en hoe we het taboe in Twente doorbreken.

Luister de podcast **hier**



Project

Participatie naar vermogen

● Realisatiefase

Doelstelling

Jaarlijks minimaal 100 mensen met psychische kwetsbaarheid duurzaam naar werk begeleiden. Hierdoor verminderen we de psychische kwetsbaarheid in de regio en bevorderen we de participatie op de arbeidsmarkt. Waarbij we de aanpak die we in Twente hanteren in 2025-2026 substantieel verbeteren, verdiepen en verduurzamen binnen de bestaande organisaties.

Speerpunten

- ▶ We bouwen aan een duurzame samenwerking tussen [ggz](#)-instellingen en de gemeentelijke afdelingen Werk en Inkomen. Ook betrekken we actief andere relevante partijen.
- ▶ We breiden de aanpak Werk als beste zorg uit naar alle Twentse gemeenten.
- ▶ We ontwikkelen het project verder door met nieuwe initiatieven. Daarbij richten we ons op een bredere doelgroep binnen de [ggz](#) en bieden we begeleiding niet alleen naar betaald werk, maar ook naar duurzaam en betekenisvol vrijwilligerswerk.

Project

Mentaal Gezond Twente

● Voorbereidingsfase

Doelstelling

Eind 2026 is de samenwerking in het mentale gezondheidsnetwerk binnen beide subregio's van Twente verder geconcretiseerd op basis van het transformatieplan Mentaal Gezond Twente. Er zijn duurzame afspraken gemaakt, die regionaal zijn vastgelegd en zo uniform mogelijk zijn uitgewerkt, met ruimte voor sub-regionaal en lokaal maatwerk. De samenwerking is aantoonbaar verbeterd, onderbouwd met resultaten uit periodieke evaluaties, feedback en KPI's.

Speerpunten

- ▶ We maken inwoners en professionals bewust van de beweging 'van ziekte en zorg naar gezondheid' en zetten in op verandering van gedrag.
- ▶ We maken het verkennend gesprek beschikbaar voor inwoners die in overleg met hun huisarts hiervan gebruik willen maken.
- ▶ We werken zowel regionaal als lokaal aan de doorontwikkeling van het domeinoverstijgend casusoverleg.
- ▶ We stimuleren verdere ontwikkeling van het transfermechanisme om wachttijden te verkorten.
- ▶ We maken de consultatieregeling breed bekend en gemakkelijk toegankelijk voor professionals in het sociaal domein.
- ▶ Met behulp van landelijk ontwikkelde tools geven we inzicht in de actuele wachttijden in de regio.
- ▶ We ontwikkelen een dekkend netwerk van laagdrempelige steunpunten.
- ▶ We ondersteunen en faciliteren de omslag naar meer groepsgericht werken.

Mentale gezondheid jongeren

● Realisatiefase

Doelstelling

Eind 2026 werken we in Twente met een duurzaam, inclusief en effectief regionaal (preventie)aanbod dat aansluit bij de leefwereld van jongeren en hun ouders, met als doel de mentale gezondheid van jongeren te versterken. Alle 14 Twentse gemeenten, minstens 50 ketenpartners en minimaal 100 jongeren waren actief betrokken bij het project.

Speerpunten

- ▶ We ontwikkelen een regionale communicatiestrategie rondom het normaliseren van mentale klachten en het stimuleren van de veerkracht van jongeren.
- ▶ We brengen lokale interventies van mentale gezondheid jongeren binnen Twente in kaart.
- ▶ Samen met Wout & Maud en [GGD](#) Twente ontwikkelen en presenteren we het derde boek van Wout en Maud, waarin thema's als (prestatie)druk, stress en veerkracht centraal staan.
- ▶ We stellen een regionaal plan van aanpak op om praktisch opgeleide jongeren structureel te betrekken bij gemeentelijk (jeugd)beleid rondom mentale gezondheid.
- ▶ We ontwikkelen een programma gericht op de mentale gezondheid van jongeren bij de Risk Factory in samenwerking met SamenTwente.
- ▶ We voeren een haalbaarheids-onderzoek uit naar het realiseren van een regionale Twentse leerlijn rondom de gezondheid van jongeren.

Suïcidepreventie

● Voorbereidingsfase

Doelstelling

We werken samen aan het terugdringen van suicides en suïcidepogingen in Twente door bewustwording en destigmatisering te vergroten, signalering en doorverwijzing in alle relevante domeinen te versterken, en zo een samenhangende regionale aanpak te realiseren.

Speerpunten

- ▶ We verankeren suïcidepreventie in lokaal en regionaal beleid.
- ▶ We brengen lokale situaties rondom suicides en suïcidepreventie in kaart.
- ▶ We zetten een regionaal actie-netwerk op.
- ▶ Sleutelfiguren hebben de gatekeeperstrainingen gevolgd.
- ▶ We bereiden een regionale publiekscampagne voor 2027 voor.
- ▶ De projectleiding van dit project wordt belegd bij de [GGD](#) en we blijven gezamenlijk inzetten op nauwe verbinding met Mentaal Gezond Twente.

Interessant!

In een toegankelijk interview deelt Floortje Scheepers haar visie op vernieuwing in de [ggz](#). Ze pleit voor een mensgerichte aanpak en legt een waardevolle link met het onderwijs. Inspirerend voor iedereen die werkt aan mentale gezondheid in Twente.

Nieuwsgierig?
[Bekijk hier](#) het interview!



1.4 Themalijn Ouderen

Binnen de themalijn Ouderen focussen we ons op het aantoonbaar verbeteren van de gezondheid en kwaliteit van het leven van de ouder wordende Twentse inwoner. Hierdoor kunnen inwoners zo lang mogelijk in hun eigen omgeving blijven wonen en actief deelnemen aan de samenleving, met behoud van zelfregie en verantwoordelijkheid.

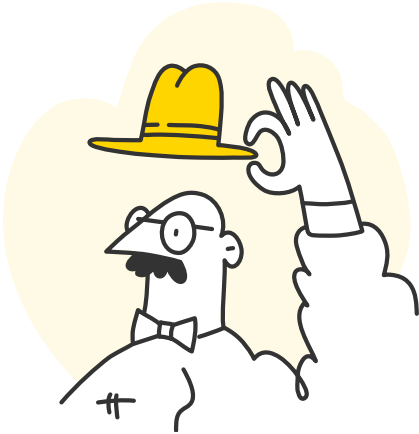
Twente is een sterk vergrijzende regio. De verwachting is dat het percentage ouderen in Twente tussen 2020 en 2040 verdubbelt. De groep ouderen wordt groter en de gemiddelde leeftijd wordt steeds hoger. Naast de toename van het aantal oudere inwoners, is er sprake van arbeidskrapte binnen de zorg en het welzijn. Ook zal de druk op mantelzorgers fors toenemen. Dit vraagt om een andere integrale en preventieve aanpak en om een netwerkkrol vanuit Twentse Koers.

Participatie speelt bij deze nieuwe aanpak een essentiële rol. Vanuit de themalijn ouderen betrekken we voorafgaand en gedurende de projecten de betrokken stakeholders. Specifiek voor inwonersparticipatie werken we met een klankbordgroep gericht op het meedenken over specifieke projecten of onderwerpen.

In het figuur hieronder staat de ambitie van de themalijn ouderen. Deze is vertaald naar doelstellingen die we willen bereiken.



Op de **projectpagina's** lees je meer over de voortgang van de projecten



Project	Fase	Startdatum	Einddatum
Gezond en zelfredzaam ouder worden	Realisatiefase	1-9-2022	doorlopend*
Bennie Oud	Realisatiefase	1-9-2022	31-12-2026
Deskundigheidsbevordering voor huishoudelijke ondersteuning	Borgingsfase	1-9-2022	31-6-2026
Samenwerken in de wijk	Realisatiefase	1-9-2022	doorlopend
Samen indiceren	Realisatiefase	1-9-2020	doorlopend
Mantelzorg	Definitiefase	1-1-2025	doorlopend
Logeerszorg	Borgingsfase	1-1-2023	31-12-2026
Wonen en zorg	Realisatiefase	1-9-2023	doorlopend

Benieuwd naar de definities die we gebruiken voor de verschillende fases? [Klik hier voor de uitleg.](#)

* Met doorlopend bedoelen we dat dit project de volledige looptijd van de huidige werkagenda heeft. Tot minimaal 31-12-2026

Samenwerken in de wijk

● Realisatiefase

Doelstelling

Eind 2026 is in Twente de samenwerking en verbinding tussen projecten en partijen die formeel en informeel betrokken zijn bij de zorg en ondersteuning van ouder wordende inwoners verbeterd.

Speerpunten

- ▶ We zetten in op de samenwerking met Dementie Twente rondom de uitvoering van de nieuwe Landelijke Ketenaanpak Dementie.
- ▶ We zetten in op de samenwerking met Veilig Thuis Twente voor een regionaal netwerk Ouderenmishandeling en ontspoorde zorg.
- ▶ We ondersteunen waar gewenst partners in het opzetten van programma's rondom samenwerken in de wijk of leggen verbinding met vergelijkbare initiatieven in de regio.
- ▶ We organiseren 3 inspiratiesessies voor beleidsmedewerkers [Wmo](#) rondom de thema's Gezond en zelfredzaam ouder worden en Samenwerken in de wijk.
- ▶ We houden op regionaal en lokaal niveau doorlopend verbinding met verschillende initiatieven die zich bezighouden met samenwerken in de wijk.

Samen indiceren

● Realisatiefase

Doelstelling

Eind 2026 is de werkwijze van samen indiceren bij alle geïnteresseerde gemeenten geïmplementeerd waardoor inwoners sneller hun [Wmo](#)-indicatie ontvangen en de samenwerking is versterkt.

Speerpunten

- ▶ We ondersteunen Twentse gemeenten en zorgorganisaties waar de werkwijze is geïmplementeerd, bij de evaluatie en bij onderzoek naar de mogelijkheden tot verdere uitrol.
- ▶ We ondersteunen Twentse gemeenten en zorgorganisaties bij het opstarten van het project en de werkwijze. We streven ernaar om in 2026 ten minste twee extra gemeenten aan te sluiten bij dit project.
- ▶ We blijven in nauw contact met het ministerie van [VWS](#) met betrekking tot de landelijke uitrol van het domein overstijgend indiceren vanuit het [AZWA](#).
- ▶ We sluiten aan bij de landelijke werkgroep Domein Overstijgend Indiceren vanuit de [VNG](#).

Gezond en zelfredzaam ouder worden

● Realisatiefase

Doelstelling

Eind 2026 zijn de campagnemiddelen van Praat samen over later in de regio geborgd, waardoor de boodschap en het bewustzijn blijvend een plek hebben in het werk van gemeenten, welzijn en zorg.

Speerpunten

- ▶ We ondersteunen en faciliteren dat de boodschap en het bewustzijn rondom dit thema een plek krijgen in het werk van gemeenten, welzijn en zorg.
- ▶ We maken afspraken over eigenaarschap en samenwerking na 2026.

Toolkit praat samen over later

Hoe begin je een goed gesprek over ouder worden? De toolkit Praat samen over later helpt inwoners en professionals om op een laagdrempelige manier het gesprek aan te gaan over de toekomst. Praktisch, herkenbaar en waardevol voor iedereen die vooruit wil kijken.

Bekijk de toolkit **hier!**



Deskundigheidsbevordering voor huishoudelijke ondersteuning

● Borgingsfase

Doelstelling

Halverwege 2026 zijn de scholingstoolkit en het adviesrapport voor gebruik hiervan aangeboden aan alle aanbieders van huishoudelijke ondersteuning en gemeenten in Twente. Hiermee kunnen zij hun medewerkers scholen in het ondersteunen van cliënten bij gezond en zelfredzaam ouder worden.

Speerpunten

- ▶ We ontwikkelen een zakboekje voor alle 5000 huishoudelijk ondersteuners in Twente, dat hen ondersteunt in de dagelijkse werkzaamheden bij het stimuleren van zelfredzaamheid van cliënten en het vroegtijdig signaleren van problemen.
- ▶ We faciliteren en adviseren gemeenten en aanbieders van huishoudelijke ondersteuning bij de uitrol van scholing voor huishoudelijk ondersteuners en [Wmo](#)-medewerkers.
- ▶ We toetsen het effect van de scholing bij huishoudelijk ondersteuners en [Wmo](#)-medewerkers en rapporteren hierover aan betrokken partijen.
- ▶ We ronden het project af wanneer we de scholingstoolkit, bijbehorende documenten en een adviesrapport voor het gebruik hiervan hebben opgeleverd. We verwachten het project halverwege 2026 af te ronden.

Bennie Oud

● Realisatiefase

Doelstelling

Eind 2026 zijn de middelen verder doorontwikkeld en geborgd, zodat welzijns- en zorgprofessionals zelfstandig groeps- en individuele interventies kunnen uitvoeren die de gezondheid en zelfredzaamheid van ouder wordende inwoner van Twente bevorderen.

Speerpunten

- ▶ We ondersteunen en faciliteren geïnteresseerde organisaties in de implementatie en/of verdere uitrol van Bennie Oud.
- ▶ We ontwikkelen een werkboekje als aanvulling op bestaande middelen. Hiermee versterken we de praktische toepasbaarheid en stimuleren we zelfstandig gebruik.
- ▶ We verzorgen een warme overdracht, zodat het project geborgd kan worden.

Klankbordgroep: Wat vinden ouderen zelf belangrijk

Binnen Twentse Koers denken ouderen actief mee via een klankbordgroep. Hun ervaringen en ideeën helpen ons om projecten beter aan te laten sluiten bij de praktijk en écht van waarde te zijn.

Mantelzorg

● Definitiefase

Doelstelling

Eind 2026 is een prototype van een startpakket beschikbaar voor werkende mantelzorgers en werkgevers in Twente, waarmee de ondersteuning voor werkende mantelzorgers kan worden versterkt, overbelasting kan worden verminderd, uitval mogelijk wordt beperkt en mantelzorg duurzaam kan worden gecombineerd met werk.

Speerpunten

- ▶ Samen met de onderzoekpartners Hogeschool Saxion en Universiteit Twente, vertalen we de eerste oplossingsrichting van het onderzoek naar een concrete en duurzame interventie.
- ▶ Samen met de onderzoekpartners verkennen we de mogelijkheden voor aanvullend vervolgonderzoek (inclusief financiering) om de interventie geschikt te maken voor specifieke doelgroepen.
- ▶ Op basis van behoeften van eigenaren en maatschappelijke ontwikkelingen verkennen we, samen met het netwerk, de ondersteuningsmogelijkheden voor werkende mantelzorgers in Twente.



Logeertzorg

● Borgingsfase

Doelstelling

Er zijn 7 bedden voor planbare logeertzorg vanuit de [Wmo](#) en de [Wlz](#) beschikbaar voor inwoners van Twente. Hierdoor vermindert de druk op mantelzorgers en wordt de volhoudtijd vergroot.

Speerpunten

- ▶ We borgen logeertzorg door deze vanaf 2026 structureel in te bedden. Dit garandeert continuïteit en maakt logeertzorg een vast onderdeel van het zorgaanbod.
- ▶ We vereenvoudigen het indicatieproces bij geïnteresseerde gemeenten. Hierdoor verlagen we de drempel tot logeertzorg en vergroten we de toegankelijkheid voor mensen die tijdelijk ontlast moeten worden.
- ▶ We zetten in op gezamenlijke communicatie om inwoners en professionals in Twente bewust te maken van de mogelijkheid van logeertzorg, met als doel het vergroten van het gebruik van logeertzorg buiten de zomermaanden.
- ▶ We sluiten actief aan bij de landelijke initiatiefgroep logeertzorg.
- ▶ We sluiten actief aan bij [Wmo](#)-overleggen bij gemeenten die behoefte hebben aan nadere toelichting op logeertzorg.
- ▶ We onderzoeken of planbare logeertzorg uitgebreid kan worden naar andere doelgroepen.

Wonen en zorg

● Realisatiefase

Doelstelling

Eind 2026 werken verschillende partijen, zoals gemeenten, welzijnsorganisaties, het zorgkantoor, zorgaanbieders en woningcorporaties effectief samen op het gebied van wonen, welzijn en zorg in Twente.

Speerpunten

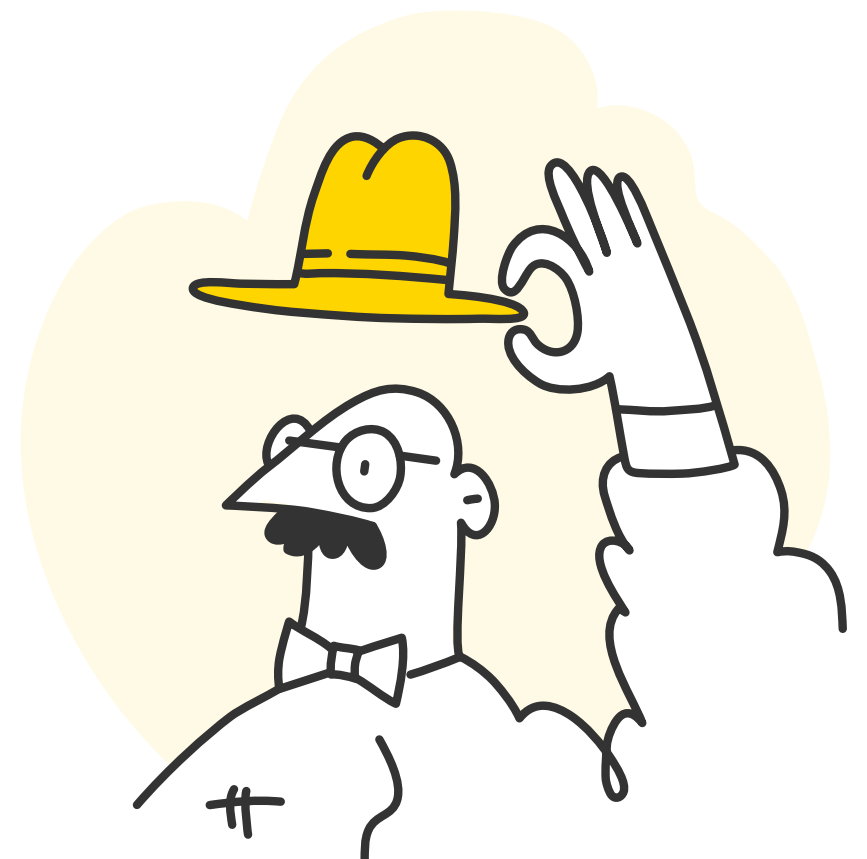
- ▶ We houden op regionaal en lokaal niveau doorlopend verbinding met verschillende initiatieven die zich bezighouden met wonen en zorg.
- ▶ We volgen landelijke en regionale ontwikkelingen door deel te nemen aan bijeenkomsten.



Podcastaflevering 5: Gezond en zelfredzaam ouder worden

Het aantal oudere inwoners in Twente groeit.
Hoe zorgen we dat zij zo lang mogelijk
gezond, zelfstandig en met plezier kunnen
blijven leven?

Luister de podcast **hier**





Hoofdstuk 2

Programmaorganisatie Twentse Koers

Programmaorganisatie

Twentse Koers

2.1 Personele organisatie Twentse Koers

De personele organisatie van Twentse Koers is duurzaam en volledig ingericht. De algehele leiding ligt, net als voorheen, bij de manager. De manager wordt ondersteund door een teamleider (personele coördinatie) en een programmasecretaris (coördinatie bedrijfsvoering zaken en interne processen). Daarnaast wordt het programma ondersteund door managementassistenten. De themalijnen staan inhoudelijk onder leiding van themaleiders. Zij zorgen voor de inhoudelijke sturing van de regionale projectleiders en projectmedewerkers. De regionale projectleiders zijn verantwoordelijk voor het behalen van projectdoelstellingen, inclusief het schrijven van een projectplan. Dit doen zij in nauwe samenwerking met projectgroepen, bestaande uit een afvaardiging van eigenaren en partners. Naast dat er regionale inzet nodig is moeten uiteindelijk alle projecten en ontwikkelingen met de lokale partijen worden geïmplementeerd. Hiervoor zijn allround projectleiders beschikbaar vanuit Twentse Koers, die samen met een lokale opdrachtgever en een lokaal team, het gewenste project kunnen implementeren. Meer informatie over de lokale inzet lees je in [hoofdstuk 3](#).

We werken projectmatig, zodat alle medewerkers van Twentse Koers op eenduidige wijze werken aan de projecten. Twentse Koers is continu in ontwikkeling en vindt het belangrijk, ook i.v.m. verdere professionalisering, dat medewerkers goed zijn toegerust om projecten goed uit te kunnen voeren. Daarvoor wordt aan alle medewerkers passende scholing aangeboden.

Twentse Koers is gehuisvest in het Twentehuis, waar een vleugel van het gebouw wordt gehuurd. Voor wat betreft de bedrijfsvoering heeft Twentse Koers een gastheerconstructie met SamenTwente. Hiervoor is in een dienstverleningsovereenkomst vastgelegd dat Twentse Koers het werkgeverschap en bedrijfsvoering afneemt via SamenTwente. Onder bedrijfsvoering verstaan we personeelszaken, financiële administratie, inkoop, juridische zaken, communicatie en ICT.

2.2 Datagedreven en informatiegestuurd werken

In 2026 willen wij datagedreven en informatiegestuurd werken verder versterken. Naarmate projecten en het brede programma Twentse Koers verder worden uitgewerkt, wordt het steeds beter mogelijk om resultaten en effecten te monitoren. Dit is cruciaal om het maatschappelijke effect inzichtelijk te maken. Rekening houdend met de inzet op dit onderwerp in 2024 en 2025, komen wij daarom op de volgende activiteiten en begroting voor 2026:

- ▶ **Een aantal maatschappelijke impact analyses (MIA's)** uitvoeren binnen verschillende themalijnen en projecten, om de maatschappelijke effecten van onze aanpak inzichtelijk te maken en te onderbouwen.
- ▶ **De Twentse Koers Monitor actief inzetten** om de effecten van het programma te monitoren en te rapporteren. Hiermee ondersteunen we lerend werken en sturen we gericht op impact.

Hiermee blijven we investeren in het monitoren van voortgang, het meten van effecten en het faciliteren van lerend werken binnen de regio. Datagedreven en informatiegestuurd werken blijft daarmee een belangrijke pijler onder de verdere ontwikkeling van Twentse Koers.

2.3 Vervolg Twentse Koers

Twentse Koers bevindt zich op het moment van schrijven midden in een brede, onafhankelijke evaluatie van het programma en de bijbehorende organisatie. Deze evaluatie is gestart in 2025 en wordt uitgevoerd met betrokkenheid van alle 17 eigenaren, het bestuurlijk en ambtelijk overleg, en externe partners. Doel is om gezamenlijk te reflecteren op de maatschappelijke impact, de samenwerking en de governance, en om richting te geven aan een mogelijk vervolg na afloop van het huidige programma, dat eind 2026 afloopt.

2.4 AZWA scan

Voortkomend uit het [AZWA](#) wordt eind 2025 landelijk gekeken hoe ver de regio's zijn met het invoeren van de basisfunctionaliteiten. Dit gebeurt via een scan onder regie van [ZN](#) en [VNG](#). Hoe die scan er precies uit gaat zien en hoe het proces verder wordt georganiseerd, is op het moment van schrijven nog niet bekend. Als blijkt dat regionale regie of coördinatie van deze scan in Twente gewenst is, kan Twentse Koers deze rol op zich nemen. Daarbij zetten we onze ervaring met domeinoverstijgende aanpakken en projectmatig werken in, natuurlijk in samenwerking en nauw overleg met de [GGD](#) en alle gemeenten.

Hetzelfde geldt voor een eventuele aanvulling op het regioplan, al is ook hier nog niet duidelijk welke vorm dat gaat krijgen. Wel is in het [AZWA](#) afgesproken dat dit eind september 2026 klaar moet zijn.



Hoofdstuk 3

Lokale inzet



Lokale inzet

3.1 Inzet allround (lokale) projectleiding

Naast dat er regionale inzet nodig is voor de verbinding, uitwerking en ondersteuning van alle eigenaren en partners rondom alle thema's en projecten, is lokale inzet ook noodzakelijk. Uiteindelijk moeten alle projecten en ontwikkelingen met de lokale partijen worden geïmplementeerd. Om gemeenten hierbij te ondersteunen en zo optimaal mogelijk gebruik te maken van de beschikbare middelen (conform subsidievoorwaarden), zetten we vanaf 2024 allround projectleiding in.

3.2 Lokale opdrachten

Inhoudelijk hebben we de volgende opdrachten geformuleerd. Peildatum is 1 januari 2026. De opdrachten kunnen gedurende het jaar veranderen.

Gemeente Almelo

In de gemeente Almelo werken we aan drie speerpunten:

- ▶ We brengen de 65+ doelgroep en de groep inwoners met een licht verstandelijke beperking in kaart. Er is een adviesrapport met aanbevelingen opgesteld. Daaruit volgt een vervolgopdracht, gericht op het gezond en zelfredzaam ouder worden en het versterken van de zelf- en samenredzaamheid van deze groep. We onderzoeken de mogelijkheden voor een meer integrale aanpak van de verschillende ketenaanpakken (ook in relatie tot de uitgangspunten van het [AZWA](#)).
- ▶ Daarnaast vervolgen we de pilot Versterken van de zelf- en samenredzaamheid voor mensen met een [lvb](#), middels het SoNeStra gedachtegoed. Deze pilot loopt t/m augustus 2026.
- ▶ We ondersteunen bij de doorontwikkeling van het Armoedepact Almelo. Onder andere door verbindingen te leggen in het netwerk rondom armoedebestrijding.

Gemeente Borne

In de gemeente Borne werken we aan het project Kansrijke start, Kansrijk opgroeien:

- ▶ We verstevigen de lokale coalitie om de samenwerking tussen het medische en sociale domein te versterken.
- ▶ We werken aan de thema's Nu Niet Zwanger, mentale gezondheid, signaleren, voorlichting en het prenatale huisbezoek.
- ▶ We openen een Ouder- en Kindcafé als vaste ontmoetingsplek voor (aanstaande) ouders, verzorgers en grootouders.

Gemeente Dinkelland / Gemeente Tubbergen (Noaberkracht)

In de gemeente Dinkelland en Tubbergen werken we aan drie speerpunten:

- ▶ We brengen de mentale gezondheid van alle inwoners van 0 tot 100 jaar in kaart middels dataonderzoek. Op basis hiervan kiezen we een focusgebied en voeren we kwalitatief onderzoek uit bij stakeholders om ervaringen op te halen. Ook leveren we een adviesrapportage op om de mentale gezondheid te verbeteren binnen het focusgebied. Hierin nemen we concrete handvatten voor implementatie en uitvoering op.

- ▶ We evalueren de ketenaanpak valpreventie met alle betrokkenen. We onderzoeken of de ketenaanpak goed loopt en of er stappen of doelgroepen ontbreken. Uitkomst is een evaluatierapport over de ketenaanpak valpreventie, met een advies om de ketenaanpak te verbeteren en hoe dit structureel geborgd kan worden. Tevens is er aandacht voor de samenhang tussen deze ketenaanpak en andere ketenaanpakken.
- ▶ Voor [VnGG](#) onderzoeken we of we een pilot kunnen draaien. Hierbij wordt de CZ belegd bij Sociaal Verwijzen (voorheen [WoR](#)), dit is in dit geval ook de dorpsondersteuner. We starten in één kern en evalueren dit om te bepalen of we dit kunnen uitbreiden of dat we dit anders moeten inrichten.

Gemeente Enschede

In de gemeente Enschede werken we aan alle ketenaanpakken:

- ▶ We brengen in kaart hoe inwoners instromen in de vijf ketenaanpakken ([VnGG](#), [KNGG](#), Kansrijke start, Valpreventie en Sociaal Verwijzen) en of ze duurzaam geholpen worden. We krijgen inzicht in de werking van en tussen de ketens, inclusief knelpunten, succesfactoren en kansen voor verbetering. We leveren een adviesrapport op met aanbevelingen per ketenaanpak. Het advies vormt de basis voor een vervolg gericht op optimalisatie en samenhang van de ketenaanpakken.

Gemeente Haaksbergen

In de gemeente Haaksbergen werken we aan de domeinoverstijgende ketenaanpak Kind naar Gezond(er) Gewicht:

- ▶ 2 centrale zorgverleners bieden de juiste zorg op het juiste moment aan kinderen met licht tot matig overgewicht en hun gezin, om ze aan een gezondere leefstijl te helpen. Daardoor leven ze gezonder en zijn ze langer onafhankelijk van professionele zorg.

Gemeente Hellendoorn

In de gemeente Hellendoorn werken we aan de projecten Mentale gezondheid jongeren en Alcoholontmoediging:

- ▶ We realiseren een lokale visie en aanpak voor mentale gezondheid van jongeren en suïcidepreventie.
- ▶ We vergroten de weerbaarheid van jongeren via gerichte interventies met culturele - en sportactiviteiten.
- ▶ Samen met de andere Twentse gemeenten zetten we een publiekscampagne op.
- ▶ We zetten een erkende methode jongerenparticipatie op rondom het thema mentale gezondheid.
- ▶ We zetten in op het terugdringen van het alcoholgebruik onder inwoners. Dit doen we door in te zetten op het veranderen van de sociale norm: alcoholvrij moet een vanzelfsprekende keuze zijn. Hierover gaan we in gesprek, geven we voorlichting en voeren we campagnes uit.

Gemeente Hengelo

In de gemeente Hengelo werken we aan het structureren van integrale samenwerking in de wijk:

- ▶ We zetten twee lerende netwerken op. Het doel is om een standaard werkwijze te

ontwikkelen (Q2 2026) die flexibel toepasbaar is in andere wijken van Hengelo, met ruimte voor wijkgericht maatwerk.

Gemeente Hof van Twente

In de gemeente Hof van Twente werken we aan drie speerpunten:

- ▶ We starten een verkenning t.a.v. een lokaal mentaal gezondheidsnetwerk, dat aansluit bij de regionale initiatieven. Hiermee willen we verkennen wat er nodig is om deze aanpak succesvol te realiseren en welke specifieke behoeften er lokaal spelen. Daarnaast brengen we een advies uit over hoe aansluiting kan worden gevonden op het Transformatieplan Mentaal Gezond Twente.
- ▶ We gaan aan de slag met het doorontwikkelen en afronden/borgen van de ketenaanpak valpreventie.
- ▶ We leveren een plan van aanpak 'Bewust en zelfredzaam ouder worden' op.

Gemeente Losser

In de gemeente Losser werken we aan de projecten [KnGG](#), [VnGG](#) en Kansrijke start, kansrijk opgroeien:

- ▶ Met [KnGG](#) zetten we in op verbeterde samenwerking bij de aanpak van kinderen met overgewicht. We leveren een plan van aanpak op voor de ketenaanpak [KnGG](#).
- ▶ We faciliteren de uitrol van een proeftuin voor [VnGG](#). Ook leveren we een adviesrapport op voor de continuering hiervan.

Gemeente Oldenzaal

In de gemeente Oldenzaal werken we aan de uitvoeringsagenda van de visie Wonen, Welzijn en Zorg Oldenzaal 2030:

- ▶ We voeren het project stapsgewijs uit met samenwerkingspartners uit de diverse domeinen.

Gemeente Rijssen-Holten

In de gemeente Rijssen-Holten werken we aan het project Mentale gezondheid jongeren:

- ▶ We werken aan een domein overstijgende aanpak voor de Mentale gezondheid van jongeren. We werken vier actielijnen uit (sterke pedagogische basis, jongerenparticipatie, afstemming preventief aanbod en publiekscampagne). Op basis hiervan leveren we een eindrapportage op met inhoudelijke bevindingen, advies en een voorstel tot aanpak.

Gemeente Twenterand

In de gemeente Twenterand werken we aan Samen indiceren:

- ▶ We werken aan de verbetering van de samenwerking tussen zorgprofessionals en de gemeente, om zo passende dagbesteding sneller en efficiënter beschikbaar te krijgen voor oudere inwoners met dementie. Dit ontlast de mantelzorgers sneller, waardoor zij het langer vol kunnen houden. Dit proces is de opmaat naar meer door zorgprofessionals geïndiceerde en door [WMO](#)-consulenten geaccordeerde ondersteuning.

Gemeente Wierden

In de gemeente Wierden werken we aan het project Opgroeien, Kansrijke Omgeving (OKO):

- ▶ Met OKO werken we aan het terugdringen van alcohol-, drugs- en tabaksgebruik onder jongeren en aan het verbeteren van hun welbevinden. Dit doen we middels een onderbouwde, datagestuurde en succesvol gebleken aanpak, waarin lokale partners en ouders samenwerken.

GGD Twente

- ▶ We werken aan betere samenwerking tussen jeugdartsen en huisartsen, door heldere afspraken over taken, rollen en verwijzingen te maken. Hiervoor ontwikkelen we een praktijkkaart.
- ▶ We richten VIPLive in voor jeugdartsen, zodat communicatie met huisartsen sneller en efficiënter verloopt. Binnen de afdelingen [AGZ](#) en [EGB](#) werken we aan het verder verdiepen, concretiseren en borgen van de ingezette lijn op het gebied van een gezonde leefomgeving. We ronden de visie en het plan van aanpak Gezonde Leefomgeving af. Daarnaast is voorgesteld om in te zetten op het versterken van relatiebeheer met gemeenten, in het kader van de implementatie van de Omgevingswet, het innemen van positie in regionale netwerken en het maken van interne afspraken. Ook ligt er een voorstel om multidisciplinaire advisering te verkennen en om een methodische werkwijze te ontwikkelen met formats, infographics en GIS-kaarten die gemeenten praktisch ondersteunen.

Samenwerkingsagenda Jeugdhulp Twente

Staat sinds Q3 2025 on hold en is in afwachting van verder vervolg en invulling.



Belangrijke afkortingen

**Terug naar
inhoudsopgave**

AGZ	Algemene gezondheidszorg (afdeling GGD Twente)
AO	Ambtelijk overleg
AZWA	Aanvullend Zorg en Welzijn Akkoord
BO	Bestuurlijk overleg
CZV	Centrale zorgverlener
DVO	Dienstverleningsovereenkomst
EGB	Epidemiologie, Gezondheidsbevordering en Beleid
FEA	Federatie Eerstelijnszorg Almelo
GALA	Gezond en Actief Leven Akkoord
GGD	Gemeenschappelijke gezondheidsdienst
GGZ	Geestelijke gezondheidszorg
GLI	Gecombineerde leefstijlinterventie
HO	Huishoudelijke ondersteuning
IZA	Integraal Zorgakkoord
JGZ	Jeugdgezondheidszorg (afdeling GGD Twente)
JIM	Jouw Ingebrachte Mentor
JOGG	Jongeren op Gezond Gewicht - Gezonde jeugd, gezonde toekomst
JPF	Jongeren Perspectief Fonds
KnGG	Kinderen naar gezond(er) gewicht
LVB	Licht verstandelijke beperking
MIA	Maatschappelijke impact analyse
MPT	Modulair pakket thuis
MT	Managementteam
NDC	Nationale Diabetes Challenge
OCO	Onafhankelijke Cliëntondersteuner
OZJT	Organisatie voor zorg en jeugdhulp Twente
PMM	Professionals voor Maatwerk Multiproblematiek
POH	Praktijkondersteuner bij de huisarts
PRO	Praktijkonderwijs
RDM	Regionale doorzettingsmacht
SEA	Search engine advertising
SHE	Spoeisende hulp
SEO	Search engine optimisation
SGO	Samenwerkende Gemeentelijke Organisaties
SON	Stadsbank Oost Nederland
SPUK	Specifieke uitkering
TFO	Twentse Fysiotherapeuten Organisatie
THOON	Twentse Huisartsen Onderneming Oost Nederland
VNG	Vereniging Nederlandse gemeenten
VnGG	Volwassenen naar gezond(er) gewicht
VPT	Volledig pakket thuis
VSO	Voortgezet speciaal onderwijs
VSV	Verloskundig Samenwerkingsverband
VVT	Verpleeg- en Verzorgingshuizen en Thuiszorg
VWS	Volkgezondheid, Welzijn en Sport
Wlz	Wet langdurige zorg
Wmo	Wet maatschappelijke ondersteuning
WoR	Welzijn op Recept
WOTO	Werkplaats ondersteuning thuiswonende ouderen
WOZO	Wonen, Ondersteuning en Zorg voor Ouderen
ZN	Zorgverzekeraars Nederland
ZVW	Zorgverzekeringswet

