

**Update**

Even bijpraten... Q4 - 2025

In deze kwartaalupdate nemen we je mee in de laatste ontwikkelingen binnen Twentse Koers.

Evaluatie Twentse Koers

Het bestuurlijk overleg heeft op woensdag 10 december gesproken over de evaluatie en het vervolg van het programma. Er is geen hard besluit over het vervolg genomen, maar een richtinggevend besluit. Concreet betekent dit dat er eerst een proces uitgelijnd moet worden over de inhoudelijke herijking van het programma. Daarna wordt gekeken welke governancevorm daar het beste bij past. Hierin wordt onderzocht of Twentse Koers bij SamenTwente kan worden ondergebracht. Het bestuur wil pas een definitief besluit nemen over inhoud, organisatievorm en positionering van Twentse Koers, na afronding van dit proces. Dit is naar alle waarschijnlijkheid voor de zomer van 2026. Het evaluatierapport en het adviesrapport zijn openbaar en kun je [hier](#) bekijken.

Podcast

In november hebben we een podcastserie gelanceerd, over hoe we in Twente met elkaar samenwerken aan gezondheid, passende zorg en ondersteuning. Centraal staan het belang van domeinoverstijgende samenwerking en de mooie resultaten die we samen boeken. In een serie van vijf afleveringen gaan we in gesprek met Twentse professionals die zich dagelijks inzetten voor deze ambitie. Hun verhalen, ervaringen en interessante inzichten vormen de rode draad. In iedere aflevering staat een ander thema centraal. Heb jij [de afleveringen](#) al geluisterd?

Werkbezoek VNG

Samen met Twente Beter organiseerden we een werkbezoek voor een afvaardiging van VWS, VNG en collega's uit andere regio's. Tijdens het bezoek presenteerden we de Twentse aanpak van IZA, GALA, HLO en AZWA en lieten we zien hoe in Twente wordt samengewerkt aan (mentale) gezondheid, bestaanszekerheid en gezond en zelfredzaam ouder worden. Het werkbezoek benadrukte het Twentse motto: samenwerking over domeinen heen, dichtbij inwoners, met aandacht voor wat werkt.

Jaarplan 2026

Het jaarplan is goedgekeurd door BO. De publiekversie is beschikbaar in de [kennisbank](#).



Thema bestaanszekerheid

Welzijn op Recept

- Op 4 november organiseerden we een kennissessie Welzijn op Recept en Volwassenen naar Gezond(er) Gewicht voor WoR-medewerkers. Tijdens de sessie maakten zij kennis met de ketenaanpak VnGG en hun rol in de keten. Ter ondersteuning ontvingen de WoR-medewerkers een de toolbox VnGG met extra informatie over de rol van de WoR-medewerker.
- Vanaf 1 januari gaan we verder onder de naam Sociaal Verwijzen, zodat de naam aansluit bij de terminologie van het AZWA. Inhoudelijk verandert er niets. Welzijn op Recept blijft bestaan als interventie, maar de ketenaanpak waarin de interventie zit, heet voortaan Sociaal Verwijzen.

Jongeren en schulden

- In Hengelo is de JPF-pilot tussentijds geëvalueerd. Dit leverde waardevolle inzichten op en biedt waarschijnlijk ruimte om meer jongeren met de JPF-aanpak te helpen.
- In Rijssen-Holten is de JPF-pilot van start gegaan. Daar zijn voldoende jongeren gevonden om deel te nemen en de eerste intakegesprekken worden nu door de trajectbegeleider gevoerd.
- De pilot JPF x Transformers Community is afgerond. Trajectbegeleiders uit de regio Twente volgden de Impacttraining voor professionals. Jongeren uit Hengelo namen deel aan het Brain Boost Programma.

Kinderarmoede

- In het afgelopen kwartaal zetten we grote stappen in de doorontwikkeling van het lesprogramma. Het draaiboek is bijna afgerond; de laatste details worden verwerkt voor oplevering in januari. Tegelijkertijd zijn informatiefolders ontwikkeld om scholen en docenten goed te informeren over het programma en de trainingen.
- Samen met SON en docenten werkten we verder aan twee trainingen. De eerste training helpt bij het signaleren van kinderarmoede en het voeren van gesprekken met leerlingen en ouders. We bereiden praktijksimulaties voor, zodat docenten in een veilige setting kunnen oefenen met realistische situaties. De tweede training biedt docenten concrete lessen die ze direct in de klas kunnen gebruiken, zodat het thema structureel in het onderwijs wordt verankerd.
- Daarnaast vonden constructieve gesprekken plaats met scholen in de regio, waaronder Bonhoeffer College (Vlierstraat) en Twents Vakcollege. Ook andere gemeenten toonden interesse.

Bereik vergroten aanpak geldzorgen

- We onderzochten de belangstelling voor een vervolg van het Liveboard in andere domeinen, zoals Wmo, Jeugd en Participatie.



Collectieve zorgverzekering - gemeentepolis

- Op 7 oktober organiseerden we een bijeenkomst over de gemeentepolis 2026 met Menzis en BS&F. We bespraken de nieuwe pakketten (gepubliceerd op 12 november), landelijke ontwikkelingen en het proces rond het regionale vitaliteitsbudget. Ook presenteerden we een communicatieplan voor het overstapseizoen 2025, gericht op het bereiken van regionale professionals die gemeenten lokaal nog niet bereiken.

Maatwerk multiproblematiek – JIM (Jouw Ingebrachte Mentor)

- In oktober en november organiseerden we inspiratiesessies en masterclasses voor uitvoering, beleid en management, die enthousiast werden bijgewoond. In december begonnen we met een bredere groep organisaties te werken aan het actieplan Twente en JIM – Op weg naar Circulaire Zorg. Dit plan, opgesteld in 2024, vormt de leidraad voor de verdere uitvoering en doorontwikkeling van Circulaire Zorg in Twente.

Artificial Intelligence

- Op 27 oktober is de nieuwe website van Stadsbank Oost Nederland gelanceerd, inclusief de slimme AI-chatbot Sam, die inwoners direct helpt.
- Op 2 februari 2026 organiseren MST, ZGT en Livio een hackathon. Ongeveer 50 deelnemers (collega's van Livio, MST, Liberein, GGZ Jeugd, ZGT en studenten van UT en Saxion) werken in groepjes met nepdata, gebaseerd op echte data van Livio, aan het bouwen van een AI-model. Twentse Koers ondersteunde MST en ZGT bij de voorbereiding.
- In december organiseerden we twee AI-trainingen voor de medewerkers van Twentse Koers. Tijdens deze basistraining leerden zij veilig AI te gebruiken in hun dagelijkse werkzaamheden.

Thema preventie en gezondheid

Volwassenen naar Gezond(er) Gewicht

- Het stroomschema Volwassenen naar Gezond(er) Gewicht is opgeleverd. Het schema visualiseert de ketenaanpak en laat zien welke professionals betrokken zijn in de verschillende stappen.
- Op 4 november organiseerden we een kennissessie Welzijn op Recept en Volwassenen naar Gezond(er) Gewicht voor WoR-medewerkers. Tijdens de sessie maakten zij kennis met de ketenaanpak VnGG en hun rol in de keten. Ter ondersteuning ontvingen de WoR-medewerkers een de toolbox VnGG met extra informatie over de rol van de WoR-medewerker.
- Vanaf 1 januari gaat de ketenaanpak Welzijn op Recept verder onder de naam Sociaal Verwijzen, zodat de naam aansluit bij de terminologie van het AZWA. Inhoudelijk verandert er niets. Welzijn op Recept blijft bestaan als interventie, maar de ketenaanpak waarin de interventie zit, heet voortaan Sociaal Verwijzen.

Gezonde Koers voor kinderen

- Vijf gemeenten werken sinds de zomer actief met de ketenaanpak Kind naar Gezond Gewicht (KnGG). In deze periode kwamen 30–40 aanmeldingen binnen, die werden opgepakt door de Centrale Zorgverleners (CZV's). De meeste doorverwijzingen kwamen van JGZ-teams en kinderartsen, wat laat zien dat de ketenaanpak steeds beter landt bij professionals. Tegelijkertijd verbeterden en optimaliseerden we de pilot door processen aan te passen en praktijkervaringen te verwerken, afgestemd op de behoeften van kinderen, ouders en professionals.
- De opschaling naar andere gemeenten is gestart, met de werving van één à twee extra CZV's om deze groei mogelijk te maken. Meerdere zorgverzekeraars tekenden volgcontracten, wat de samenwerking en continuïteit versterkte.
- De regionale projectleider KnGG werkte samen met de regionale projectleider van JOGG om de integrale aanpak van JOGG en KnGG lokaal beter te verbinden en de samenwerking tussen GGD Twente en Twentse Koers te versterken.
- Ook het monitoringsplan voor de pilot werd samen met GGD Twente opgesteld. De eerste uitkomsten gebruikten we om tijdig bij te sturen, de aanpak verder te optimaliseren en nieuwe Twentse gemeenten en stakeholders te betrekken en te motiveren.



Valpreventie

- Van 29 september tot 5 oktober 2025 vond de valpreventieweek plaats, met als thema Van test tot actie!. Voor gemeenten werd een toolkit opgesteld om het thema lokaal onder de aandacht te brengen. Daarnaast hebben we samen met de gemeenten Hengelo en Haaksbergen een beeldbank met foto's en quotes van professionals en inwoners opgezet. Zowel de toolkit als de beeldbank kunnen ook na de valpreventieweek door Twentse gemeenten worden ingezet voor communicatie over valpreventie.

Alcoholontmoediging

- Sinds oktober 2025 namen Lars Oomkes (Twentse Koers) en Floor Leeferink (GGD Twente) het projectleiderschap over van Judith Waleczek.
- De resultaten van de brede inventarisatie zijn in het vorige kwartaal gepubliceerd. Hieruit is een tussentijdse rapportage opgesteld met de belangrijkste uitkomsten. Momenteel wordt gewerkt aan een factsheet om deze resultaten terug te koppelen aan respondenten en kwalitatieve verdieping te onderzoeken via focusgroepen.
- Volgens het projectplan zou na de inventarisatie de toolbox worden gevuld. In overleg met de projectgroep is echter besloten eerst meer inzicht te krijgen in de sociale norm rondom alcohol in Twente, ook onder professionals, en in hoe zij hierop invloed kunnen uitoefenen. Daarna wordt gekeken of een toolbox hiervoor geschikt is of dat alternatieve aanpakken beter passen. Begin 2026 wordt het Trimbos-instituut betrokken voor advies.
- De stand van zaken en het vervolg worden toegelicht in het AO PG van januari.

In beweging met

- Op 9 december vond de netwerkbijeenkomst Samen sterk in beweging plaats, met aandacht voor inclusief sporten in Twente. In Hengelo kwamen

45 professionals uit zorg, sport en sociaal domein bijeen. Tijdens presentaties leerden zij meer over de mogelijkheden van Uniek Sporten en de ontwikkelingen binnen Sportnetwerk Overijssel. Tijdens de brainstormsessie wisselden deelnemers ideeën uit en formuleerden acties die direct kunnen worden opgepakt om inclusief sporten in Twente verder te ontwikkelen.

Zelfstandigheid LVB

- De vierdaagse scholing is afgerond: 4 professionals van gemeente Almelo, 7 van JP van den Bent Stichting en 7 van Aveleijn zijn geschoold in het gedachtegoed van SoNeStra (Sociale Netwerkstrategieën). Het enthousiasme was groot, waardoor begin december direct een tweede scholingsronde van start ging. Met de visie en handvatten uit de scholing zijn professionals nu beter toegerust om inwoners te ondersteunen in hun eigen regie en zelf- en samenredzaamheid.



Impuls Positieve Gezondheid

- Ruim 550 Twentse professionals maakten de afgelopen maanden kennis met het gedachtegoed Positieve Gezondheid. In vijf interactieve theatervoorstellingen Dromen Vangen (Almelo, Borne, Oldenzaal, Enschede en Rijssen) ontdekten professionals uit overheid, kennisinstellingen en welzijn- en zorgorganisaties de mogelijkheden van Positieve Gezondheid. De diversiteit aan werkvelden zorgde voor veel interactie en waardevolle verbindingen.
- In het najaar is een scan onder professionals uitgezet. De resultaten geven inzicht in het gebruik van Positieve Gezondheid, de kansen en belemmeringen, en de wensen en behoeften. Hiermee kan het werken met Positieve Gezondheid in Twente in 2026 verder worden versterkt.

Thema Mentale gezondheid

Transformatieplan Mentaal Gezond Twente

- De zorgverzekeraars Menzis en VGZ hebben het transformatieplan Mentaal Gezond Twente goedgekeurd. Hierdoor ontvangt Twente 16,2 miljoen euro om de mentale gezondheid van onze inwoners te versterken. In het plan staan twee bewegingen centraal: De eerste is het creëren van een sterke sociale basis, waarin preventie, zelfredzaamheid en het normaliseren van mentale uitdagingen leidend zijn. Meer over het transformatieplan lees je in dit nieuwsbericht: [Twente ontvangt groen licht voor plan om mentale gezondheid in de regio te versterken | Twentse Koers](#)
- Nu het plan is goedgekeurd, start de uitvoering. Op 22 januari 2026 vindt een kick-off plaats voor alle betrokkenen. Samen bouwen we verder aan een sterk regionaal netwerk voor mentale gezondheid in Twente. De bijeenkomst is van 12.00 tot 15.30 uur; meer informatie volgt.

Mentale Gezondheid Jongeren

De 5e bijeenkomst van de communicatiestrategie heeft plaatsgevonden. De strategie richt zich op:

1. Voelen en denken van jongeren: herkennen en bewust worden van

- emoties
- 2. Normaliseren: het is normaal om iets spannend te vinden
- 3. Veerkracht/weerbaarheid: vaardigheden aanleren

Samen met de werkgroep zoeken we een creatieve manier om jongeren en ouders actief te betrekken. We organiseren een Kick-Off in de week van de mentale gezondheid (week van 1 juni 2026).

Samen met twee gemeenten zijn we gestart met het in kaart brengen van lokale interventies rondom mentale gezondheid in Twente.

De ambitie om een Twentse mentale leerlijn te realiseren krijgt vorm. Samen met de GGD zijn gesprekken gevoerd voor een haalbaarheidsonderzoek.

Thema ouderen

Gezond en zelfredzaam ouder worden

- Binnen het project Deskundigheidsbevordering HO presenteerden we in november tijdens het AO Wmo een boodschap voor inwoners. Gemeenten kunnen deze inzetten om inwoners te informeren over de rol van huishoudelijk ondersteuners bij het stimuleren van zelfredzaamheid en het signaleren van problemen. In december is de vormgeving van de signalenkaart en het zakboekje voor huishoudelijk ondersteuners, in de huisstijl van Praat samen over later afgerond.
- In oktober voerden we een behoeftepeiling uit naar een mogelijke uitbreiding van de informatiepakketten van Bennie Oud. De huidige pakketten ondersteunen zorg- en welzijnspartijen bij het organiseren van bijeenkomsten voor inwoners over thema's als wonen, zingeving, bewegen, financiën en mantelzorg. Het idee voor een aanvullend werkboek was eerder al ontstaan, daarom onderzochten we opnieuw of hier nog behoefte aan bestaat.
- Op basis van de uitkomsten vormden we een werkgroep met vertegenwoordigers van welzijnsorganisaties en inwoners. Daarnaast vroegen we het AO Wmo of Wmo-consulenten kunnen aansluiten. Op 2 december kwam de werkgroep voor het eerst bijeen en zetten we de eerste lijnen uit voor een opdracht aan de vormgever.

Doorstroom Wlz

- In november organiseerde Twentse Koers de laatste netwerkbijeenkomst met als thema Jeugd (18-/18+). In december vond het laatste overleg met Menzis plaats en droegen we de coördinatie en organisatie van het netwerk over via een overdrachtsrapportage. Met het opstellen van een borgingsrapport rondde we het project Doorstroom Wlz af.

Samenwerken in de wijk

- In Twenterand stelde de werkgroep Samen Indiceren het werkproces vast. Het projectteam kwam in december voor het eerst bijeen.
- De projectleider neemt deel aan de landelijke werkgroep Domein Overstijgend Indiceren van de VNG.



Respijtzorg

- We sloten aan bij de Wmo-overleggen van Almelo en Noaberkracht om Wmo-consulenten te informeren over planbare logeerszorg en gezamenlijk casuïstiek te bespreken.
- Liberein nam deel aan een landelijk kostprijsonderzoek naar logeerszorg binnen de Wmo 2015. Twentse Koers sloot hierbij aan om de regionale verbinding te versterken.

Samenwerkingskracht Mantelzorg

- In oktober organiseerden we twee co-creatiesessies met werkende mantelzorgers en leidinggevendenden om de ontwerprichting aan te scherpen. Verschillende onderzoeksonderdelen, waaronder vragenlijsten, interviews, focusgroepen en co-creatie, leverden input. De doelgroep speelde hierin een centrale rol en deze verschillende perspectieven kwamen ook terug in de Koersgroep.
- In november bespraken we de uitkomsten van de co-creatie sessies in de Koersgroep: een conceptversie van de Mantelzorg Maatwerkbox. Op basis hiervan scherpden we de box, bestaande uit een advies en een maatwerkmodel, verder aan en bespraken deze opnieuw in december. We ronden het project dit jaar af met een prototype van de Mantelzorg Maatwerkbox.
- In deze periode vond ook de verantwoording en afronding van dit Regio Deal-project plaats. In december verkenden Saxion Hogeschool, Universiteit Twente en Twentse Koers gezamenlijk een mogelijk vervolg.

Klankbordgroep Regioplan

- In november vond de laatste klankbordgroepbijeenkomst van het jaar plaats. We liepen samen het praatmetje uit de campagne Praat samen over later en bespraken de bijbehorende stellingen en vragen.

We koersen samen

De Twentse Koers is een strategische samenwerking tussen de veertien Twentse gemeenten, zorgverzekeraar en zorgkantoor Menzis, SamenTwente en provincie Overijssel. Samen met vele andere partners koersen wij op een integraal, passend en houdbaar aanbod van zorg en ondersteuning in Twente. Daarmee vergroten we de gezondheid, de kwaliteit van leven en het welzijn van onze inwoners.

[Lees meer](#)



www.twentsekoers.nl



[LinkedIn Twentse Koers](#)

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u communicatie@samentwente.nl toe aan uw adresboek.