

Theatervoorstellingen “Dromen Vangen”

Theaterreeks Positieve Gezondheid – Evaluatie & Reflectie

In deze evaluatie en reflectie wordt data van aanmelding gecombineerd met de evaluatie van de vragenlijsten die de bezoekers nadien hebben ontvangen. De vragenlijst is de 38 respondenten ingevuld.

Samenvatting

In de maanden november en december 2025 organiseerde Twentse Koers, met de regionale projectgroep, een inspirerende theaterreeks rondom het gedachtegoed van **Positieve Gezondheid**. Met vijf voorstellingen van *Theater A la Carte* onder de titel **Dromen Vangen** brachten we het gesprek over Positieve Gezondheid op een unieke manier tot leven. Niet door cijfers of beleidsstukken, maar door verhalen die raken en verbinden.

Waarom theater?

Omdat verhalen beweging brengen. Theater nodigt uit tot reflectie en dialoog, en laat zien dat gezondheid zoveel meer is dan ‘niet ziek zijn’. Het gaat om **zelfregie, veerkracht en zingeving** – thema’s die in elke voorstelling centraal stonden.

De impact in cijfers en beleving:

- **5 voorstellingen** in Almelo, Borne, Oldenzaal, Enschede en Rijssen
- **Ruim 550 professionals** uit zorg, welzijn, gemeenten en andere organisaties
- Een zaal vol ontmoeting, interactie en inspiratie – van dromen naar doen

De reacties waren overwegend positief. Professionals gaven aan geraakt te zijn door de verhalen en werden geïnspireerd om het gedachtegoed van Positieve Gezondheid verder te brengen in hun eigen praktijk. Het enthousiasme bleek ook uit de volle zalen: alle plekken waren ruim van tevoren vergeven.

Analyse aanmeldingen

Ruwe analyse van aantal aanmeldingen per werkveld:

Zorg:	296 aanmeldingen
Welzijn:	112 aanmeldingen
Overheid:	112 aanmeldingen
Kennisinstelling:	50 aanmeldingen
Overig:	36 aanmeldingen

Organisaties met de grootste opkomst per werkveld:

Zorg	Welzijn	Overheid	Kennisinstelling	Overig
Carint Reggeland: 68	Wijkracht: 37	GGD: 22	Saxion: 30	Stadsbank: 3
ZGT: 28	Avedan: 12	Almelo: 15	ROC: 9	4hetleven: 2
MST: 24	Fundament Losser: 8	Losser: 14	Universiteit Twente: 3	Menzis: 2
Mediant: 20	Impuls Oldenzaal: 6	Oldenzaal 11	Stichting Brigantijn: 2	Veilig Thuis: 2
Sint-Maarten: 15	Factor Twee: 4	Noaberkracht: 8		
JP van den Bent: 14	Saar aan Huis: 4	Twentse Koers: 8		
TMZ: 14	Zingen voor je Leven: 4	Hellendoorn: 6		
HAP Bleekhofstraat: 8	Ontplooi: 3	Hengelo: 5		
HAP Bijland: 8	Salut: 3	Enschede 4		

Ondervertegenwoordigde “grote/belangrijke” organisaties

Zorg

- Tactus (1)
- Roessingh (1)
- Interakt Contour (1)
- Livio (1)
- De Posten (2)
- Zorggroep Manna (1) *(ter vergelijking: Carintreggeland 68, Mediant 20, TMZ 14, JP van den Bent 14, Zorggroep Sint Maarten 15)*

Welzijn/ Sociaal

- Veilig Thuis (2)
(ter vergelijking: Wijkracht 29, Stadsbank Oost Nederland 3)

Kennisinstelling

- Universiteit Twente (3)
(ter vergelijking: Saxion 30, ROC van Twente 9)

Overheid/ Stelsel

- OZJT (1)
- Waterschap Vechtstromen (1)

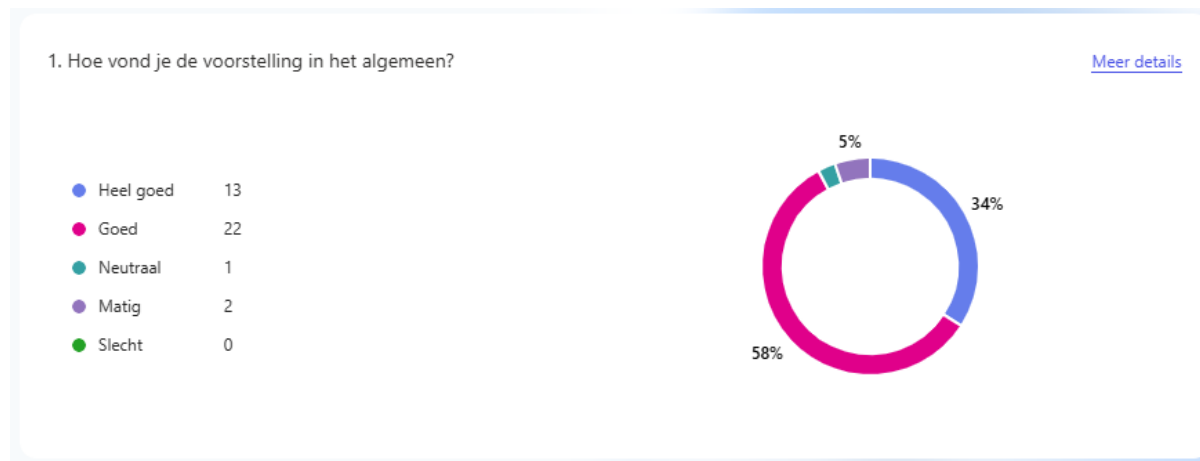
Overig (ketenpartners/ondersteunend)

- Menzis (2)
- Proscop (ROS) (1)

Analyse Vragenlijsten

Aantal keer ingevuld: 37 (6,8% van 550)

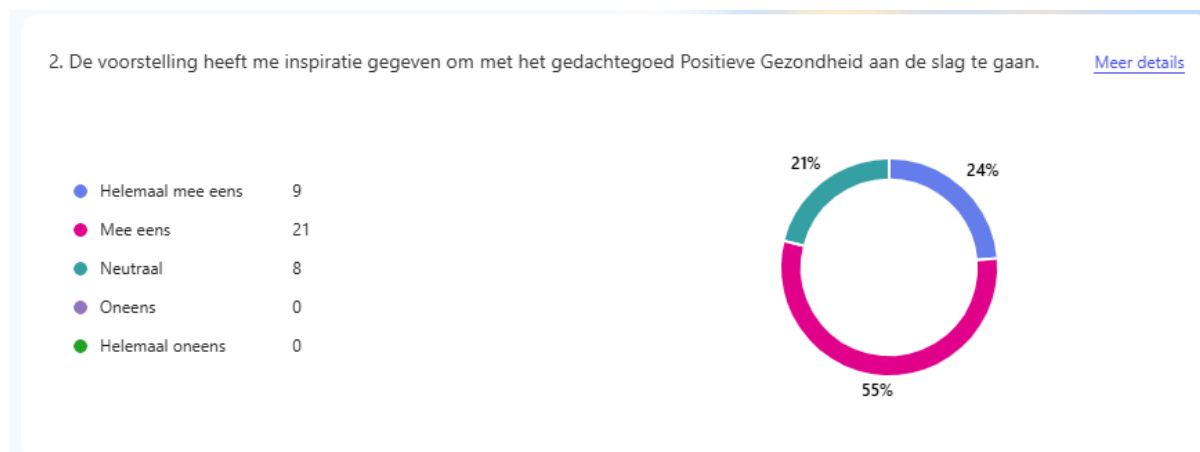
Vraag 1:



Totaal aantal antwoorden: 38

Score >3: 35 (92,1%)

Vraag 2:



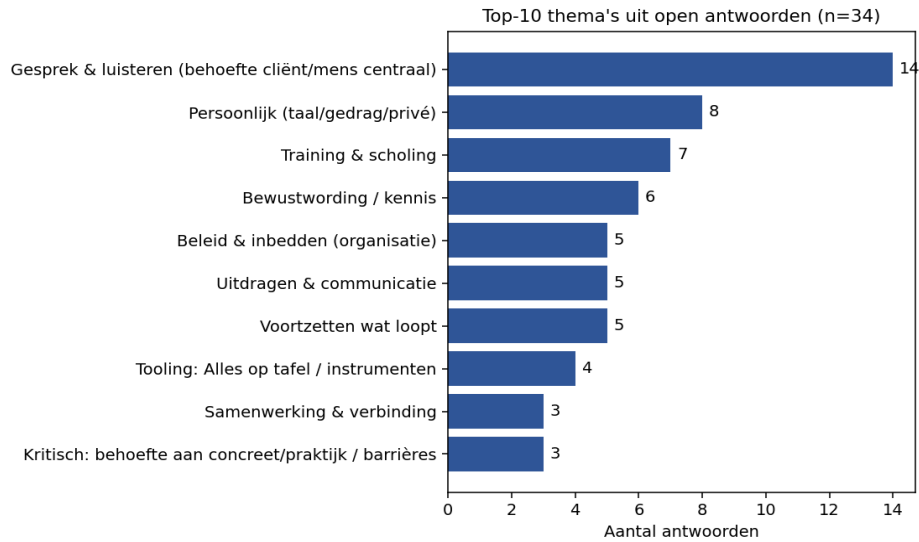
Totaal aantal antwoorden: 38

Score >3: 30 (78,9%)

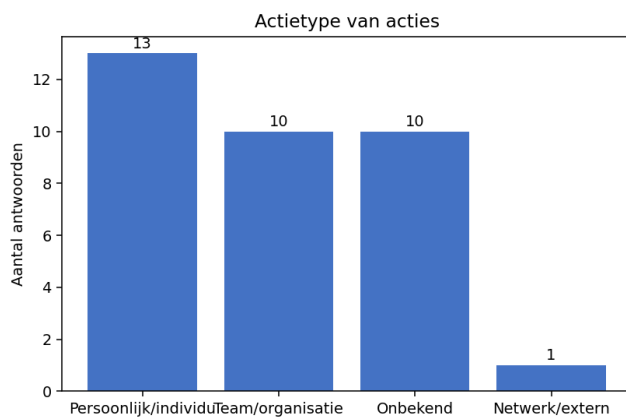
Vraag 3: Zo ja, wat ga je doen?

Totaal aantal antwoorden: 34

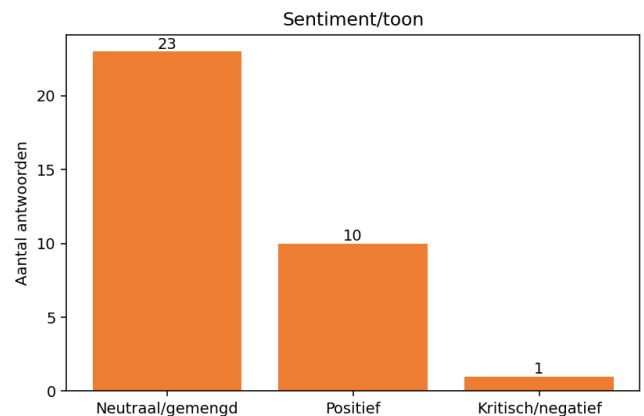
Top-10 thema's van acties



Actietype van acties



Sentiment/toon



Top-5 acties

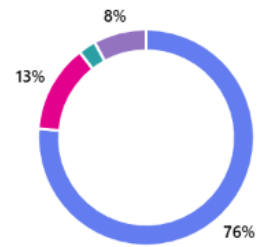
- Meer en beter luisteren/behoeften ophalen (persoon & team)
- 'Alles op tafel' inzetten (cliëntgesprekken/teamreflectie)
- PG-acties/voorbeelden zichtbaar maken (socials, intern & extern)
- PG-perspectief in beleid & interne stukken verwerken
- Samenwerking/verbinding verkennen (trainer PG, collega's, jongerenwerk)

Vraag 4: Zou je de voorstelling aanbevelen aan anderen?

4. Zou je de voorstelling aanbevelen aan anderen?

[Meer details](#)

● Zeker, absoluut	29
● Misschien	5
● Weet ik niet	1
● Waarschijnlijk niet	3
● Nee	0



Aantal antwoorden: 38

Score >3: 34 (89%)

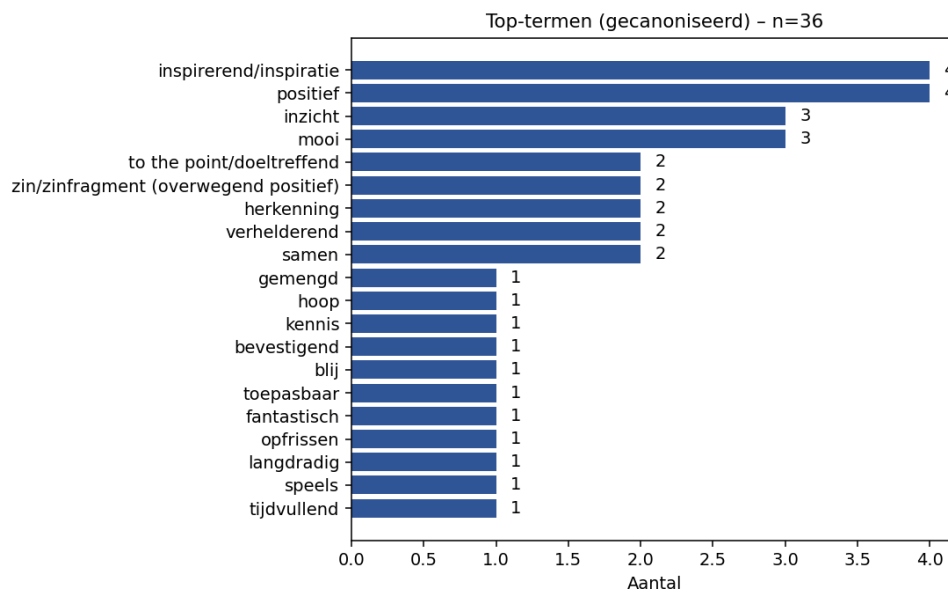
Vraag 5: Wat is één woord dat jouw gevoel na afloop van de voorstelling samenvat?

36 antwoorden, samenvattend:

- Top-termen: inspirerend/inspiratie (4), positief (4), inzicht (3), mooi (3).
- Veel positieve lading: 30 positief, 3 neutraal, 2 negatief, 1 gemengd.
- Negatief komt weinig voor: 'langdradig' (1) en 'tijdvullend' (1).
- Samen en toepasbaarheid worden genoemd (samen, to the point/doeltreffend, toepasbaar).

Visualisaties

Top-termen (gecanoniseerd)



Vraag 6: Heb je feedback voor de organisatie van de projectgroep?

Samenvatting feedback op de organisatie

- **Veel complimenten en waardering**

Enthousiasme over deze vorm van inspireren. De voorstelling wordt gezien als originele manier van informatieoverdracht, onder andere door de interactie tijdens de voorstelling. De creatieve vorm en interactie spreken aan, en ook de organisatie en gekozen locaties krijgen positieve feedback.

- **Inhoud van de voorstellingen**

Zoals hierboven benoemd werd de inhoud en interactie van de voorstellingen over het algemeen als positief ervaren. Toch kwamen er bij deze vraag enkele kritische punten naar voren. Een aantal personen vindt dat de voorstelling vooral basiskennis biedt (die ze al hebben), en diepgang van het gedachtegoed Positieve Gezondheid ontbreekt. Ook waren er personen die de voorstelling te lang vonden duren, en/of de interacties soms als te langdradig ervaren.

- **Aantal overige aandachtspunten**

- Vergroot de relevantie: nu ligt de focus sterk op uitvoering en 1-op-1 contact; voeg meer variatie in voorbeelden toe, zoals casussen over jongeren en sociale media.
- Introduceer vooraf duidelijk het belang en de urgentie: wat is Positieve Gezondheid, wat willen we bereiken, en wat is het vervolg?
- Betrek een breder publiek: niet alleen professionals, maar ook burgers, om een mentaliteitsverandering van individualistisch naar samen te stimuleren.