



Update

TWENTSE
KOERS



Even bijpraten... Q1 - 2026

In deze kwartaalupdate nemen we je mee in de laatste ontwikkelingen binnen Twentse Koers.

Evaluatie

- Het BO heeft op 4 maart de opdracht voor de herijking van Twentse Koers vastgesteld. We zijn inmiddels gestart met de uitvoering. De gespreksleidraad en instructie voor de gesprekken met gemeenten zijn gedeeld, zodat zij goed voorbereid input kunnen leveren voor de inhoudelijke programmering. Ook is de kwartiermaker gestart, die werkt aan het voorstel voor de toekomstige governance en positionering.

Jaarverslag 2025

- Het jaarverslag is afgerond en het AO bespreekt dit vandaag, 26 maart.

Regioscan

- Op 9 maart vond het regiogesprek over de regioscan AZWA met Berenschot plaats, met deelname van gemeenten, Menzis, SamenTwente/GGD en Twentse Koers. De regioscan is input voor de werkagenda die dit jaar moet worden opgesteld door iedere regio.
- Het gesprek verliep constructief. De focus lag op de zes basisfunctionaliteiten (Kansrijke Start, KnGG, VnGG, Valpreventie, Sociaal Verwijzen en Laagdrempelige Steunpunten), de regionale preventie-infrastructuur en de aandachtspunten die wij landelijk willen meegeven.
- Na afronding van alle 42 regiogesprekken volgt een landelijke rapportage met de rode draden. De verschijningsdatum is nog niet bekend.

Thema bestaanszekerheid

Sociaal Verwijzen (voorheen Welzijn op Recept)

- In de deelnemende gemeenten voerden we evaluatiegesprekken met de partners van de ketenaanpak Sociaal Verwijzen. We deelden en bespraken onder andere de monitoringsgegevens. Afgelopen jaar zagen we

regionaal een groei van 11% in het aantal verbindingen met huisartsenpraktijken en 30% in het aantal verwijzingen. Op dit moment worden de gedetailleerde gegevens samengevoegd tot een regionaal overzicht.

Jongeren en schulden

- De pilots in gemeente Hengelo en Haaksbergen zijn tussentijds geëvalueerd. Beide gemeenten zijn positief en willen de JPF-aanpak blijven inzetten.
- Tijdens de eerste regionale bijeenkomst van 2026 was de opkomst uitstekend. Sociaal Werker van het Jaar 2025, Michel Weening, presenteerde zijn methodiek financieel jongerenwerk, wat bij de aanwezigen veel herkenning opriep.

Kinderarmoede

- De training Financiële Educatie voor VSO-PRO-docenten, ontwikkeld in samenwerking met de Stadsbank Oost-Nederland en professionele acteurs, is in concept gereed. Op het Bonhoeffer College verzorgden we een pilottraining voor circa veertig docenten om te toetsen in hoeverre de inhoud aansluit bij de praktijk.
- Parallel hieraan werken we aan de verdere doorontwikkeling van het lesprogramma, inclusief de afronding van het draaiboek.

Collectieve zorgverzekering-gemeentepolis

- We voerden een verkennend gesprek met Menzis en BS&F over hoe we de regionale werkgroep na 2026 kunnen voortzetten. We brachten daarbij de eerste scenario's voor borging in kaart, met aandacht voor ieders betrokkenheid en een logische verdeling van verantwoordelijkheden.



Thema preventie en gezondheid

Kansrijke start en kansrijk opgroeien

- We zijn gestart met het verkennen hoe een integrale gezinspoli vorm kan krijgen binnen het medisch, publieke en sociale domein. Daarbij werken we samen met de betrokken partijen de eerste contouren uit, aansluitend op lokale initiatieven en op het bestaande zorgpad.
- Het projectplan voor Kansrijke Start en Kansrijk Opgroeien is besproken in het ketencoördinatorenoverleg en binnen de regionale coalitie. Daarbij zijn keuzes gemaakt om de prioriteiten voor dit jaar helder te krijgen.

Volwassenen naar Gezond(er) Gewicht

- Samen met GGD, HZT en TOP zijn we gestart met de voorbereidingen voor de regionale netwerkbijeenkomst Gezond Gewicht in Twente. Deze bijeenkomst is bedoeld voor professionals die werken met de ketenaanpakken KnGG en VnGG. De datum en locatie zijn bekendgemaakt: 1 juni 2026 in het Kulturhus in Borne. De voorinschrijving is geopend: [Voorinschrijving regiobijeenkomst Gezond Gewicht in Twente - Formulier invullen](#)

Kinderen naar Gezond Gewicht

- Het aantal pilotgemeenten voor Kinderen naar Gezond Gewicht (KnGG) is uitgebreid naar zes. Drie andere gemeenten bereiden deelname voor.
- Twee nieuwe Centrale ZorgVerleners zijn in januari gestart met hun opleiding. Zij ronden de eerste modules af en nemen inmiddels casussen op in de pilotgemeenten.
- Op verzoek van de gemeenten is een bijeenkomst georganiseerd met JOGG Nederland. Tijdens deze sessie is verkend of er een gedeeld toekomstbeeld is voor het versterken van de verbinding tussen JOGG en KnGG. Het doel is om preventie en behandeling van overgewicht beter op elkaar aan te laten aansluiten, een opdracht die bij gemeenten ligt.



Alcoholontmoediging

- De voorbereidingen voor de nieuwe koers alcoholontmoediging zijn gestart. Uit gesprekken met professionals blijkt dat het onderwerp alcohol vaak lastig bespreekbaar is door de heersende Twentse norm, die al vroeg in gezinnen ontstaat. Daarom is het projectplan aangepast. De komende periode richten we ons op het positief beïnvloeden van die sociale norm, met extra aandacht voor ouders en de boodschap die zij aan hun kinderen meegeven.

In Beweging met

- Het project is geborgd bij Sport Netwerk Overijssel. Daarmee is dit project afgerond.

Zelfstandigheid LVB

- De tweede scholingsronde is afgerond. Tien professionals van JP van den Bent en negen van Aveleijn zijn geschoold in het gedachtegoed van SoNeStra. Daarmee werken nu in totaal 36 professionals volgens de werkwijze van de pilot. Ook zijn de eerste intervisiedagen voor beide scholingsrondes gestart.

Impuls Positieve Gezondheid

- De regioscan Positieve Gezondheid is opgeleverd. Deze scan laat zien in hoeverre partners van Twentse Koers het gedachtegoed al toepassen en waar nog ontwikkelkansen liggen. Uit de resultaten blijkt dat veel organisaties Positieve Gezondheid beleidsmatig omarmen, maar dat de praktische toepassing nog versterking vraagt. De scan is uitgevoerd door Kennispunt Twente en het [volledige rapport](#) staat in de kennisbank.

Transformatieplan Mentaal Gezond Twente

- De middelen zijn beschikbaar en de regionale werkgroepen zijn gevormd. De kick-offbijeenkomsten voor deze werkgroepen zijn voorbereid en vinden in de weken 13, 14 en 15 plaats. Ook zijn de reguliere sessies voor de komende periode ingepland.
- Met alle 14 gemeenten voeren we gesprekken over het opzetten van lokale werkgroepen en de invulling van de rol van lokaal projectleider. Daarnaast bereiden we samen de Regiotour voor; de eerste bijeenkomsten staan al gepland.

Mentale Gezondheid Jongeren

- We hebben zeven bijeenkomsten georganiseerd voor de communicatiestrategie. Daarnaast ontwikkelen we een schoolopdracht om jongeren actief te betrekken bij het formuleren van de definitieve kernboodschap.
- Binnen de 0-meting lokale interventies zijn drie extra gemeenten aangesloten, waardoor nu vijf gemeenten deelnemen.
- De schrijver van het derde boek van Maud & Wout is gestart met de eerste hoofdstukken. In deze editie komen thema's als (groeps)druk en stress aan bod.
- De voorbesprekingen voor de trainingsruimte mentale gezondheid binnen de Risk Factory zijn in volle gang. Het doel is om de ruimte in de Week van de Mentale Gezondheid te openen.



Thema ouderen

Gezond en zelfredzaam ouder worden

- De regionale campagne Praat samen over later krijgt in 2026 een vervolg. De voorbereidingen hiervoor lopen volop in samenwerking met de regionale werkgroep. Dit jaar richten we ons vooral op het versterken van lokaal eigenaarschap bij gemeenten, huisartsen, welzijnsorganisaties en andere partners die dicht bij inwoners staan.
- Het campagneplan 2026 is inmiddels opgesteld en wordt binnenkort gedeeld met alle betrokken partijen. Hiermee geven we de campagne in juni een extra impuls. De toolkit is uitgebreid met nieuwe materialen (posters, fotografie, socialmedia content en narrowcasting) en met 14 nieuwe praatometjes, zodat straks in elke gemeente twee routes beschikbaar zijn.
- De ontwikkeling van het werkboek *Bennie Oud* verloopt via verschillende werkgroepen. De inhoud en thema's zijn geordend en worden nu verder uitgewerkt. De aanpak voor het testen van het werkboek is vastgelegd in een testplan.
- Er vond een inspiratiesessie plaats met mantelzorg als centraal thema. Samen met de gemeente Almelo, Mantelzorg Almelo en een ervaringsdeskundige zijn ervaringen gedeeld over de organisatie van mantelzorgondersteuning en de knelpunten en kansen die daarbij lokaal en regionaal spelen.

Deskundigheidsbevordering huishoudelijk ondersteuners

- De eerste zakboekjes zijn uitgereikt aan twee leden van de klankbordgroep, die aangaven het direct in hun werk te kunnen gebruiken. Voor alle circa 5.500 huishoudelijk ondersteuners in Twente is een exemplaar gedrukt en via de aanbieders verspreid, met een korte toelichting voor gebruik. Aanbieders hebben daarnaast een digitale versie ontvangen voor hun eigen kanalen of om extra boekjes te laten drukken.
- Samen met de klankbordgroep en de werkgroep is gestart met de ontwikkeling van themakaarten die aanbieders kunnen inzetten voor verdere deskundigheidsbevordering.

Samen indiceren

- Voor de landelijke pilot Domein Overstijgend Indiceren is binnen het AO Wmo en via e-mail informatie gedeeld met alle betrokken gemeenten. Gemeenten die willen deelnemen kunnen zich zelf aanmelden.



Alliantie tegen Ouderenmishandeling

- In opdracht van en samen met Veilig Thuis Twente is een start gemaakt met het project. De projectgroep bestaat uit medewerkers van VTT en een projectleider van Twentse Koers. Er is contact gelegd met partijen in de regio die hier eerder aan hebben gewerkt en met bestaande allianties in het land. Doel is het opzetten van een duurzame alliantie binnen Twente.

Mantelzorg

- We organiseerden samen met de landelijke initiatiefgroep Logeerszorg de webinar Logeerszorg: geleerde lessen uit de praktijk. In de deelsessies wisselden we met andere regio's ervaringen en informatie over de inrichting van logeerszorg uit.
- Samen met de gemeente Rijssen-Holten namen we deel aan de landelijke werksessie Logeerszorg. We hebben toegelicht hoe onze regio ervoor staat, welke landelijke randvoorwaarden nodig zijn en waar regionale en lokale knelpunten liggen. De opbrengsten van deze sessie worden gebruikt voor landelijke afspraken die bijdragen aan een betere en structurele organisatie van logeerszorg.
- In februari verscheen een gezamenlijk [ervaringsverhaal](#), ontwikkeld door de werkgroep Communicatie Logeerszorg (Menzis, vijf aanbieders en gemeenten). Dit verhaal vergroot de bekendheid van logeerszorg en maakt de toegang tot deze voorziening laagdrempeliger.
- Het onderzoek Samenwerkingskracht Mantelzorg is afgerond. De betrokken partijen (Saxion, Universiteit Twente en Twentse Koers) hebben waardevolle inzichten opgehaald over hoe werkende mantelzorgers beter ondersteund kunnen worden. Als resultaat is een eerste concept van de [Mantelzorg Maatwerkbox](#) ontwikkeld. Deze box helpt organisaties om mantelzorgvriendelijk beleid vorm te geven. De belangrijkste bevindingen van het onderzoek zijn samengevat in een [nieuwsbericht](#) en een [overzichtsrapport](#).

Senioren Op Eigen Kracht (SOEK)

- De klankbordgroep kwam opnieuw bijeen. Op verzoek van de GGD is tijdens deze bijeenkomst meegedacht over het programma Senioren Op Eigen Kracht (SOEK). De leden gaven feedback op de inhoud en op de uitnodiging

die gemeenten gebruiken. Deze input wordt meegenomen in de verdere doorontwikkeling van SOEK in Twente.

We koersen samen

De Twentse Koers is een strategische samenwerking tussen de veertien Twentse gemeenten, zorgverzekeraar en zorgkantoor Menzis, SamenTwente en provincie Overijssel. Samen met vele andere partners koersen wij op een integraal, passend en houdbaar aanbod van zorg en ondersteuning in Twente. Daarmee vergroten we de gezondheid, de kwaliteit van leven en het welzijn van onze inwoners.

[Lees meer](#)



www.twentsekoers.nl



[LinkedIn Twentse Koers](#)

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier](#) afmelden.

U kunt ook uw [gegevens](#) inzien en wijzigen.

Voor een goede ontvangst voegt u communicatie@samentwente.nl toe aan uw adresboek.