Evaluatie pilot SoNeStra.

SoNeStra (Sociale NetwerkStrategieën) is een gedachtegoed dat inwoners en hun familie en sociaal netwerk, en professionals helpt om samen passende ondersteuning vorm te geven en eigen regie te versterken. De werkwijze is binnen een pilot in gemeente Almelo ingevoerd en toegepast met JP van den Bent en Aveleijn. Deze factsheet presenteert de eerste ervaringen.

Een professional vertelt: *"Meer hun plan dan van de zorgverleners. Dat spreekt me aan. We kijken vaak naar wat wij normaal vinden en nu kijken we meer naar hoe zij in hun leven staan."*

Een inwoner vertelt: *"Een hulpverlener is een hulpverlener en geen vriendin of familielid. Uiteindelijk moet je het toch hebben van je vrienden en je familie."*

Ervaren meerwaarde
Professionals zijn overwegend positief over SoNeStra. Zij waarderen de nadruk op eigen regie, de betrokkenheid van het sociale netwerk en de meer faciliterende rol van de professional.

Eerste signalen van meerwaarde
Professionals ervaren in de eerste casussen meer zicht op het sociale netwerk van inwoners. Ook zien zij dat inwoners en netwerkleden actiever betrokken raken bij het zoeken naar oplossingen.

Professionals bevinden zich nog in een leerfase
Het toepassen van SoNeStra vraagt een andere manier van denken en werken. Professionals zoeken nog naar hoe de werkwijze aansluit bij hun bestaande kennis en ervaring en hoe zij deze met vertrouwen kunnen toepassen in de praktijk.

Verdere toepassing vraagt om brede inbedding
Voor verdere toepassing zijn oefening, intervisie en begeleiding belangrijk. Daarnaast vraagt de werkwijze om samenwerking en gedeelde uitgangspunten binnen teams, gemeenten en andere betrokken organisaties.

Aandachtspunten voor (verdere) implementatie

Professionals zeggen:

- Training, intervisie en begeleiding is belangrijk
- Zorg dat kennis en vaardigheden bij professionals onderhouden blijven
- Ervaring opdoen helpt de werkwijze eigen te maken
- Blijf aandacht houden voor inwoners met een beperkt (belastbaar) netwerk
- In de training bestaande expertise erkennen én nieuw handelen ondersteunen
- Indicaties moeten ruimte geven voor cliëntgerichte intake en doelen
- Zorg voor bekendheid en draagvlak bij gemeenten en andere organisaties.

Een professional vertelt:

"Bij mij verwatert het nu ook heel erg omdat die intervisiemomenten klaar zijn. Je bent er veel minder bewust mee bezig omdat het binnen mijn team verder niet leeft, alleen bij die andere twee."

Over het onderzoek

- Procesevaluatie van de SoNeStra-pilot
- Geen effectmeting: het is nog te vroeg om uitspraken te doen over effecten van de pilot
- Ervaringen opgehaald bij professionals, inwoners en hun netwerk
- Gesprekken met inwoners en hun netwerk zijn aanvullend op de groepsgesprekken. Vanwege het beperkte aantal casussen vormen zij geen zelfstandige basis voor conclusies
- Het onderzoek werd in juli 2026 uitgevoerd

3 groepsgesprekken, 19 professionals

3 inwonergesprekken

Een onderzoek door Kennispunt Twente
Nijverheidstraat 30, 7511 JM Enschede
053 - 487 67 20
www.kennispunttwente.nl