

Laagdrempelige steunpunten in Twente

Inleiding

De manier waarop hulpvragen van inwoners met mentale klachten worden opgepakt, verandert de komende jaren ingrijpend. Waar eerder vooral werd uitgegaan van direct handelen door zorgprofessionals, verschuift de focus steeds meer naar het versterken van eigen regie en het benutten van steun uit het sociale netwerk, de gemeenschap in samenhang met professionele expertise van zowel zorgverleners als ervaringsdeskundigen. In de praktijk blijkt dit echter nog lastig: veel inwoners zijn onvoldoende zelfredzaam of niet goed op de hoogte van de voorliggende manieren om met hun hulpvraag om te gaan. Daarnaast zijn ook veel professionals nog onvoldoende op de hoogte van zelfregie en herstelcentra en hun aanbod. Hierdoor blijft de afhankelijkheid van professionele hulp groot, terwijl de druk op deze hulpverlening blijft toenemen.

Laagdrempelige steunpunten spelen een cruciale rol in het versterken van eigen regie en herstel in brede zin. Zij staan midden in de samenleving, in verbinding met maar niet uitsluitend gericht op de ggz, en bieden inwoners een laagdrempelige plek waar zij vroegtijdig terechtkunnen voor steun. Daarbij ligt de nadruk niet alleen op klinisch herstel, maar juist ook op persoonlijk en maatschappelijk herstel – domeinen die binnen bestaande zorgstructuren vaak minder aandacht krijgen.

Vanuit deze positie vervullen steunpunten een brugfunctie vóór, tijdens en na zorg. Zij dragen bij aan het voorkomen van instroom in de ggz en ondersteunen herstel en doorstroom na behandeling, zonder gereduceerd te worden tot een verlengstuk of bezuinigingsmaatregel. De inzet van professionele ervaringsdeskundigheid en het werken volgens de NVZH-kenmerken als leidende ontwerpprincipes onderscheidt deze initiatieven en maakt hen tot een wezenlijk onderdeel van een herstelgerichte en inclusieve ondersteuningsstructuur. Meer informatie over deze kenmerken, de landelijke ontwikkeling van laagdrempelige steunpunten en de kwaliteitscriteria is te vinden via de Nederlandse Vereniging voor Zelfregie en Herstel (NVZH) en het landelijke Loket Laagdrempelige Steunpunten: <https://loketlaagdrempeligesteunpunten.nl/>

Laagdrempelige steunpunten dragen bij aan een sterke sociale basis en een netwerk waarin ondersteuning en zorg samenkomen. Daarom is uitbreiding van het aantal steunpunten noodzakelijk, moeten steunpunten voldoen aan de tien criteria en de vier bouwstenen en moet de toeleiding naar regionale steunpunten goed worden georganiseerd.

Huidig aanbod van laagdrempelige steunpunten

Op dit moment beschikt regio Twente over drie volwaardige Laagdrempelige Steunpunten (LSP's) die volledig voldoen aan de 10 criteria van het IZA:

1. IZA-werkgroep Laagdrempelige Steunpunten. Handvatten netwerk laagdrempelige steunpunten IZA: handvatten voor de regio's in het kader van realisatie van de IZA-afspraken over laagdrempelige steunpunten [Internet]. Den Haag: IZA-werkgroep Laagdrempelige Steunpunten; 2023 okt 27 [cited 2026 Jul 17]. Available from: <https://cms.denederlandseggz.nl/assets/common/Ledennieuwsbrief/Handvatten-netwerk-laagdrempelige-steunpunten-IZA-definitief-27-10-2023.pdf>

- Enschede: Ixta Noa
Ixta Noa wordt door de NVZH erkend als generalistische zelfregie- en herstelorganisatie en behoort tot de organisaties die aan de basis stonden van de oprichting van de NVZH.
- Almelo: Mens door Mens
Mens door Mens wordt door de NVZH aangemerkt als generalistische zelfregie- en herstelorganisatie en participeert in landelijke NVZH-gerelateerde ontwikkelprogramma's
- Dinkelland: Realcovery
Realcovery is eveneens lid van de NVZH en staat beschreven als een specialistisch type 1 LSP (d.w.z. ondersteuning bij eetstoornissen). Specialistische ervaringsdeskundigheid vormt een aanvullende kwaliteit binnen een regionaal netwerk. Hierdoor kunnen inwoners met specifieke herstelvragen worden gekoppeld aan ervaringsdeskundigen met passende kennis en ervaring, terwijl tegelijkertijd kennis en deskundigheid regionaal worden gedeeld en versterkt

Contactgegevens Laagdrempelige steunpunten

Ixta noa Enschede (/Hengelo):

Het Praktijkhuis

Molenstraat 30 en 36

7514 DK Enschede

Email: enschede@ixtanoa.nl

Telefoon: 053 – 230 74 46

Mens door mens:

Mensdoormens

Hoornbladstraat 17

7601 SZ Almelo

Telefoon: 06 – 48513180 (ma t/m do 9:00 – 14:00 uur)

E-mail: info@mensdoormens.nl

Realcovery:

Locatie Weerselo

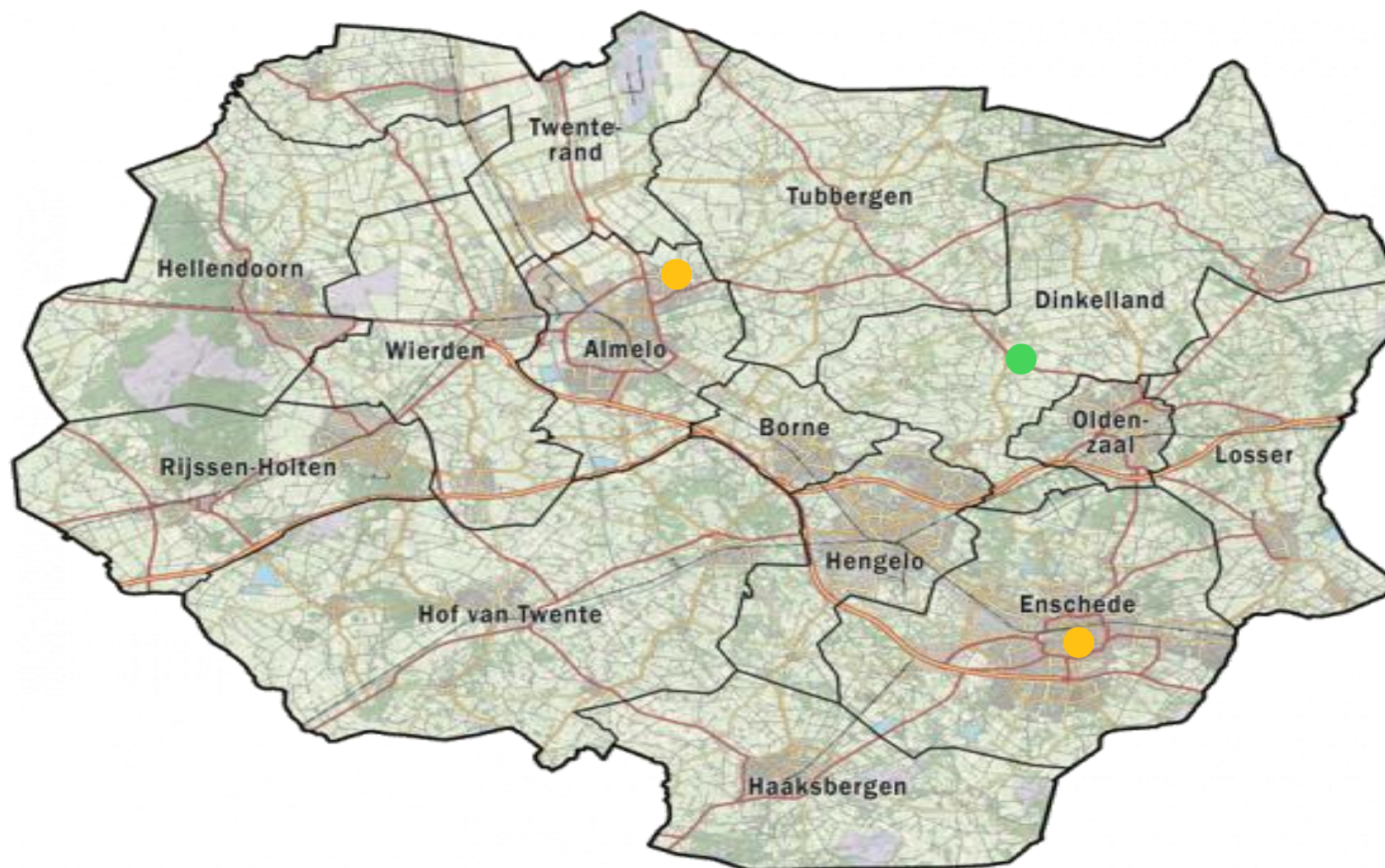
Pastor Brenninkmeijerstraat 2

7595PN Weerselo

Telefoon: +31615342704

Mail: Weerselo@realcoveryinloophuis.nl

Overzicht huidig aanbod van laagdrempelige steunpunten in Twente



Zelfregie/
herstelcentrum
type 1, generalistisch

Zelfregie/
herstelcentrum type
1, specialistisch