

**Update**

Even bijpraten... Q3 - 2026

In deze kwartaalupdate nemen we je mee in de laatste ontwikkelingen binnen Twentse Koers.

Thema Bestaanszekerheid

Jongeren en schulden

We organiseerden nogmaals een training van Transformers Community over mentale gezondheid bij jongeren met schulden. De training werd goed bezocht en positief gewaardeerd door de deelnemers.

Professionals kregen praktische handvatten om mentale klachten vroegtijdig te signaleren, mentale gezondheid bespreekbaar te maken en jongeren passend te ondersteunen. Preventie en het versterken van mentale veerkracht stonden daarbij centraal.

Kinderarmoede

De werkgroep Kinderarmoede kreeg een inspirerende presentatie van Arlette Julsing, voormalig projectleider van Kansen voor Kinderen Groningen. Aan de hand van praktijkvoorbeelden lichtte zij toe hoe bestaanszekerheid, vertrouwen, maatwerk en integrale samenwerking bijdragen aan de ondersteuning van gezinnen in een kwetsbare positie.

Kwartiermakerschap JIM (Jouw Ingebrachte Mentor)

Bij de vaststelling van de Prioritaire Agenda Jeugd (PAJ) is JIM als interventie opgenomen in de deelplannen. Hiermee zetten we een belangrijke stap in de borging van JIM binnen de regio en de beweging naar circulair samenwerken.

Bereik vergroten aanpak geldzorgen

De bijeenkomst Van data naar impact stond in het teken van de nieuwste inzichten uit het Liveboard Financiële Zorgen en de vertaling daarvan naar de praktijk. Alle veertien Twentse gemeenten ontvingen een eigen datadocument met lokale inzichten en communicatiematerialen rondom financiële zorgen. Door kennis, data en producten te delen, kunnen gemeenten voortbouwen op wat al werkt en beter inspelen op de behoeften van inwoners.



Thema Preventie en gezondheid

Kansrijke start en kansrijk opgroeien

In het Stadslab in Almelo vond de regionale netwerkbijeenkomst Kansrijke Start plaats. Na een opening door wethouder Wessels en een presentatie over de Almeloise coalitie verzorgde De Wilde Kastanje een praktijkgerichte workshop. Ruim 100 professionals uit zorg, gemeenten en welzijn namen deel.

Alcoholontmoediging

We ontwikkelden samen met de regionale werkgroep een campagnebriefing. Op basis hiervan werkte het geselecteerde communicatiebureau het campagneconcept verder uit.

Vervolgens presenteerden we het campagneconcept aan lokale actiegroepen, ouderraden, LOES-coördinatoren en andere domeinoverstijgende partners binnen de gemeenten. De opgehaalde feedback gebruiken we om het concept verder aan te scherpen en beter te laten aansluiten op de lokale praktijk.

Kinderen naar Gezond Gewicht

- We ontwikkelen data-inzichten om meer grip te krijgen op het proces en de benodigde capaciteit.
- Samen met Menzis en andere partners werken we aan een betere beschikbaarheid van erkende leefstijlinterventies.
- Daarnaast ondersteunen we de drie startende gemeenten bij de inzet van Centrale Zorgverleners.



Valpreventie

We maakten video-opnamen van de drie valpreventieve beweeginterventies InBalans, Vallen Verleden Tijd en Otago. Daarnaast namen we vijf voorlichtingsvideo's op waarin een apotheker, ergotherapeut, podotherapeut, diëtist en fysiotherapeut hun expertise delen. De video's ondersteunen voorlichting tijdens interventies en vitaliteitsbijeenkomsten en zijn ook inzetbaar voor online communicatie en narrowcasting.

Zelfstandigheid LVB

- Samen met Kennispunt Twente evalueren we de pilot. In de zomer organiseerde Kennispunt Twente drie focusgroepen met professionals en interviews met inwoners om ervaringen met de SoNeStra-werkwijze in beeld te brengen.
- Daarnaast kwamen we met de betrokken partijen overeen om dit jaar twee extra scholingsrondes te organiseren.
- Ook plannen we opnieuw praktijkdagen voor professionals die de scholing al hebben gevolgd.

Impuls Positieve Gezondheid

- De gratis [inspiratiesessies](#) vanuit Impuls Positieve Gezondheid zijn beschikbaar. Professionals in zorg, welzijn, overheid en onderwijs kunnen kiezen uit vier verschillende sessies. De belangstelling is groot: inmiddels staan ruim 25 sessies gepland, zowel via open inschrijving bij Saxion als incompany bij organisaties.
- We brachten een [nieuwsflits](#) Positieve Gezondheid uit.
- Daarnaast lanceerden we de [Twentse Toolkit voor Positieve Gezondheid](#) en overhandigden we het eerste exemplaar van het kaartspel Ontdek in Gesprek aan de trainers van Scoren met Gezondheid.

Thema Mentale gezondheid

Transformatieplan Mentaal Gezond Twente

- De stuurgroep heeft alle dertien KPI's vastgesteld. Deze meetbare doelen maken het mogelijk de voortgang van Mentaal Gezond Twente te volgen. Ook zijn de regionale ambities verder geconcretiseerd en heeft het netwerk nieuwe stappen gezet richting uitvoering.
- Ook binnen de verschillende werkgroepen zijn stappen gezet. Zo werken de werkgroepen laagdrempelige steunpunten, groepsgericht werken en adoptie verder aan de uitwerking van activiteiten en de volgende KPI's die op de planning staan.

Mentale gezondheid jongeren

- De voorbereidingen voor de opening van het nieuwe scenario Breinreis van de Risk Factory zijn afgerond. De opening vindt plaats op 5 oktober. Leerlingen in het voortgezet onderwijs leren hierin signalen van mentale uitdagingen herkennen, hierover het gesprek aan te gaan en hulp te vragen of te bieden.
- Voor de communicatiestrategie heeft de projectgroep input opgehaald bij

jongeren. De bevindingen sluiten grotendeels aan bij het landelijke beeld: jongeren ervaren dat praten helpt, maar vinden ook dat er beter naar hen geluisterd kan worden. Daarnaast geven zij aan ondersteuning nodig te hebben bij het bespreekbaar maken van mentale uitdagingen. Op basis van deze uitkomsten werken we niet toe naar een Twentse campagne, maar naar een regionale agenda Mentale Gezondheid Jongeren die aansluit bij bestaande regionale en lokale initiatieven.

- Het derde boek van Maud en Wout bevindt zich in de afrondende fase. Momenteel werken we aan de redactie en illustraties. Het boek, dat in samenspraak met GGD Twente is geschreven, behandelt thema's als stress, prestatiedruk en de overgang naar de middelbare school. Het ondersteunt het gesprek over deze onderwerpen in de klas en helpt bij het signaleren van mentale uitdagingen bij jongeren.

Thema Ouderen

Gezond en zelfredzaam ouder worden

- Binnen het project Bennie Oud ontwikkelden we samen met welzijnsorganisaties, gemeenten en inwoners een werkboek voor inwoners. De conceptversie wordt tot oktober getest. Tijdens meerdere testsessies deelden inwoners en professionals hun ervaringen en feedback. De feedback gebruiken we voor verdere verbetering van het werkboek.
- In juni vond de regionale bewustwordingscampagne Praat samen over later plaats, als vervolg op de campagne uit 2025. De focus lag op het versterken van lokaal eigenaarschap bij gemeenten, huisartsen, welzijnsorganisaties en andere partners. Met een campagnetoolkit ondersteunden we hen om de campagne lokaal onder de aandacht te brengen. Daarnaast ontwikkelden we veertien nieuwe praatommetjes, waardoor nu in elke gemeente twee praatommetjes beschikbaar zijn. Begin oktober evalueren we de campagne.



Mantelzorg

De subsidieaanvraag voor de Regio Deal verschuift naar begin november. Daardoor krijgt het schrijfteam meer tijd om intentieverklaringen van ongeveer tien deelnemende organisaties te verzamelen. De aanvraag richt zich op de implementatie en duurzame opschaling van de interventie Mantelzorg Maatwerkbbox. Saxion Hogeschool treedt op als penvoerder.

Logeerszorg

Bestuurders besloten de logeerszorg voort te zetten. De komende periode volgen de collegebesluiten en daarna de inkoop.

Klankbordgroep

- We spraken met de Klankbordgroep over de toekomst van Twentse Koers en hun betrokkenheid daarbij. De meeste leden willen actief betrokken blijven en meedenken over de invulling van 2027. Daarnaast leverden zij waardevolle input voor het werkboek Bennie Oud, waarmee we de conceptversie verder aanscherpen.
- Ook sloot de GGD aan voor het participatief onderzoek naar het betrekken van inwoners. Deelnemers wisselden ideeën en ervaringen uit over manieren om inwoners beter te bereiken en te betrekken.

We koersen samen

De Twentse Koers is een strategische samenwerking tussen de veertien Twentse gemeenten, zorgverzekeraar en zorgkantoor Menzis, SamenTwente en provincie Overijssel. Samen met vele andere partners koersen wij op een integraal, passend en houdbaar aanbod van zorg en ondersteuning in Twente. Daarmee vergroten we de gezondheid, de kwaliteit van leven en het welzijn van onze inwoners.

[Lees meer](#)



www.twentsekoers.nl



[LinkedIn Twentse Koers](#)

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u communicatie@samentwente.nl toe aan uw adresboek.